

日期 Date		4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	玉米雞蓉粥 Corn and Minced Chicken Congee	蒜香麻油拌麵線 Thin Noodles with Sesame Oil and Garlic	雞蛋小饅頭X2 Steamed Bun with Eggs	★蘿蔔糕 Radish Cake
			米 雞絞肉 玉米粒 紅蘿蔔 米 雞絞肉 玉米粒 紅蘿蔔	白麵條 枸杞 紅蔥頭 蒜粒 白麵條 枸杞 紅蔥頭 蒜粒	雞蛋小饅頭 雞蛋小饅頭	蘿蔔糕*2 蘿蔔糕*2
		副食 1	糖醋炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Sweet and Sour Sauce	香蔥豬肉絲 Shredded Pork with Scallion	台式醬香肉片 Stir-fried Pork Slices	泡菜炒肉片 Stir-fried Kimchi and Pork Slices
		副食 2	醬油蒸蛋 Steamed Eggs with Soy Sauce	雞肉絲 洋蔥 青蔥 雞肉絲 洋蔥 青蔥	菜脯炒蛋 Scrambled Eggs with Mushrooms	豬肉片 空心菜 洋蔥 豬肉片 空心菜 洋蔥
		副食 3	雞蛋 雞蛋	雞蛋 香菇 鴻喜菇 雞蛋 香菇 鴻喜菇	菜脯炒蛋 菜脯炒蛋	荷包蛋 Sunny-side-up
		熱量	570	594	500	598
	西式	套餐	起司丁餐包套餐 起司丁餐包 Diced Cheese Bread	奶香麵包套餐 奶香麵包 Creamy Bread	濃濃肉醬義大利麵套餐 青醬義大利麵 Spaghetti with Pesto Sauce	香雞麥芽餐包 麥芽餐包 Whole Wheat Bun
		副食 1	蜜烤翅小腿 Chicken Wings with Honey Sauce	蜜汁翅小腿 Chicken Wings with Honey Sauce	△煙燻鴨肉 Smoked Duck	◎△雞堡排+起司片 Chicken Chop+ Cheese Slices
		副食 2	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	荷包蛋 Sunny-side-up	煙燻鴨肉 洋蔥 煙燻鴨肉 洋蔥	雞堡排*1 起司片*1 雞堡排*1 起司片*1
		副食 3	雞蛋 洋蔥 香料 雞蛋 洋蔥 香料	雞蛋 雞蛋	馬鈴薯烘蛋 Potato Frittata	義式香料烤南瓜 Roasted Pumpkin with Spices
		熱量	610	610	610	585
		飲品	桂花紅茶/鮮奶 Osmotha Black Tea/Milk	多多綠茶/米漿 Green Tea Yakult/ Peanut and Rice Milk	洛神烏梅/低糖豆漿 Roselle and Plum Juice/ Low Sugar Soybean Milk	紅茶豆漿/可爾必思 Soy Milk with Black Tea/Calpis
午餐 Lunch	套餐	梅菜燻雞排套餐 糙米飯 Brown rice	香菇時蔬燻雞飯 Fusilli and Vegetables with Tomato Sauce	泰式咖哩豬肉套餐 五穀飯 Grain Rice	糖醋雞丁套餐 白飯 Rice	古早味肉燥炒米粉 Stir-fried Rice Noodles with Shredded Pork
		主菜 (必選)	梅菜燻雞排 Braised Pork Chop with Preserved Mustard	里肌肉排 梅干菜 里肌肉排 梅干菜	雞胸丁 地瓜 紅椒 鳳梨片 雞胸丁 地瓜 紅椒 鳳梨片	米粉 豬肉絲 豆芽菜 芹菜 紅蘿蔔 香菇 米粉 豬肉絲 豆芽菜 芹菜 紅蘿蔔 香菇
		副菜 1	海南風味雞 Hainanese Chicken	蔬菜馬鈴薯烘蛋 Potato Frittata with Vegetables	鹹水雞 Boiled Salty Chicken	☆破布子蒸魚 Steamed Fish
		副菜 2	雞胸丁 小黃瓜 紅蘿蔔 蔥 薑 蒜 雞胸丁 小黃瓜 紅蘿蔔 蔥 薑 蒜	照燒豆包 Teriyaki Bean Curd	和風雞豆腐煲 Japanese Style Egg and Tofu Hot Pot	蔥爆豆干 Stir-fried Dried Tofu with Scallion
		副菜 3	蘿蔔絲菜 Carrot Steamed Eggs	豆包 洋葱 芝麻 豆包 洋葱 芝麻	板豆腐 雞蛋 蔥花 板豆腐 雞蛋 蔥花	台式泡菜 Taiwanese Preserved Cabbage
		副菜 4	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Strips	古早味肉燥 Braised Minced Pork	花生油味 Peanuts Braised Dishes	雞香拌醬 Chicken and Chalfot Sauce
	二選一	青菜 1	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		青菜 2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		湯品	山藥薏仁雞湯 Yam and Job's Tears Soup	綠蜜山粉圓甜湯 Chia Seeds Honey Soup	青木瓜雞湯 Green Papaya and Chicken Soup	紫菜蛋花湯 Seaweed and Egg Drop Soup
		水果	山藥 洋薏仁 雞排丁 枸杞 山藥 洋薏仁 雞排丁 枸杞	粉圓 綠蜜 粉圓 綠蜜	青木瓜 雞排丁 紅蜜 青木瓜 雞排丁 紅蜜	紫菜 雞蛋 紫菜 雞蛋
		熱量	800	820	800	850
		麵食	香菇素肉羹套餐 黃油麵 Oil Noodles	咖哩素食紅麵套餐 拉麵 Ramen	韓式炒燻雞套餐 骨拉麵 Noodles	白肉排仔麵套餐 白麵 Noodles
	晚餐 Dinner	主菜	豬肉排 Pork Tenderloin	香滑豆包+滷蛋 Braised Bean Curd+ Braised Egg	★鮮蝦(20G)*1+淡菜(20G)*2 Shrimp+ Mussels	●川味牛肉 Beef
		副菜	香菇+蛋花+紅蘿蔔 Mushroom+ Egg Drop+Carrot	紅蘿蔔+馬鈴薯+凍豆腐 Carrot+Potato+Frozen Tofu	豬肉片+柳瓜 Pork Slices+ Zucchini	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish+Scallion
		小菜	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Strips	◎酥炸銀絲卷 Deep-fried Silver-thread Bun	☆豆干+小菜 Dried Tofu and Anchovies	涼拌黃豆芽 Chinese Soybean Sprouts Salad
		青菜	筍蕨+黑木耳+大白菜 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Chinese Cabbage	小銀絲卷(30G) 綠蜜 切粉 履歷蔬菜+雲耳 Fresh Vegetable+ Black Fungus	大白菜+洋葱 Chinese Cabbage+ Onion	豆芽菜+韭菜 Bean Sprouts+ Chinese Chives
		湯品	☆豬骨湯底(樂点) Pork Bone Soup (contain Bonito)	咖哩湯底 Curry Soup	韓式海鮮湯底 Korean Seafood Soup	油蔥湯底 Challot Soup
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
晚餐 Dinner	套餐	套餐	香滑雞排套餐 小炒飯 Millet Rice	原民風味套餐 佛使(鹹豬肉)炒飯 Salted Pork Fried Rice	雞腿排套餐 雞腿排 Shredded Pork	紅燒蹄膀飯套餐 蹄膀排 蹄膀排
		主菜 1	香烤雞排 Roasted Chicken Chop	白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花 白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花	板豆腐+蛋花+木耳+蔥花 Tofu+ Egg Drop+Black Fungus+Scallion	馬鈴薯炒雞 Stir-fried Chicken with Potato
		主菜 2	彩椒豬柳 Stir-fried Pork Tenderloin and Bell Pepper	馬告烤雞排 Roasted Chicken Chop with Makaoy	豆腐+馬鈴薯+蔥花 Tofu+ Egg Drop+Black Fungus+Scallion	塔香雞肉 Basil with Chicken
		副菜 1	佛手瓜炒雲耳 Stir-fried chayote and Black Fungus	雞腿排 馬告 ◎△☆香脆蒜海苔卷 Seafood Roll with King Oyster Mushrooms	冷滷黑干 Braised Dried Tofu	雞胸丁 馬鈴薯 蔥花 枸杞 Stir-fried Chicken with Potato
		副菜 2	佛手瓜 雲耳 枸杞 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	30G*2 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	黑豆干 紅辣椒 青蔥 大白菜+竹筍+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+ Bamboo Shoots+	腐竹增胡瓜 Stir-fried Cucumber and Bean Curd
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	二選一	湯品	☆黃瓜九片湯 Cucumber Soup with Sliced Meat Ball	番茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup	☆酸辣湯底(樂点) Hot and Sour Thick Broth (contain Bonito)	紅豆芋圓湯 Red Beans and Taro Balls Soup
		熱量	760	850	900	760
		麵食	大黃瓜 貢丸片 大黃瓜 貢丸片	香菇 雞蛋 蔥花 香菇 雞蛋 蔥花	大紅豆 芋圓 地瓜圓 大紅豆 芋圓 地瓜圓	脆筍片 龍骨丁 脆筍片 龍骨丁
		麵食	大黃瓜 貢丸片 大黃瓜 貢丸片	香菇 雞蛋 蔥花 香菇 雞蛋 蔥花	大紅豆 芋圓 地瓜圓 大紅豆 芋圓 地瓜圓	脆筍片 龍骨丁 脆筍片 龍骨丁
		麵食	大黃瓜 貢丸片 大黃瓜 貢丸片	香菇 雞蛋 蔥花 香菇 雞蛋 蔥花	大紅豆 芋圓 地瓜圓 大紅豆 芋圓 地瓜圓	脆筍片 龍骨丁 脆筍片 龍骨丁
		麵食	大黃瓜 貢丸片 大黃瓜 貢丸片	香菇 雞蛋 蔥花 香菇 雞蛋 蔥花	大紅豆 芋圓 地瓜圓 大紅豆 芋圓 地瓜圓	脆筍片 龍骨丁 脆筍片 龍骨丁

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊肉類
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產糖、未使用輻射污染食品