

康橋國際學校林口校區 美食街114年03月菜單
Restaurant Menu, March, 2025

日期 Date		3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早 餐 Break-fast	中式	主食	湯包(30G) Soup Dumplings	刈包 Gua Bao	肉燥飯 Braised Pork Rice	☆吻仔魚滑蛋粥 Anchovy Congee with Scrambled Egg
			小湯包*3	刈包	白米 糖絞肉 豆乾丁 紅薯頭	白米 吻仔魚 雞蛋 紫菜
		副食 1	口水雞肉柳 Braised Chicken Fillet	梅干扣肉片 Braised Pork Slices with Preserved Vegetables	五香滷肉 Braised Pork	燒烤雞排 BBQ Chicken Chop
			雞肉柳 小黃瓜 香菜 芝麻 花生	豬肉片 梅乾菜	豬肉角 白蘿蔔	雞腿排
		副食 2	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki Mushroom	荷包蛋+刈包配料 Sunny-side-up + Gua Bao Ingredients	△☆滷麵不辣 Braised Tempura	香菇烤翅 Stir-fried Wheat Gluten with Mushroom
			雞蛋 金針菇 紅蘿蔔	雞蛋 酸菜 花生粉 香菜	甜不辣片*1	烤翅 竹筍 紅扣菇 紅蘿蔔
	副食 3	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
		熱量	592	610	608	584
	套餐	燒肉吐司套餐	燕麥雜糧麵包套餐	奶油餐包套餐	花生厚片套餐	
	西式	主食	白吐司 Toast	燕麥雜糧堡 Oat Multigrain Bread	奶油餐包 Butter Bun	花生厚片 Thick Toast with Peanut Butter
白吐司*2			燕麥雜糧堡	奶油餐包	厚片土司半片、花生醬	
副食 1		日式燒肉片 Pork Slices	◎△菲力雞排 Chicken Chop	柚香胡椒烤翅腿 Pomelo-flavored Pepper Chicken Wings	△◎檸檬雞柳條 Lemon Chicken Fillet	
		豬肉片 洋葱 大白菜 白芝麻	菲力雞排	翅小腿X2	檸檬雞柳條*2	
副食 2		◎△薯球 Tater Tots	毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame	蘑菇炒蛋 Scrambled Eggs with Mushroom	洋葱炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	
		薯球*5	雞蛋 毛豆 紅蘿蔔	雞蛋 馬鈴薯 蘑菇	雞蛋 洋葱	
副食 3		苜蓿芽、紫洋葱、豌豆苗 Alfalfa, Red Onion, Pea Seedling	美生菜+豌豆苗 Lettuce+ Pea Seedlings	溫沙拉 Salade Tiede	油醋沙拉 Salad	
		熱量	585	592	583	597
飲品	豆漿紅茶/蜂蜜奶茶 Soybean Milk Tea/ Honey Milk Tea	梅子綠茶/混漿 Plum Green Tea/Mixed Soymilk	可爾必思/冬瓜洛神花茶 Calpis/ White Gourd with Roselle Tea	檸檬紅茶/鮮奶 Lemon Black Tea/ Milk		
午 餐 Lunch	套餐	起司辣炒雞套餐	燒烤鯛魚套餐	海苔什蔬蛋炒飯套餐	咖喱雞套餐	客家炒飯條套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	海苔什蔬蛋炒飯 Vegetable Egg Fried Rice with Seaweed	白飯 Rice	客家炒飯條 Hakka Stir-fried Rice Noodles
	主菜 (必選)	韓式春川辣炒雞 Korean Stir-fried Chicken	☆△滿燒鯛魚 Kabuyaki Sea Bream		咖喱雞肉 Curry Chicken	
		雞胸丁 高麗菜 青椒 青蔥 起司絲	滿燒鯛魚X2	白米 菜豆 豆腐 雞蛋 木耳 紅蘿蔔 海苔	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱 切粉	板條 豬肉絲 豆芽菜 韭菜 香菇 紅蘿蔔
	副菜 1	香喜燒豬肉 Sukiyaki Pork	菜心炒肉片 Stir-fried Choy Sum and Pork Slices	蔬食咖喱 Vegetable Curry	☆客家小炒 Hakka Stir-fry	客家燻雞腿 Hakka Chicken
		豬肉片 洋葱 紅蘿蔔	豬肉片 菜心 紅蘿蔔	馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱 毛豆 鷹嘴豆	鮭魚 白豆干片 豬肉片 芹菜 青蔥	雞腿 薑 蔥 薑黃
	副菜 2	◎黃金泡菜豆腐煲 Tofu Stew with Golden Kimchi	◎印尼炸豆腐 Indonesian Deep-fried Tofu	日式油豆腐 Japanese Oily Tofu	香滑蘭花干 Braised Bean Curd	梅乾菜滷豆腐 Braised Tofu with Preserved Mustard
		板豆腐 洋葱 紅蘿蔔 黃金泡菜 蔥花	板豆腐 花生醬 蒜頭	板豆腐 蘿蔔泥 青蔥	蘭花干 香菜	板豆腐 梅乾菜
	副菜 3	鮮菇鮮豆 Stir-fried Mushrooms with Sugar Snap Pea	酸辣粉	涼拌香豆芽 Chinese Soybean Sprouts Salad	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Strips	◎△★酥炸蘿蔔糕 Deep-fried Radish Cake
		香脆翅 鴻喜菇 素肚 鮮豆	冬粉 金針菇 花生 香菜 辣椒	香豆芽	白干絲 海帶絲	蘿蔔糕
	副菜 4	醬燒馬鈴薯 Braised Potatos	台式炸醬 Taiwanese Pork Sauce	辣炒年糕 Spicy Rice Cake	麻婆豆腐 Sichuan Tofu Stew	福袋燻筒絲 Shredded Bamboo Shoots with Preserved Mustard
		馬鈴薯 紅蘿蔔 蔥花 白芝麻	碎干丁 糖絞肉 紅蘿蔔 青豆仁	高麗菜 年糕 紅蘿蔔 洋葱	板豆腐 糖絞肉 蔥花	筍乾 福袋
	青菜 1	紅片雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli with Carrot	蛋酥白菜 Chinese Cabbage with Egg Crisp	韭菜豆芽 Stir-fried Bean Sprouts with Chinese Chives	竹筍炒菇 Stir-fried Bamboo Shoots and Mushroom	紅絲高麗菜 Stir-fried Cabbage with Shredded Carrot
		白花椰 綠花椰 紅蘿蔔	大白菜 雞蛋 枸杞	綠豆芽 韭菜	竹筍 秀珍菇 蔥花	高麗菜 紅蘿蔔
	青菜 2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		結頭菜雞湯 Turnip and Chicken Soup	芋香椰奶燕麥湯 Taro and Coconut Milk Soup with Oatmeal	番茄豆腐湯 Tomato and Tofu Soup	扁蒲排骨湯 Bottle Gourd and Pork Ribs Soup	海芽菜花湯 Kelp Sprouts and Egg Drop Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	780	730	760	724	810
	麵食	泡菜豆腐鍋套餐	麻油雞肉麻菜麵套餐	蔬食麻辣油味燙	鹽菜紅燒豬肉麵套餐	清燉牛肉麵套餐
	主食	烏龍麵 Udon	白麵 Noodles	冬粉 Mung Bean Noodles	白麵 Noodles	家常麵 Noodles
	主菜	剛撈肉片 Pork Slices	骨髓丁+棒丁 Chicken	香滷豆包+滷蛋+大溪黑豆干 Braised Bean Curd+ Braised Egg+ Dried Tofu	豬肉角 Pork Dices	●剛牛肉塊 Beef
	副菜	板豆腐+金針菇+☆泡菜 Tofu+Enoki Mushroom+ Kimchi	紅蘿蔔+白蘿蔔+玉米 Carrot+Radish+Corn	海帶樹+金針菇+紅蘿蔔 Kelp+ Enoki Mushroom+ Carrot	特頭菜+紅蘿蔔+酸菜 Turnip+ Carrot+Preserved Mustard	白蘿蔔+金針菇+芹菜 Radish+Enoki Mushrooms+Celery
	小菜	薄鹽毛豆菜 Salted Edamame	Braised Bamboo Shoots with Preserved Mustard	花生油味 Peanuts Braised Dishes	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Strips	麻辣滷豆腐 Braised Spicy Tofu
	青菜	毛豆菜	小黃瓜 麵筋 花生	白干絲 海帶絲	板豆腐 香菜 辣椒	板豆腐 香菜 辣椒
	湯品	☆泡菜湯底 Kimchi Soup	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Broth	麻辣油味湯底 Spicy Braised Dishes Broth	豬骨湯底 Pork Bone Soup	清燉牛肉湯底 Beef Broth
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	720	716	750大卡	720	760
晚 餐 Dinner	套餐	香烤雞腿套餐	韓式辣炒豬肉套餐	薑燒五子拌飯套餐	日式手作肉排飯套餐	薑燒豬肉烏龍麵套餐
	主食	胚芽飯 Germ Rice	小米飯 Millet Rice	薑燒五子拌飯 Ginger and Tamagoyaki Rice	白飯 Rice	薑燒豬肉烏龍麵 Ginger Braised Pork Slices Udon
	主餐 1	香烤雞腿排 Roasted Chicken Thigh	韓式辣炒豬肉 Korean Stir-fried Pork		日式手作漢堡排 Japanese Handmade Pork Patty	
		雞腿排		白米 雞蛋 洋葱 紅蘿蔔 薑	糖絞肉 板豆腐 雞蛋 洋葱 紅蘿蔔 麵包粉	烏龍麵 豬肉 洋葱 紅蘿蔔 青蔥 薑
	主餐 2	黃金泡菜炒肉片 Golden Kimchi with Pork Slices	雞肉柳 高麗菜 洋葱 青蔥 紅蘿蔔 糯米飯	◎日式炸雞 Japanese Fried Chicken	煎雞蛋 Pan-fried Egg	日式醬油蛋+蔥花+辣椒絲 Japanese Braised Egg+Scallion+Shredded Chili
		豬肉片 大白菜 黃金泡菜 紅蘿蔔 豆腐乳	豬肉柳 高麗菜 洋葱 青蔥 紅蘿蔔 糯米飯	雞柳丁 七味粉(含芝麻)	雞蛋	雞蛋 青蔥 辣椒絲
	副菜 1	針菇燒扁扁 Stir-fried Bottle Gourd and Enoki Mushroom	韓式雞菜冬粉 Korean Stir-fried Noodles with Vegetables	☆日式炒牛蒡絲 Stir-fried Shredded Burdock	日式七味豆芽 Spicy Bean Sprouts	蜜汁滷豆干 Braised Tofu with Honey Sauce
		扁扁 金針菇 枸杞	韓式冬粉 冷凍菠菜 紅椒 黃椒 洋葱 木耳 白芝麻	牛蒡 紅蘿蔔 白芝麻 柴魚露	豆芽菜 海苔 七味粉(含芝麻)	大溪黑豆干 芝麻
	副菜 2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	西式洋葱清湯 Onion Soup	海芽豆腐湯 Sea Sprouts and Tofu Soup	△☆關東煮湯 Oden Soup	桂花釀湯圓 Tangyuan with Osmanthus	芹香蘿蔔湯 Radish Soup with Celery
	熱量	810	780	880	830	830

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊肉製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品