

康橋國際學校林口校區 美食街114年02月菜單
Restaurant Menu, February, 2025

		日期 Date	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
		星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食			菲律賓蒜飯 Sinangag	三杯鐵板麵 3-Cup Stir-fried Noodles	☆虱目魚粥 Milky Fish Congee
					米蒜頭蔥花	白油麵 豆芽菜 紅蘿蔔 九層塔 老薑	白米 虱目魚柳 高麗菜 芹菜 薑絲 枸杞
		副食 1			菲律賓醋燒雞 Filipino Braised Chicken	塔香雞絲 Shredded Chicken with Basil	鮮蔬炒雞柳 Stir-fried Chicken Fillet with Vegetables
				雞胸丁 洋蔥 蒜紐 毛豆 香菜粉 蘋果醋	雞肉絲 九層塔	雞肉柳 豆苗 洋葱 紅蘿蔔 青蔥	
		副食 2		荷包蛋 Sunny-side-up	油蛋 Braised Egg	九層塔烘蛋 Basil Frittata	
				雞蛋	雞蛋	雞蛋 九層塔	
		副食 3		履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
		熱量			500	520	550
	套餐				葡萄乾麵包套餐	巧克力餐包套餐	香雞麥芽堡套餐
	西式	主食			雜糧葡萄乾麵包 Raisin Multigrain Bread	巧克力餐包 Chocolate Bun	玉米麥芽堡 English Muffin with Corn
					雜糧葡萄乾麵包	巧克力餐包X1	玉米麵包
		副食1			義式香料烤豬肉時蔬 Braised Pork and Vegetables with Spices	香烤豬肉排 Roasted Pork Chop	△◎雞堡排+起司片 Chicken Chop+ Cheese Slices
				豬肉角 杏鮑菇 紅甜椒 紫洋葱 義式香料	里肌肉排	雞堡排*1 起司片*1	
		副食 2			焗烤南瓜 Baked Pumpkin	△烤三角薯餅 Hash Browns	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion
					南瓜起司絲	三角薯餅	雞蛋 洋葱
		副食3			溫沙拉 Salade Tiede	蜂蜜芥末醬沙拉 Salad with Honey and Mustard Sauce	美生菜、洋葱絲、牛番茄 Lettuce, Onion Strips, Tomato
		熱量			綠花菜 紅蘿蔔 黃甜椒 雪白菇 510	美生菜 苜蓿芽 紫高麗菜 紅蘿蔔 470	480
	飲品				可爾必思/黑糖牛乳 Calpis/Brown Sugar Milk	鮮奶綠/桂花紅茶 Milk Green Tea/Osmathus Black Tea	冬瓜檸檬/鮮奶 White Gourd Tea with Lemon/Milk
套餐		鹹豬肉套餐	塔塔魷魚排套餐	蜜汁腰果雞套餐	蘑菇醬雞腿排套餐	韓式炸醬麵套餐	
午餐 Lunch	主菜 (必選)	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	韓式炸醬麵
			鹹豬肉 Stir-fried Salted Pork	◎☆塔塔魷魚排 Squid Cutlet with Tartar Sauce	◎蜜汁腰果雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Cashew with Honey Sauce	蘑菇醬雞腿排 Chicken Thigh with Mushroom Sauce	Korean Bean Sauce Noodles
			鹹豬肉 豆干片 紅辣椒	魷魚排 美乃滋 洋葱 酸黃瓜	雞胸丁 洋葱 彩椒 腰果 白芝麻	雞腿排 蘑菇	白麵 豬絞肉 高麗菜 洋葱
	副菜 1		冬瓜燒雞 Braised Chicken with White Gourd	青木瓜炒肉片 Stir-fried Green Papaya and Pork Slices	紅燒肉丁 Braised Diced Pork	◎☆☆金沙魚丁 Deep-fried Fish Dices	◎韓式糖醋肉 Korean Sweet and Sour Pork
			雞柳丁 冬瓜 青蔥	豬肉片 青木瓜 枸杞	豬肉角 番茄 豆薯 紅蘿蔔 香菇	帶皮鮑魚丁 凍豆腐 鹹蛋 蔥花	豬肉柳 紅椒 黃椒
			紅燒豆腐 Braised Tofu	紅蘿蔔炒蛋 Carrot with Eggs	毛豆蒸蛋 Steamed Egg with Edamame	蜜汁豆干 Dried Tofu with Sweet Sauce	蒸蛋 Steamed Eggs
			板豆腐 紅蘿蔔 青蔥 薑蒜麻油炒麵筋 Stir-fried Wheat Gluten Roll with Sesame Oil, Chili, Garlic	雞蛋 毛豆仁 拌拌梅子南瓜 Pumpkin with Plum Sauce	△金黃燒賣 Shu Mai	四方干 白芝麻	雞蛋
	副菜 2		麵筋 杏鮑菇 猴頭菇 九層塔 薑絲	南瓜 梅子	燒賣X2	海帶根 紅蘿蔔 薑絲	涼拌雲耳 Black Fungus Salad
			瓜仔肉末 Braised Pork with Preserved Cucumber	△麻婆豆腐 Sichuan Tofu Stew	台式炸醬 Taiwanese Pork Sauce	雞茸拌醬 Minced Chicken Rice Sauce	☆泡菜嫩豆腐 Braised Tofu
			豬絞肉 冬瓜 花瓜	板豆腐 豬絞肉 蔥花	碎干丁 豬絞肉 紅蘿蔔 青豆仁	雞絞肉 洋葱 紅蔥頭	板豆腐 大白菜 泡菜 洋葱
	青菜 1		辣香菜心 Choy Sum with Garlic	紅絲扁扁 Stir-fried Bottle Gourd with Shredded Carrot	鐵板豆芽 Stir-fried Bean Sprouts	紅片雙花 Stir-fried Broccoli and Cauliflower with Carrot	涼拌黃豆芽 Chinese Soybean Sprouts Salad
			菜心 蒜紐	扁扁 紅蘿蔔	綠豆芽 韭菜	青花菜 白花菜 紅蘿蔔	黃豆芽 紅蘿蔔 辣椒
	青菜 2		季節蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
			肉骨茶 Bak Kut Teh	紅豆紫米湯圓 Azuki Beans and Black Rice Soup	金針肉絲湯 Dayily and Shredded Pork Soup	蘿蔔排骨湯 Radish and Pork Ribs Soup	姜雞湯 Ginseng Chicken Soup
	湯品		龍骨丁 高麗菜 金針菇 薑片	紅豆 紫米 紅白小湯圓	豬肉絲 金針花	白蘿蔔 香菇 龍骨丁	大白菜 雞排丁 姜鹽 紅蔥
			水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	水果		720	820	860	750	860
			熱量				
	麵食		麻辣豬肉香蒜辣麵套餐	南洋椰奶咖哩雞肉麵套餐	砂鍋魚丁麵套餐	台南擔仔麵套餐	川味牛肉麵套餐
	晚餐 Dinner	主食	拉麵 Noodles	陽春麵 Plain noodles	意麵 Noodles	白麵 Noodles	家常麵 Noodles
豬肉片 Pork Slices			香茅烤雞腿 Roasted Chicken Leg with Lemongrass	☆☆水菜魚丁 Shark Dices	豬肉片 Pork Slices	●川味牛肉 Beef	
主菜 1		洋葱+黑木耳+大蒜+青蔥 Onions+Black Fungus+Garlic+Scallion	油豆腐+水煮蛋 Only Tofu+ Boiled Egg	板豆腐+角螺+◎蛋酥+蔥花+芹菜 Tofu+Bean Curd+ Egg Chicken+Scallion+Celery	肉燥+油蛋 Braised Pork + Egg	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish+Scallion	
			涼拌黃豆芽 Chinese Soybean Sprouts Salad	涼拌梅子南瓜 Pumpkin with Plum Sauce	薄鹽毛豆菜 Salted Edamame	涼拌海根 Kelp Salad	涼拌雲耳 Black Fungus Salad
小菜			黃豆芽 芝麻	南瓜 梅子	毛豆菜	海帶根 紅蘿蔔 薑絲	雲耳 香菜 薑絲
			大白菜+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+Carrot	☆豆芽菜+九層塔+辣椒 Bean sprouts+Basil+Chili	大白菜+洋葱絲+木耳 Chinese Cabbage+ Onion Strips+Black Fungus	豆芽菜+韭菜 Bean Sprouts+ Chinese Chives	履歷青菜 Fresh Vegetable
湯品		麻辣雞骨湯底 Spicy and Pork Ribs Soup	椰奶咖哩湯底 Coconut Curry Soup	★沙茶湯底(含芝麻) Shacha Soup (contain Sesame)	油蔥湯底 Challot Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
			水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
水果			732	845	725	720	820
			熱量				
套餐		古早味雞肉飯套餐	隆冬瓜蒸魚套餐	泡菜豬肉豆腐麵套餐	無錫燒肉套餐	檸檬烤雞翅套餐	
晚餐 Dinner		主食	雞肉飯 Chicken Rice	小米飯 Millet Rice	烏龍麵 Udon	糙米飯 Brown Rice	胚芽米飯 Germ Rice
				☆隆冬瓜蒸魚 Steamed Fish With Preserved White Gourd	豬肉片 Pork Slices	◎無錫燒豬肉 Braised Pork	青檸蜜烤雞翅 Lemon Honey Roasted Chicken Wings
		主菜 1	白米 雞肉絲 香菇 紅蔥頭	鮑魚片 隆冬瓜			雞翅 檸檬汁 蜂蜜
	油蛋+香油油豆腐 Braised Egg+Braised Oily Tofu		☆魚香竹筍炒肉絲	☆☆海帶芽+玉米+魚板+泡菜 Kelp Sprouts+ Corn+ Fish Cake+ Kimchi		豆芽炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Bean Sprouts	
	主菜 2	水煮蛋 三角油豆腐*2	豬肉絲 竹筍 蔥 薑 蒜 大辣椒		豬肉角 豬小排 白芝麻	豬肉片 豆芽菜 紅蘿蔔 薑絲	
		福菜油筍絲 Braised Bamboo Shoots with Preserved	蒜香結頭菜 Turnip with Garlic	◎△可樂餅 Croquette	豆薯炒蛋 Scrambled Eggs with Yam Bean	紅絲高麗菜 Stir-fried Cabbage with Shredded Carrot	
	副菜 1	筍干 福菜 辣椒	結頭菜 紅蘿蔔 蒜頭	◎樂餅X2	雞蛋 豆薯	高麗菜 紅蘿蔔	
		季節蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	川燙大白菜+紅蘿蔔 Blanched Cabbage+Carrot	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	副菜 2		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
			湯品	蘿蔔嫩雞湯 Chicken Soup with Radish	蘿蔔胡椒排骨湯 Radish and Pork Ribs Soup with Pepper	玫瑰紅茶西米露 Sago in Rose Black Tea	南瓜雞湯 Bottle Gourd and Chicken Soup
水果		白蘿蔔 雞排丁 紅蘿蔔	白蘿蔔 雞骨丁		西谷米 紅茶 玫瑰糖漿	扁扁 雞排丁	
		810	840	850	850	850	
	熱量						

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛牛製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產、未使用輻射污染食品