

日期 Date	6/29		6/30	
星期 Day	(一)		(二)	
早餐 Breakfast	中式	主食		水餃 Dumplings
				水餃*5
		副食 1		日式醬燒豬肉片 Stir-Fried Pork Slices with Butter
		副食 2		豬肉薄片 豆芽菜 鴻喜菇 白芝麻 味噌蛋花湯 Miso Meat Ball Soup
		副食 3		雞蛋 洋蔥 海帶芽 Fresh Vegetable
	熱量		584	
	套餐		南洋風味雞柳堡套餐	
	西式	主食		大漢堡 Big Bite
				大漢堡
		副食1		南洋風味雞柳 Southeast Asian Style Chicken Tenderloin
副食 2			雞肉柳 洋蔥 花生莖 椰瓜炒蛋 Scrambled Eggs with Zucchini	
副食3			雞蛋 椰瓜 紅甜椒 萵苣、小黃瓜 Lettuce, Cucumber	
熱量		608		
飲品		蜜香紅茶/鮮奶 Black Tea with Honey / Milk		
午餐 Lunch	套餐	鐵路豬排套餐	糖醋魚丁套餐	
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	
	主菜 (必選)	鐵路豬排 Braised Pork Chop	◎☆△糖醋魚丁 Fish Cubes with Sweet and Sour Sauce	
	副菜 1	胡麻辣雞拌時蔬(含芝麻) Chicken and Vegetable with Sesame Sauce	豆薯炒肉絲 Stir-Fried Shredded Pork and Yam	
		雞肉絲 高麗菜 辣雞肉 紫高麗菜 胡麻醬(含芝麻)	豬肉絲 豆薯 紅蘿蔔 青蔥	
	副菜 2	茄汁豆腐 Tomato Tofu Stew	★△燻雞蒸蛋 Steamed Egg	
	副菜 3	板豆腐 洋蔥 番茄 毛豆	雞蛋 蝦味絲 海菜	
		針菇燻冬瓜 Stir-Fried Winter Melon and Enoki	腐皮蒲瓜 Stir-Fried Bottle Gourd with Bean Curd	
	副菜 4	冬瓜 金針菇 紅蘿蔔	烏滴 豆包絲 紅蘿蔔	
		酸菜肉末 Preserved Vegetable and Minced Pork	涼拌裙帶菜 Seaweed Salad	
	青菜	豆干丁 豬絞肉 酸菜	裙帶菜 辣椒 香菜	
	青菜 2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	
		履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	
	湯品	薑絲海芽湯 Kelp Sprouts Soup	綠豆米苔目湯 Mung Bean and Rice Noodles Soup	
	水果	海帶芽 薑絲	米苔目 綠豆	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	820	835	
麵食	池菜豬肉烏龍麵套餐	蔥燒雞肉麵套餐		
主食	烏龍麵 Udon	白麵 Noodles		
主菜	豬肉片 Pork Slices	骨腿丁+棒丁 Chicken		
副菜	☆泡菜+洋蔥 Kimchi and Onions	鮮香菇+青蔥 Mushroom and Scallion		
小菜 1	茶香滷豆干 Braised Tofu	★△燻雞蒸蛋 Steamed Egg		
	大溪黑豆干 紅茶包 青蔥	雞蛋 蝦味絲 海菜		
小菜 2	涼拌黃豆芽 Chinese Soybean Sprouts Salad	涼拌裙帶菜 Seaweed Salad		
	黃豆芽 紅蘿蔔	裙帶菜 辣椒 香菜		
青菜	大白菜+韭菜 Chinese Cabbage and Chive	有機蔬菜 Organic Vegetable		
湯品	☆泡菜湯底 Kimchi Soup	蔥燒雞肉湯底 Scallion and Chicken Soup		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	830	850		
晚餐 Dinner	套餐	咖哩雞柳炸飯套餐	海鮮撈麵套餐	
	主食	白飯 Rice	◎☆△海鮮撈麵 Seafood Noodles Sauce	
	主菜1	◎香酥雞肉柳 Deep-Fried Chicken Strips		
	主菜2	雞里肌 Japanese Braised Egg	油麵 鮑魚 豬肉片 鰻魚丁 大白菜 虱目魚丸 洋蔥 紅蘿蔔 蝦仁 蛤蜊清肉 青蔥	
		辣蛋		
	副菜1	日式蔬菜咖哩 Japanese Curry	◎酥炸煉乳小饅頭 Crispy Fried Condensed Milk Mini Buns	
	副菜2	馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥(含奶)	小饅頭 煉乳	
		水煮雙花 Blanched Cauliflower and Broccoli	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	芹香蘿蔔湯 Radish Soup with Celery	蒜味香鮑菇燉雞湯 Chicken and King Oyster Mushroom Soup with Garlic	
熱量	820	830		

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Deep-fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表牛羊製品  
☆表菜類 含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分  
☆表茶類 一律使用國產糖，未使用輻射污染食品