

康橋國際學校林口校區 115年7月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Jul ,2026

	日期Date	2026/7/20	2026/7/21	2026/7/22	2026/7/23	2026/7/24
		週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	蒜香燻雞披薩佐沙拉 Garlic Smoked Chicken Pizza	●牛肉咖哩拌麵 Beef Curry Noodles	★☆☆南瓜奶油海鮮義大利麵 Pumpkin Cream Seafood Pasta	番茄肉醬佐麵包 Tomato Meat Sauce with Bread	香烤雞肉鳳梨堡 Roasted Chicken Pineapple Burger
	食材內容	墨西哥餅皮、燻雞、雞肉絲、洋蔥、蒜頭、乳酪絲、生菜、牛番茄	關廟麵、牛肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔	義大利麵、巴沙魚、蝦仁、魷魚、南瓜、洋蔥、小番茄、鮮奶油	軟法、豬絞肉、馬鈴薯、牛番茄、洋蔥、生菜	漢堡、雞肉、鳳梨、洋蔥、美生菜、玉米粒、紫高麗、和風醬
	副菜1	烤時蔬 Grilled Seasonal Vegetables	胡麻豆腐 Sesame Tofu	清蒸奶油白菜 Steamed Creamy Cabbage	烤彩椒洋蔥 Roasted Bell Peppers and Onions	椒鹽花椰菜 Salt-pepper Cauliflower
		毛豆、玉米粒、紅蘿蔔	板豆腐、胡麻醬(含芝麻)、蔥花、白芝麻	白菜、奶油、紅蘿蔔絲、黑胡椒粒	甜椒、洋蔥	花椰菜、彩椒、川耳、胡椒鹽
	副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品/飲品	洋蔥濃湯 Onion Soup	綠豆薏仁湯 Mung bean and barley soup	義式蔬菜湯 Italian vegetable soup	南瓜奶油濃湯 Pumpkin Cream Soup	味噌蛋花湯 Miso Egg Drop Soup
	食材內容	洋蔥、鮮奶油、奶油	綠豆、薏仁	季節時蔬、番茄、芹菜、紅蘿蔔	南瓜、鮮奶油、洋蔥	蛋、味噌
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	855	749	757	762	720
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.2	4.2	4.1	4.0
	豆魚蛋肉類(份)	4.2	4.0	3.8	4.2	3.8
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	油脂及堅果種子類(份)	1.2	1.0	1.5	1.1	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品