

康橋國際學校林口校區 美食街114年02月菜單  
Restaurant Menu, February, 2025

|                  | 日期 Date    | 2/17                                               | 2/18                                                    | 2/19                                                       | 2/20                                                           | 2/21                                                                  |
|------------------|------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                  | 星期 Day     | (一)                                                | (二)                                                     | (三)                                                        | (四)                                                            | (五)                                                                   |
| 早餐<br>Break-fast | 中式         | 主食                                                 | 肉燥飯<br>Braised Pork Rice                                | 刈包(花生粉+酸菜)<br>Gua Bao (Peanut Powder+Preserved Vegetables) | ★沙茶麵線羹(含芝麻)<br>Noodles with Thick Soup (contain Sesame)        | 燒餅<br>Clay Oven Roll                                                  |
|                  |            |                                                    | 米 豬絞肉 紅蔥頭                                               | 刈包 花生粉 酸菜                                                  | 紅麵線 竹筍絲 金針菇 紅蘿蔔 香菜 蔥沙                                          | 燒餅(芝麻)                                                                |
|                  |            | 副食 1                                               | 菜脯蛋<br>Scrambled Eggs with Preserved Radish             | 梅乾菜肉片<br>Braised Pork Slices and Preserved Vegetables      | ☆肉羹<br>Meat Strips                                             | 醬燒豬肉片<br>Stir-fried Pork Slices                                       |
|                  |            | 副食 2                                               | 雞蛋 菜脯<br>☆青菜貢丸湯<br>Vegetables and Meat Ball Soup        | 梅乾菜 豬肉片<br>荷包蛋<br>Sunny-side-up                            | 肉羹X6<br>油蛋<br>Braised Egg                                      | 豬肉片 小黃瓜 蔥段<br>蔥花炒蛋<br>Scrambled Eggs with Scallion                    |
|                  |            | 副食 3                                               | 季節蔬菜貢丸*2 芹菜                                             | 雞蛋                                                         | 雞蛋                                                             | 雞蛋 玉米 蔥花                                                              |
|                  |            |                                                    | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                 | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                    | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                        | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                               |
|                  |            | 熱量                                                 | 460                                                     | 460                                                        | 480                                                            | 480                                                                   |
|                  | 套餐         | BBQ雞排堡套餐                                           |                                                         | 切酥厚片套餐                                                     | 燕麥雞腿麵包套餐                                                       | 拖雞披薩套餐                                                                |
|                  | 西式         | 主食                                                 | 漢堡<br>Burger                                            | 切酥厚片<br>Thick Toast with Butter                            | 燕麥雞腿堡<br>Oat Multigrain Bread                                  | ★泡菜雞肉披薩<br>Kimchi Pizza with Chicken                                  |
|                  |            |                                                    | 漢堡(芝麻)                                                  | 厚片土司半片 切酥抹醬                                                | 燕麥雞腿麵包                                                         |                                                                       |
|                  |            | 副食1                                                | △◎BBQ雞排<br>BBQ Chicken Chop                             | ◎△+拉雞排<br>Chicken Chop                                     | 🔪 水牛城辣翅腿<br>Buffalo Spicy Drumette                             |                                                                       |
|                  |            |                                                    | 明谷雞排                                                    | 🔪拉雞排                                                       | 翅小腿*2                                                          |                                                                       |
|                  |            | 副食 2                                               | 荷包蛋<br>Sunny-side-up                                    | 馬鈴薯起司炒蛋<br>Scrambled Eggs with Potato and Cheese           | ◎雙色地瓜球<br>Sweet Potato Balls                                   |                                                                       |
|                  |            |                                                    | 雞蛋                                                      | 雞蛋 馬鈴薯 起司                                                  | 芋泥地瓜球*2 紅豆地瓜球*2                                                |                                                                       |
|                  |            | 副食3                                                | 苜蓿芽、小黃瓜<br>Alfalfa, Cucumber                            | 水果沙拉<br>Fruit Salad                                        | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                        | 白拖鞋 雞絞肉 韓式泡菜 洋蔥 毛豆仁 起司絲<br>迷迭香烤時蔬<br>Roasted Vegetables with Rosemary |
|                  | 熱量         | 500                                                | 480                                                     | 500                                                        | 530                                                            | 地瓜 紅蘿蔔 櫛瓜 黃椒                                                          |
|                  | 飲品         | 混漿/洛神烏梅<br>Mixed Soymlk/ Roselle and Plum Juice    |                                                         | 鮮柚蜜紅茶/莓果優酪飲<br>Citron Honey Black Tea/ Berries Yogurt      | 低糖豆漿/麥茶<br>Low Sugar Soybean Milk/ Barley Tea                  | 多多綠茶/蜂蜜鮮奶茶<br>Green Tea Yakult/ Honey Milk Tea                        |
| 午餐<br>Lunch      | 套餐         | 宮保雞丁套餐                                             | 糖醋魚丁套餐                                                  | 紅燒牛肉套餐                                                     | 南乳雞丁套餐                                                         | 台式內餡炒飯套餐                                                              |
|                  | 主食         | 糙米飯<br>Brown Rice                                  | 白飯<br>Rice                                              | 五穀飯<br>Grain Rice                                          | 白飯<br>Rice                                                     | 台式內餡炒飯<br>Stir-fried Rice with Shredded Pork                          |
|                  | 主菜<br>(必選) | 🔪 宮保雞丁<br>Kung Pao Diced Chicken                   | ◎🔪糖醋魚丁<br>Sweet and Sour Diced Fish                     | ●🔪紅燒牛肉片<br>Braised Beef Slices                             | ◎南乳炸雞丁<br>Deep-fried Chicken Dices with Fermented Red Beancurd |                                                                       |
|                  |            | 雞胸丁 麵腸 乾辣椒 青蔥 花生                                   | 鰻魚丁 洋葱 黃甜椒 紅甜椒                                          | 牛肉片 白蘿蔔 洋葱 紅蘿蔔                                             | 雞胸丁 豆腐乳 紅糟醬                                                    |                                                                       |
|                  | 副菜 1       | 蒙古烤肉(含芝麻)<br>Mongolian Pork (contain Sesame)       | 🔪 回鍋肉片<br>Twice-Cooked Pork Slices                      | 三杯雞<br>3-Cup Chicken                                       | ☆★海鮮豆腐煲<br>Seafood and Tofu Stew                               | 茶香油雞排<br>Braised Pork Chop with Tea                                   |
|                  |            | 豬肉片 黃豆芽 木耳 紅蘿蔔 洋葱 九層塔 素炒茶                          | 豬肉片 白豆干 青椒 紅蘿蔔                                          | 雞胸丁 四方干 九層塔 蒜薑                                             | 水蜜魚丁 板豆腐 蝦仁 蔥段 毛豆                                              | 里肌肉排                                                                  |
|                  |            | 蒜蓉油豆腐<br>Oily Tofu with Garlic Sauce               | 蛋片增黃瓜<br>Stir-fried Cucumber and Egg                    | ◎五味香酥豆腐<br>Spicy Deep-fried Tofu                           | 紅蘿蔔炒蛋<br>Scrambled Eggs with Carrot                            | 玉米千丁<br>Stir-fried Dried Tofu with Corn                               |
|                  |            | 三角油豆腐 蒜頭                                           | 大黃瓜 雞蛋                                                  | 板豆腐 薑絲 香菜                                                  | 雞蛋 紅蘿蔔                                                         | 豆干丁 玉米 毛豆 紅蘿蔔                                                         |
|                  |            | 味噌茄子燒<br>Steamed Miso Eggplant                     | ☆🔪鰻魚干(含芝麻)<br>Dried Tofu with Scallion (contain Sesame) | 涼拌海帶干絲<br>Seaweed and Dried Tofu Strips                    | 和風青木瓜絲<br>Green Papaya Salad                                   | 🔪 涼拌菜心<br>Choy Sum Salad                                              |
|                  |            | 茄子 青椒 彩椒                                           | 黑干片 蔥 胡麻醬                                               | 白干絲 海帶絲                                                    | 青木瓜 芝麻                                                         | 菜心 辣椒 蒜頭                                                              |
|                  |            | 竹筍烤鮑<br>Braised Pork with Preserved Cucumber       | 竹筍烤鮑<br>Stir-fried Bamboo Shoots and Wheat Gluten       | 醬燒南瓜<br>Braised Pumpkin                                    | 番茄嫩蔬菜<br>Vegetable with Tomato Sauce                           | 日式煎煮白蘿蔔<br>Japanese Style Braised Radish                              |
|                  | 副菜 4       | 豬絞肉 冬瓜 花瓜                                          | 烤鮑 竹筍 雲耳 毛豆                                             | 南瓜 薑 蔥                                                     | 番茄 馬鈴薯 紅蘿蔔 青椒 洋葱                                               | 白蘿蔔 紅蘿蔔 薑絲                                                            |
|                  |            | 鮮菇燴芥菜<br>Stir-fried Mustard and Mushroom           | 麻油高麗菜<br>Stir-fried Cabbage with Sesame Oil             | 三色蝦芽<br>Shredded Bean Curd with Vegetables                 | 破布子油冬瓜<br>Braised White Gourd                                  | 枸杞雙花<br>Stir-fried Cauliflower, Broccoli and Goji                     |
|                  |            | 芥菜仁 秀珍菇                                            | 高麗菜 香菇 薑片 枸杞                                            | 豆芽菜 紅蘿蔔 黑木耳                                                | 冬瓜 麵輪 破布子 枸杞                                                   | 白花椰 綠花椰 枸杞                                                            |
|                  | 青菜 1       | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                            | 有機蔬菜<br>Organic Vegetable                               | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                    | 有機蔬菜<br>Organic Vegetable                                      | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                               |
|                  | 青菜 2       | 大油湯<br>Assorted Vegetables Soup                    | 冬瓜山粉圓甜湯<br>Chia Seeds and White Gourd Soup              | 鮮菇玉米雞湯<br>Chicken Soup with Mushroom and Corn              | 山藥洋蔥仁湯<br>Yam and Job's Tears Soup                             | 竹筍排骨湯<br>Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup                             |
|                  | 湯品         | 板豆腐 雞蛋 金針菇 紅蘿蔔                                     | 山粉圓 冬瓜糖                                                 | 玉米粒 金針菇 雞排丁                                                | 白山藥 洋蔥仁 龍骨丁                                                    | 竹筍 龍骨丁                                                                |
|                  | 水果         | 水果<br>Fruit                                        | 水果<br>Fruit                                             | 水果<br>Fruit                                                | 水果<br>Fruit                                                    | 水果<br>Fruit                                                           |
|                  | 熱量         | 820                                                | 800                                                     | 780                                                        | 830                                                            | 850                                                                   |
|                  | 麵食         | 🔪 泡菜豬肉拉麵套餐                                         | 馬告香蒜雞腿麵套餐                                               | 味噌鮮蝦烏龍麵套餐                                                  | 排骨叉燒拉麵套餐                                                       | 清燉牛肉麵套餐                                                               |
|                  | 主食         | 拉麵<br>Noodles                                      | 烏龍麵<br>Thin Noodles                                     | 烏龍麵<br>Udon                                                | 拉麵<br>Ramen                                                    | 冬粉<br>Mung Beans Noodles                                              |
|                  | 主菜         | 豬肉片<br>Pork Slices                                 | 🔪清燉雞腿<br>Blanched Chicken Legs                          | ★鮮蝦(20G)*2<br>Shrimp                                       | 梅花糖<br>Pork Chop                                               | ●🔪涮牛肉塊<br>Beef                                                        |
|                  | 副菜         | ☆泡菜+洋葱<br>Kimchi+Onions                            | 鮮香菇+枸杞+紅豆+蔥段<br>Mushroom+Goji+Red Dates+Scallion        | 豬肉片+☆魚板<br>Pork Slices+ Fish Cake                          | 玉米+蔥花+海苔片<br>Corn Kernel+ Scallion+Seaweed                     | 白蘿蔔+金針菇+芹菜<br>Radish+Enoki Mushrooms+Celery                           |
|                  | 小菜         | 涼拌小黃瓜<br>Cucumber Salad                            | ☆🔪鰻魚干(含芝麻)<br>Dried Tofu with Scallion (contain Sesame) | 花生滷味<br>Peanuts Braised Dishes                             | 和風洋葱絲(含芝麻)<br>Japanese Onion Salad (contain Sesame)            | 涼拌碎花干<br>Bean Curd with Cilantro                                      |
|                  |            | 小黃瓜                                                | 黑干片 蔥 胡麻醬                                               | 小黃瓜 麵筋 花生                                                  | 洋葱 洋葱 蔥花 芝麻                                                    | 花干 香菜                                                                 |
|                  | 青菜         | 大白菜<br>Chinese Cabbage                             | 🔪燙高麗菜<br>Blanched Cabbage                               | 海帶芽+香菇<br>Broccoli+ Mushroom                               | 海帶芽+筍片<br>Kelp Sprouts+ Bamboo Shoots                          | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                               |
|                  | 湯品         | ☆泡菜湯底<br>Kimchi Soup                               | 馬告雞高湯底<br>Makauy Chicken Soup                           | ☆味噌湯底(柴魚)<br>Miso Soup (contain Bonito)                    | 蔬菜豚骨湯底(含奶)<br>Vegetable and Pork Broth (contain Milk)          | 清燉牛肉湯底<br>Beef Broth                                                  |
|                  | 水果         | 水果<br>Fruit                                        | 水果<br>Fruit                                             | 水果<br>Fruit                                                | 水果<br>Fruit                                                    | 水果<br>Fruit                                                           |
|                  | 熱量         | 732大卡                                              | 716                                                     | 715                                                        | 715大卡                                                          | 760                                                                   |
| 晚餐<br>Dinner     | 套餐         | 義式豬排雞排套餐                                           | 梅菜燒肉套餐                                                  | 日式唐揚炸雞套餐                                                   | 🔪川味椒麻乾拌麵套餐                                                     | 酥炸雞腿套餐                                                                |
|                  | 主食         | 小宗飯<br>Bolognese Risotto                           | 小宗飯<br>Millet Rice                                      | ◎日式唐揚雞蓋飯<br>Chicken Karage Rice                            | 🔪 椒麻乾麵<br>Sichuan Pepper Mixed Noodles                         | 白飯<br>Rice                                                            |
|                  | 主菜1        | 白米 豬絞肉 玉米粒 番茄 洋葱                                   | 豬肉角 麵輪 紅蘿蔔 梅乾菜                                          | 米 雞胸丁 清肉丁 黑芝麻                                              | 白麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜 青蔥 乾辣椒 花椒 花生碎                                    | 雞腿<br>Deep-fried Drumstick                                            |
|                  | 主菜2        | 義式香草烤雞排<br>Roasted Chicken Chop with Italian Herbs | ★△◎蝦捲*2<br>Deep-fried Shrimp Roll*2                     | 日式醬油蛋<br>Japanese Braised Eggs                             | ◎紅糟肉<br>Pork Chop with Red Vinasse                             | 瓜仔肉燥<br>Minced Pork and Preserved Cucumber                            |
|                  | 副菜1        | 雞腿排                                                | 蝦捲                                                      | 雞蛋                                                         | 里肌肉排 紅糟醬                                                       | 豬絞肉 冬瓜 花瓜碎                                                            |
|                  | 副菜2        | 焗烤奶香馬鈴薯<br>Baked Potatoes with Butter              | ★蒜香扁扁<br>Stir-fried Bottle Gourd with Garlic            | 和風洋葱絲<br>Japanese Onion Salad                              | 涼拌小黃瓜<br>Cucumber Salad                                        | 荷包蛋<br>Sunny-side-up                                                  |
|                  | 副菜3        | 馬鈴薯 青花菜 通心粉 起司 雞粉                                  | 扁扁 香菇 蝦米                                                | 洋葱 紫洋葱                                                     | 小黃瓜 紅蘿蔔 辣椒 青蔥                                                  | 雞蛋                                                                    |
|                  | 副菜4        | 香科白花<br>Cauliflower                                | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                 | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                    | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                        | 履歷蔬菜<br>Fresh Vegetable                                               |
|                  | 水果         | 水果<br>Fruit                                        | 水果<br>Fruit                                             | 水果<br>Fruit                                                | 水果<br>Fruit                                                    | 水果<br>Fruit                                                           |
|                  | 湯品         | 南瓜濃湯<br>Pumpkin Soup                               | 結頭菜湯<br>Turnip Soup                                     | ☆味噌豆腐湯<br>Tofu Miso Soup                                   | 桂花甜湯圓<br>Sweet Tanguan Soup with Osmanthus                     | 竹筍雞湯<br>Bamboo Shoots and Chicken Soup                                |
|                  | 熱量         | 810                                                | 850                                                     | 800                                                        | 900                                                            | 880                                                                   |

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Deep-fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表牛牛製品  
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分  
本校食材一律使用國產、未使用輻射污染食品