

康橋國際學校林口校區 115年8月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Aug ,2026

		日期Date	2026/8/3	2026/8/4	2026/8/5	2026/8/6	2026/8/7
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐		輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食		椒鹽雞三明治 Salt and Pepper Chicken Sandwich	●壽喜燒牛義大利麵 Sukiyaki Beef Pasta	★☆蒜香魚排義大利麵 Garlic Seafood Spaghetti	蔥燒雞腿乾拌麵 Braised Chicken Thighs with Scallions Dry Noodles	●黑胡椒牛柳捲餅 Black Pepper Beef Rolls
	食材內容		吐司、雞胸、雞蛋、小黃瓜、番茄、洋蔥	義大利麵、牛五花、時蔬、洋蔥、青蔥、蒜頭	義大利麵、巴沙魚、蒜頭、高麗菜、洋蔥、蔥段	關廟麵、雞腿、洋蔥、蔥、滷包	墨西哥餅皮、牛柳、洋蔥絲、美生菜、番茄、玉米粒、苜蓿芽
	副菜1		玉米滑蛋 Corn eggs	烤蕃茄馬鈴薯 Roasted Tomato Potatoes	黑胡椒奶油玉米筍 Black Pepper Butter Baby Corn	滷豆干海帶結 Braised Tofu and Kelp Knots	涼拌鳳梨川耳  Cold Pineapple and Sichuan Mushroom Salad
			雞蛋、玉米、洋蔥	馬鈴薯、番茄、洋蔥	玉米筍、奶油	豆干、海帶結、白芝麻	川耳、鳳梨、薑絲、大辣椒
	副菜2		時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品/飲品		海帶芽湯 Kelp Sprout Soup	綠豆粉圓湯 Mung bean and rice ball soup	馬鈴薯濃湯 Potato Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup	玉米濃湯 Corn Chowder
	食材內容		海帶芽、薑絲	綠豆、粉圓、甜湯	馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、鮮奶油	雞肉、蒜頭	玉米、蛋、紅蘿蔔、洋蔥、鮮奶油
	水果		季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量		735	741	736	750	735
	全穀雜糧類(份)		4.0	4.3	4.1	4.0	4.0
	豆魚蛋肉類(份)		4.0	3.8	3.8	4.2	4.0
	蔬菜類(份)		2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	油脂及堅果種子類(份)		1.0	1.0	1.2	1.0	1.0
	水果(份)		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品