

日期 Date		9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Breakfast	中式	主食	鍋貼 Pan-fried Dumplings	雙色小饅頭X2 Two-Tone Steamed Buns ×2	肉燥炒麵 Fried Noodles with Shredded Pork and Cabbage	★味噌雞素炊飯 Japanese-Style Salmon and Vegetable Rice
		副食 1	蔥爆豬肉 Stir-Fried Pork Ribs with Scallions	豉汁排骨 Braised Pork Ribs in Black Bean Sauce	油麵 豬肉絲 李節蔬菜 香菇 紅蘿蔔 青蔥 △照燒雞肉丸(含芝麻) Teriyaki Chicken Meatballs (Contains Sesame)	米 雞皮 高麗菜 金針菇 青蔥 味噌烤雞翅(含芝麻) Roasted Chicken with Miso (Contains Sesame)
		副食 2	豬肉片 洋葱 青蔥 紅甜椒 酸辣湯 Hot and Sour Soup	豬肉片 地瓜 豆豉 金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki Mushrooms	雞肉丸X5 洋葱 蔥花 白芝麻 滷蛋 Braised Egg	雞翅 味噌 白芝麻 荷包蛋 Sunny-Side-Up Egg
		副食 3	板豆腐 木耳 金針菇 雞蛋 紅蘿蔔	雞蛋 金針菇 紅蘿蔔	雞蛋	雞蛋
		熱量	608	560	585	560
	套餐	孜然烤雞雞腿套餐		巧克力餐包套餐	蜂蜜芥末雞雞肉全麥吐司套餐	茄汁義大利麵套餐
	西式	主食	蒸地瓜 Steamed Sweet Potato	巧克力餐包 Chocolate Bun	全麥吐司 Whole Wheat Toast	茄汁義大利麵 Spaghetti with Tomato Sauce
		副食1	地瓜條 孜然烤雞腿里肌 Cumin-Roasted Chicken Tenderloin	巧克力餐包 巧克力餐包 ◎蒜香鹹酥雞 Garlic Taiwanese Popcorn Chicken	全麥吐司*2 蜂蜜芥末雞雞肉 Honey Mustard Smoked Chicken	義大利麵 雞腿肉 蒜茸 蕃茄 洋葱 蒜 黑胡椒醬燒豬排 Pork Chop with Black Pepper Sauce
		副食 2	雞里肌 蒜 孜然 蒜菇炒蛋 Scrambled Eggs with Mushrooms	雞胸丁 蒜紐 彩蔬烘蛋 Vegetable Frittata	雞肉絲 雞肉片 小量瓜 洋葱 美乃滋 起司片 Cheese Slices	黑胡椒 里肌牛排 洋芋蛋沙拉 Potato Egg Salad
		副食3	雞蛋 香菇 蒜 鴻喜菇 洋葱 菜 和風堅果沙拉 Japanese-Style Nut Salad	雞蛋 柳瓜 彩椒 野菇溫沙拉 Salade Tiède	起司片 牛番茄、豌豆苗 Tomato, Pea Shoots	雞蛋 美乃滋 玉米 美乃滋 溫沙拉 Salade Tiède
		熱量	603	578	597	578
	飲品	混果蜂蜜菊花茶 Mixed Soy Milk / Honey Chrysanthemum Tea		鮮奶/柚子冬瓜茶 Milk / Pomelo Winter Melon Tea	燕麥豆漿/百香多多 Oat & Soybean Milk / Passion Fruit Yakult	玫瑰紅茶/鮮奶 Rose Black Tea / Milk
午餐 Lunch	套餐	蒜香炸雞雞套餐		馬告香烤雞腿雞套餐	韓式泰川辣炒雞套餐	古早味雞肉飯套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	古早味雞肉飯 Traditional Taiwanese Chicken Rice
	主菜 (必選)	◎蒜香炸雞排 Deep-fried Pork Chop with Garlic	六段汁雞魚 Steamed Sea Bass with Black Bean Sauce	馬告香烤雞腿 Makaury-Roasted Chicken Thigh	韓式泰川辣炒雞 Korean Stir-Fried Chicken	
	副菜 1	里肌肉排 蒜 鹹水雞 Taiwanese Salted Chicken	鱸魚片 豆豉 薑 蒜 蔥 味噌高麗炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Cabbage in Miso	雞腿排 馬告 沙茶鐵板肉柳(含芝麻) Teppan Pork Strips with Shacha Sauce (Contains Sesame)	雞胸丁 骨腿丁 青椒 青蔥 起司絲 ★☆生炒花枝(含芝麻) Stir-fried Cuttlefish (Contains Sesame)	白米 雞肉絲 香菇 紅蔥頭 菜脯炒蛋 Scrambled Eggs with Preserved Radish
	副菜 2	雞胸丁 青花菜 豌豆苗 紅蘿蔔 蝦芽豆包 Stir-Fried Bean Snouts with Tofu Skin	豬肉片 高麗菜 紅甜椒 味噌 菇香麵線 Stir-fried Wheat Gluten Roll	雞肉柳 菜豆 紅蘿蔔 洋葱 薑 沙茶(含芝麻) 客家滷豆干 Braised Dried Tofu	花枝刺花 大白菜 蝦仁 紅蘿蔔 青蔥 薑 沙茶(含芝麻) 紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	雞蛋 菜脯 青蔥 香油滷豆腐 Braised Fried Tofu
	副菜 3	豆包絲 豆芽菜 黑木耳 芹菜 ☆△洋蔥炒甜不辣(含芝麻) Stir-Fried Tempura Fish Cake with Onion (Contains Sesame)	麵腸 香菇 蒜 紅蘿蔔 九層塔 焗烤地瓜 Baked Sweet Potato	大溪黑豆干 酸菜 青菜 薑片絲瓜 Stir-Fried Sponge Gourd with Egg	雞蛋 紅蘿蔔 青蔥 甜豆鮮蔬 Stir-Fried Vegetables with Sugar Snap Peas	四肉滷豆腐 蒜 福菜滷豆腐 Braised Bamboo Shoots with Preserved Vegetables
	副菜 4	甜不辣X8 洋葱 紅蘿蔔 白芝麻 川味涼粉 Sichuan Flavor Mung Bean Noodles	地瓜 起司絲 三寶干丁 Stir-Fried Diced Tofu and Vegetables	小奶皇包 Custard Bun	豆薯 甜豆 彩椒 香菇 涼拌海蜇 Chilled Seaweed Salad	筍干 福菜 辣椒 Japanese-Style Kelp Salad
	青菜	夏粉 金針菇 花生 蒜泥 蔥花 時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	青菜 2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	☆紫菜吻魚羹 Seaweed and Whitebait Thick Soup	黑糖山粉圓甜湯 Brown Sugar Tapioca Pearl Dessert Soup	金針雞湯 Daylily Chicken Soup	扁蒲排骨湯 Bottle Gourd and Pork Rib Soup	四神湯 Four-Herb Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	800	760	750	820	860
	麵食	大滷湯麵套餐		炸蝦天婦羅烏龍麵套餐	擔仔麵套餐	清燉牛肉牛筋麵套餐
	主食	水餃*8 Dumplings*8	白麵 Noodles	烏龍麵 Udon	陽春麵 Plain Noodles	冬粉 Mung Bean Noodles
	主菜	豬肉絲 Shredded Pork	樟腿丁+骨腿丁 Chicken Dices	△◎★炸蝦天婦羅X3 Shrimp Tempura ×3	◎豬肉片+豬軟骨丁 Pork	●牛肉 Beef
	副菜	板豆腐+蔥花+紅蘿蔔 Tofu+Egg Drop+Carrot ☆△洋蔥炒甜不辣(含芝麻) Stir-Fried Tempura Fish Cake with Onion (Contains Sesame)	刺皮辣椒+白蘿蔔+玉米筍+紅豆 Fermented Chili+Radish+ Baby corn+Red dates 塔香炒麵線 Stir-Fried Wheat Gluten Roll	◎油鍋豆皮+地瓜+香菇 Bean Skin+Sweet Potato+ Mushroom 玉米菜羹 Steamed Egg with Corn	冬瓜+芹菜+香菜 White Gourd+Celery+Coriander 椒麻湯(含芝麻) Braised Egg (Contains Sesame)	白蘿蔔+金針菇+芹菜 Radish+ Enoki Mushrooms+ Celery 香油滷豆腐 Braised Fried Tofu
	小菜 1	甜不辣X8 洋葱 紅蘿蔔 白芝麻	麵腸 香菇 蒜 紅蘿蔔 九層塔	雞蛋 玉米粒	雞蛋 蔥花 辣椒 花椒 白芝麻	四肉滷豆腐 蒜
	小菜 2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	紅豆餐包 Red Bean Bun	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	甜豆鮮蔬 Stir-Fried Vegetables with Sugar Snap Peas	福菜滷豆腐 Braised Bamboo Shoots with Preserved Vegetables
	青菜	筍蕈+黑木耳+大白菜 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Chinese Cabbage	有機蔬菜 Organic Vegetable	海帶芽+青蔥 Kelp Sprouts+Scallion	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	大滷湯底 Assorted Vegetables Thick Broth	刺皮辣椒雞湯底 Pickled Peeled Chili Chicken Soup	☆昆布湯底(柴魚) Kombu Soup	大骨湯底 Bone Broth	清燉牛肉湯底 Beef Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	720	840	850	720	760
晚餐 Dinner	套餐	印度奶油咖喱雞肉飯套餐		金沙雞翅套餐	香蒜肉燥飯套餐	花雕蝦雞煲套餐
	主食	白飯 Rice	白飯 Rice	白飯 Rice	香蒜肉燥飯 Braised Minced Pork and Mushroom Rice	肉燥炒飯 Fried Rice with Corn and Shredded Pork
	主菜 1	印度雞肉咖喱 Indian-Style Chicken Curry	鹽焗雞+金針菇+洋葱 Salted Egg Yolk Chicken Wines	金沙雞翅 Three-Seafood Stir-Fry with Shacha Sauce (Contains Sesame)	白米 豬絞肉 碎干丁 香菇 紅蔥頭 雞腿排排 Taiwanese Railway Pork Chop	花雕蝦雞煲 Huadian Wine Chicken Casserole
	主菜 2		☆△沙茶三鮮(含芝麻) Three-Seafood Stir-Fry with Shacha Sauce (Contains Sesame)	花枝刺花 鱿鱼 青花菜 蝦仁 紅蘿蔔 芹菜 薑 沙茶(含芝麻)	黑肌肉排 △△炭烤風味甜不辣 Chargrilled-Style Tempura Fish Cake	常腿丁 雞仁丁 烏龍麵 青蔥 老薑 回鍋肉片 Twice-Cooked Pork Slices
	副菜 1	雞胸丁 骨腿丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 番茄 洋葱 咖喱(含粉)	鮮菇燴扁扁 Stir-Fried Bottle Gourd with Mushrooms	起司地瓜薄餅 Sweet Potato and Cheese Flatbread	甜不辣X1 白芝麻 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	豬肉片 高麗菜 紅椒 蒜苗 塔香豆腐 Braised Tofu with Basil
	副菜 2	墨西哥餅 地瓜 起司 粉粉	扁蒲 香菇 枸杞 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	菜香青花菜 Blanched Broccoli	板豆腐 紅蘿蔔 九層塔 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	雞蛋 履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	洋葱清湯 Western-style Onion Soup	海帶芽花湯 Seaweed Soup	蘿蔔排骨湯 Radish and Pork Rib Soup	綠豆百花甜湯 Mung Bean and Tofu Pudding Dessert Soup	番茄豆腐湯 Tomato and Tofu Soup
	熱量	820	850	820	820	850

△衣加工品 Processed Food
◎衣油炸物、皆含乾胃 Deep-fried Food. Contains gluten
☆衣魚類 Fish
★衣帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●衣牛牛製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產糖、未使用輻射污染食品