

康橋國際學校林口校區 美食街114年02月菜單
Restaurant Menu, February, 2025

	日期 Date	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	雙色饅頭*2(30g) Steamed Bun*2	肉絲炒麵 Fried Noodles with Shredded Pork and Shacha Sauce (contain Sesame)	皮蛋瘦肉粥 Pork Congee with Preserved Egg	
			雞蛋饅頭 黑糖饅頭	黃油麵 豬肉絲 季節青菜 紅蘿蔔 紅辣椒	白米 豬絞肉 皮蛋 蔥花	
		副食 1	豉汁排骨 Braised Pork Ribs with Soy Sauce	△◎香酥雞塊 Chicken Nuggets*4	◎△豬肉餡餅 Pork Pie	
			豬肉角 芋頭 豆豉	雞塊*4	豬肉餡餅*1	
		副食 2	鮮肉燒賣 Pork Shu Mai	荷包蛋 Sunny-side-up	茶葉蛋+海帶串 Tea Egg+Kelp Sprout	
	西式	副食 3	鮮肉燒賣*2	雞蛋	雞蛋+海帶串	
		熱量		460	450	520
		套餐				
	西式	主餐	全麥吐司 Whole Wheat Toast	蜂蜜鬆餅 Honey Waffles	香蒜法國切片 Baguette with Garlic Spread	
			全麥吐司	鬆餅 蜂蜜	法國麵包切片*1 香蒜醬	
		副食1	△煎魚蘋果沙拉醬 Tuna and Apple Salad Sauce	◎△日式豬排 Japanese Pork Chop	時蔬煙燻雞 Smoked Chicken with Vegetables	
		副食 2	鮪魚罐頭 豆薯 蘋果 美乃滋 玉米起司炒蛋 Scrambled Eggs with Corn and Cheese	日式豬排 義式炒蛋 Scrambled Eggs with Spices	煙燻雞肉片 雞肉絲 小黃瓜 洋葱 奶油香料玉米段 Corn with Butter and Spices	
		副食3	雞蛋 玉米 起司絲	雞蛋 馬鈴薯 義式香料	玉米段(3CM) 奶油	
午餐 Lunch	西式	飲品	美生菜、番茄 Lettuce, Tomato	香烤時蔬溫沙拉 Roasted Vegetables	和風醬沙拉 Salad	
		熱量	510	600	530	
		飲品	鮮奶/百香果綠茶 Milk/ Passion Fruit Green Tea	薑汁撞奶/低糖豆漿 Ginger Milk Tea/ Low Sugar Soybean	蜜香洛神花茶/參茶 Roselle Honey Tea/Barley Tea	
		套餐				
		主餐	豬扒飯 Brown Rice	白飯 Rice	白飯 Rice	
	西式	主餐 (必選)	醬燒肉柳 Stir-fried Pork Tenderloin	☆豉汁蒸魚 Steamed Fish	豆辦燒雞 Braised Chicken with Fermented Soy Sauce	
			豬肉柳 洋葱 ◎豆乳雞丁 Deep-fried Chicken Dices with Fermented Bean Curd	鮪魚片 豆豉 薑絲 黃金泡菜肉片 Stir-fried Pork Slices and Golden Kimchi	白飯 碎干丁 杏鮑菇 香菇 毛豆 青蔥 日式醬油蛋 Japanese Braised Egg	雞胸丁 豆薯 紅蘿蔔 黃豆
		副菜 1	雞胸丁 豆腐乳	豬肉片 大白菜 紅蘿蔔 黃金泡菜	雞蛋	水蜜桃丁 豆芽菜 蔥花 乾辣椒 芝麻
		副菜 2	鐵板油豆腐 Black Pepper Tofu	家常豆腐 Braised Tofu	客家滷豆干 Braised Dried Tofu	和風雞蛋豆腐煲 Japanese Tofu Stew with Egg
		副菜 3	油豆腐 豆芽菜 ☆炭煎蛋 Chicken Chikuzen-ni	板豆腐 蔥段 紅蘿蔔 清炒菜心 Stir-fried Choy Sum	大漢黑豆干 臘菜 青菜 ◎酥炸地瓜片 Deep-fried Sweet Potato Slices	板豆腐 雞蛋 醬炒海帶根 Stir-fried Kelp Strips
	西式	副菜 4	牛蒡 紅蘿蔔 香菇 蔥花 煎魚露 台式炸醬 Taiwanese Pork Sauce	菜心 金針菇 辣椒 雞茸拌醬 Minced Chicken Rice Sauce	地瓜 △小豆沙包 Azuki Bean Bun	海帶根 芹菜 紅椒 薑絲 日式咖哩醬 Curry
		青菜 1	碎干丁 豬絞肉 紅蘿蔔 青豆仁 群菇燴芥菜 Stir-fried Mustard with Mushrooms	雞絞肉 洋葱 紅蔥頭 三絲結頭菜 Kohlrabi with Carrot	豆沙包(30G) 焗烤時蔬 Vegetable Gratin	馬鈴薯 豬絞肉 紅蘿蔔 洋葱 蒜香高麗菜 Garlic Cabbage
		青菜 2	芥菜 雪白菇 枸杞 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	結頭菜 紅蘿蔔 黑木耳 有機蔬菜 Organic Vegetable	馬鈴薯 青花菜 柳瓜 起司 奶粉 有機蔬菜 Fresh Vegetable	高麗菜 蒜 有機蔬菜 Organic Vegetable
		湯品	胡瓜排骨湯 Cucumber and Pork Ribs Soup	芋圓燒仙草 Taro Balls and Hot Grass Jelly	海芽味噌湯 Kelp Sprouts Miso Soup	脆筍香菇雞湯 Chicken Soup with Bamboo Shoots and Mushroom
		水果	胡瓜 龍骨丁 水果 Fruit	仙草汁 芋圓 地瓜圓 紅豆 水果 Fruit	海帶芽 金針菇 水果 Fruit	脆筍片 香菇 雞排丁 薑絲 水果 Fruit
		熱量	820	780	830	735
	西式	麵食	壽喜燒豬肉麵套餐	豆乳雞柳味噌麵套餐	蔬食松露味噌麵套餐	香菇蔬菜蛋花湯餃套餐
		主餐	烏龍麵 Udon	白麵 Noodles	拉麵 Ramen	水餃*8 Dumplings*8
		主餐	壽喜燒豬肉 Sukiyaki Pork Slices	雞肉柳 Chicken Tenderloin	醬烤豆包+水浸蛋 Roasted Bean Curd+ Egg	豬肉絲 Shredded Pork
		副菜	板豆腐+紅蘿蔔+菇菌小卷+金針菇 Tofu+Carrot+ Konjac+Enoki Mushrooms	紅蘿蔔+雲耳+青蔥 Carrot+Black Fungus+ Scallion	紅蘿蔔+白蘿蔔+黑木耳+玉米 Carrot+Radish+Black Fungus+Corn	番茄+蛋花+蔥花 Tomato+Egg Drop+Scallion
		小菜	涼拌海帶芽 Kelp Sprouts Salad	菠菜拌蛋 Spinach Frittata	◎日式山賊燒炸豆腐 Deep-fried Tofu	涼拌海帶干絲 Seaweed and Dried Tofu Strips
晚餐 Dinner	西式	青菜	海帶芽 洋葱 白芝麻 大白菜+洋葱 Chinese Cabbage+Onions	燻菜拌蛋 Spinach Frittata 燻菜 薑菜 紅蘿蔔 Fresh Vegetable	板豆腐 蒜泥 薑泥 蜂蜜 芝麻 豆芽菜 Bean Sprouts	白干絲 海帶絲 高麗菜+玉米+白蘿蔔 Blanched Cabbage+Corn+Radish
		湯品	豬骨湯底 Pork Bone Soup	豆乳高湯底 Soy Milk Soup	鹽味松露湯底 Salty Truffle Broth	番茄湯底 Tomato Soup
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		熱量	720	716	820	715大卡
		套餐				
	西式	主餐	擔仔湯麵 Dan-zai Noodles	小米飯 Millet Rice	五穀飯 Grain Rice	
		主餐 1		茄汁蘿蔔燉肉 Pork Stew and Radish with Tomato sauce	☆泡菜炒豬肉 Stir-fried Kimchi and Pork Slices	
		主餐 2	◎國乳炸辣排 Fried pork chop with fermented bean curd	☆客家小炒 Hakka Stir-fry	韓式麻婆蛋 Korean Braised Egg	
		副菜 1	薑泥肉絲 泡國乳 Shredded Bamboo Shoots with Preserved Vegetables	豆干 豬肉片 鮑魚 芹菜 蔥花蒸蛋 Steamed Egg with Scallion	雞蛋+海帶芽 Egg Strips+ Kelp Sprout	
		副菜 2	筍乾 福菜 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	雞蛋 蔥花 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	菠菜+黃豆芽+白芝麻 Spinach+ Soy Sprouts+ White Sesame	
	西式	湯品	海芽排骨湯 Kelp Sprouts and Pork Ribs Soup	山藥牛蒡雞湯 Yam and Burdock Chicken Soup	大醬豆腐湯 Korean Soybean Paste Tofu Soup	
		熱量	824	810	850	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品