

康橋國際學校林口校區 115年7月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Jul ,2026

		日期Date	2026/7/27	2026/7/28	2026/7/29	2026/7/30	2026/7/31
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	香烤豬五花肉漢堡 Grilled Pork Belly Burger	墨西哥雞肉捲餅 Mexican Chicken Burrito	★☆☆錦海鮮炒烏龍 Shrimp and Seafood Stir-fried Oolong	BBQ豬五花三明治 BBQ Pork Belly Sandwich	菠菜奶油雞彎管麵 Spinach Creamy Chicken Lainpipe Pasta
		食材內容	豬五花肉、漢堡、生菜、洋蔥、牛番茄、美乃滋	墨西哥餅皮、雞肉、美生菜、番茄、地瓜、洋蔥、莎莎醬、黑胡椒粒	烏龍麵、巴沙魚、蝦仁、魷魚、洋蔥、紅蘿蔔、木耳絲、蔥	吐司、豬五花、雞蛋、洋蔥絲、小黃瓜片、美生菜	彎管麵、雞丁、菠菜、洋蔥、蒜頭、奶油
		副菜1	義式香烤馬鈴薯 Italian-style roasted potatoes	蒜香杏鮑菇 Garlic King Oyster Mushrooms	涼拌川耳 Cold Sichuan ear fungus salad	黑胡椒奶油豆芽菜 Black pepper cream bean sprouts	梅子醃蘿蔔 Pickled radish with plum
			馬鈴薯、義式香料粉	杏鮑菇、蒜頭	川耳、薑絲、蒜頭、蔥	豆芽菜、奶油、黑胡椒粒	白蘿蔔、梅粉、梅子
		副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		湯品/飲品	蘿蔔排骨湯 Potato and pork rib soup	仙草蜜 Grass Jelly Honey	★薑絲蛤蜊湯 Ginger Clam Soup	菇菇排骨湯 Mushroom and pork rib soup	洋蔥玉米湯 Onion and corn soup
		食材內容	排骨、白蘿蔔、紅蘿蔔	仙草、鷹嘴豆、甜湯	蛤蜊、薑絲	金針菇、香菇、豬排骨	玉米、洋蔥
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	727	720	728	740	720
		全穀雜糧類(份)	4.1	4.0	4.0	4.0	4.0
		豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.8	3.9	4.0	3.8
		蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
		油脂及堅果種	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點

★表示含有帶殼海鮮餐點

△表示含有加工品

●表示含有牛羊餐點

食材一律使用國產豬

本校未使用輻射污染食品