

康橋國際學校林口校區 美食街114年02月菜單
Restaurant Menu, February, 2025

	日期 Date	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break -fast	中式 主食		卡拉總匯	豬排總匯	起司蛋餅+果醬吐司	豬肉蛋堡
	飲品		中杯溫阿華田	中杯溫豆漿	中杯溫紅茶	中杯溫奶茶
	套餐	蒜香鮪魚套餐	蒲燒鯛魚套餐	香蔥羊肉炒飯套餐	糖醋雞丁套餐	客家炒米苔目套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	●香蔥羊炒飯 Lamb Fried Rice with Scallion	白飯 Rice	客家炒米苔目 Stir-fried Hakka Thick Rice Noodles
	主菜 (必選)	蒜香烤豬排 Garlic Pork Chop	☆△蒲燒鯛魚 Tabayaki Sea Bream		◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Diced Chicken	
	副菜 1	里肌肉排	蒲燒鯛魚X2	白米 羊肉片 高麗菜 洋蔥 紅蘿蔔 青蔥	雞胸丁 紅甜椒 洋蔥 凤梨	米苔目 豬肉絲 豆芽菜 茄菜 香菇 紅蘿蔔
	副菜 2	番茄燉雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Tomato	竹筍炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork with Bamboo Shoots	◎鹽酥雞 Deep-fried Chicken Dices	☆冬瓜蒸魚 Steamed Fish with Fermented White Gourd	五香滷雞腿 Braised Chicken Leg
	午餐 Lunch	雞胸丁 結頭菜 番茄 黃椒	豬肉絲 竹筍 紅蘿蔔	雞胸丁 九層塔	巴沙魚片 隆冬瓜	雞腿
	副菜 3	芹香炒豆干 Stir-fried Dried Tofu with Celery	番茄炒蛋 Scrambled Egg with Tomato	☆黑干炒小魚 Stir-fried Dried Tofu and Anchovy	塔香茄子燴蛋 Eggplant and Eggs with Basil	麻辣油豆腐 Braised Spicy Tofu
	副菜 4	白豆干 芹菜 香菇 紅蘿蔔	雞蛋 番茄	黑豆干 小魚 青椒 辣椒	雞蛋 茄子 九層塔 紅蘿蔔 豆豉	板豆腐 香菜 辣椒
	青菜 1	麵輪油冬瓜 Braised White Gourd with Wheat Gluten	鮮菇燴黃瓜 Stir-fried Cucumber and Mushroom	蒜香菜豆 Stir-fried Legumes with Garlic	★開陽扁蒲 Stir-Fried Dried Shrimp with Bottle Gourd	梅菜油筍絲 Braised Bamboo Shoots with Preserved Vegetables
	青菜 2	冬瓜 麵輪 香菇 枸杞	大黃瓜 鴻喜菇 枸杞	菜豆 蒜酥 豆酥(含芝麻)	扁蒲 蝦米 蒜	筍乾 梅乾菜 辣椒
	湯品	茄汁肉末 Bolognese	韓式醃蘿蔔 Korean Preserved Radish	奶油燉菜 Cream Stew	燉煮馬鈴薯 Potato Stew	台式炸醬 Taiwanese Pork Sauce
	水果	馬鈴薯 豬絞肉 玉米粒 番茄	白蘿蔔	青花菜 紅蘿蔔 鴻喜菇	馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥 芝麻	碎干丁 豬絞肉 紅蘿蔔 青豆仁
	晚餐 Dinner	胡麻菠菜(含芝麻) Spinach with Sesame Sauce	紅絲絨頭菜 Kohlrabi with Shredded Carrot	鐵板銀芽 Stir-fried Bean Sprouts	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	臺灣白菜油 Braised Chinese Cabbage
	青菜 1	菠菜 胡麻醬	結頭菜 紅蘿蔔	豆芽菜 茄菜 紅蘿蔔 奶油	高麗菜 枸杞 薑片	大白菜 黑木耳 香菇 雞蛋
	青菜 2	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	苦瓜雞湯 Bitter Gourd and Chicken Soup	綠豆燕麥甜湯 Mung Beans and Oatmeal Soup	髮菜羹湯 Long Thread Moss Thick Soup	結頭菜排骨湯 Turnip and Pork Ribs Soup	胡瓜雞湯 Cucumber and Chicken Soup
	水果	苦瓜 雞排丁 陰瓜	綠豆 燕麥粒	金針菇 發菜 紅蘿蔔 豬肉絲 香菜	結頭菜 龍骨丁 蔥花	胡瓜 雞排丁 枸杞
	熱量	820	850	800	830	850
	套餐	卡拉雞便當+水果	滷雞腿便當+水果	控肉便當+水果	滷排骨便當+水果	

△表加工品 Processed Food

○表油炸物 Deep-fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品