

康橋國際學校林口校區 美食街114年4.5月菜單
Restaurant Menu, April, 2025

	日期 Date	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	金線捲 Golden Thread Bun	瓜仔肉燥飯 Braised Minced Pork Rice with Preserved Gourd	燒餅 Clay Oven Roll	☆沙茶麵線羹(含芝麻) Noodles with Thick Soup (contain Sesame)
		副食1	金線捲	白米 豬絞肉 冬瓜 花瓜	燒餅	紅麵線 竹筍絲 金針菇 紅蘿蔔 青菜 薑沙茶
		副食2	胡椒豬柳 Pork Tenderloin with Pepper	油蛋 Braised Eggs	豆干炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Dried Tofu	☆△肉羹 Meat Strips
		副食3	豬肉柳 豆芽菜 蔥段 Sunny-side-up	雞蛋 Braised Dishes	豬肉片 豆干 黑酸菜 紅蘿蔔 紅辣椒 蒜粒	肉羹X6 Braised Egg
		副食4	雞蛋	黃豆干*2 素甜不辣*3 紅蘿蔔	雞蛋 玉米 蔥花	雞蛋
		熱量	603	583	595	480
	套餐		泡菜雞柳吐司套餐	沙威瑪堡套餐	泡菜雞柳吐司套餐	全麥葡萄小餐包套餐
	西式	主食	全麥吐司 Whole Wheat Toast	大亨堡 Big Bite	胚芽吐司 Millet Bread	全麥葡萄小餐包 Whole Wheat Bun with Raisin
		副食1	☆△泡菜炒雞柳 Stir-fried Kimchi and Smoked Chicken	沙威瑪風味炒肉 Shawarma	☆韓式泡菜雞柳 Stir-fried Chicken Fillet with Kimchi	◎香脆雞米花 Popcorn Chicken
		副食2	雞肉絲 雞柳 白菜 泡菜 小黃瓜 毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame	雞肉絲 洋蔥 青蔥 Baked Sweet Potato	雞肉柳 白菜 韓式泡菜 紅蘿蔔 洋蔥 ☆△章魚燒 Takoyaki	雞柳丁 青蔬烘蛋 Frittata with Vegetables
		副食3	雞蛋 毛豆 水果沙拉 Fruit Salad	地瓜 起司絲 美生菜、小黃瓜 Lettuce, Cucumber	章魚燒 丸子*2 海苔 美乃滋	雞蛋 蔬菜 溫沙拉 Salade Tiede
		副食4	美生菜 2種新鮮水果 苜蓿芽	美生菜 小黃瓜	牛番茄、小黃瓜 Tomato, Cucumber	青花菜 白花菜 紅蘿蔔
		熱量	578	610	480	520
	飲品		茗仁蓳/蜂蜜紅茶 Job's Tears Milk/ Honey Black Tea	多多綠茶/米漿 Green Tea Yakult/ Peanut and Rice Milk	百香冬瓜茶/米漿 Passion Fruit White Gourd Tea / Peanut Rice Milk	水果茶/黑豆漿 Fruit Tea/ Black Soybean Milk
午餐 Lunch	套餐	蒜香大排套餐	四鍋肉片套餐	薑燒豬肉套餐	匈牙利燉雞肉套餐	磨菇醬鐵板麵套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	磨菇醬鐵板麵 Teppanyaki Noodles with Mushroom Sauce
	主菜 (必選)	◎蒜香大排 Garlic Pork Chop	四鍋肉片 Twice-Cooked Pork Slices	薑燒豬肉 Braised Pork with Ginger	匈牙利燉雞肉 Hungarian Braised Chicken	
	副菜1	帶骨大排	豬肉片 高麗菜 紅椒	豬肉片 洋蔥 薑蔥	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥	烏龍麵 豬肉絲 洋蔥 磨菇 玉米 紅蘿蔔
	副菜2	三寶雞蓉 Stir-fried Minced Chicken with Dried Tofu	☆麻辣水煮魚 Stir-fried Spicy Fish Dices	銀芽雞絲 Stir-fried Chicken and Bean Sprouts	☆★海鮮豆腐煲 Seafood and Tofu Stew	香料烤雞柳 Roasted Chicken with Spices
	副菜3	雞花蒸蛋 Steamed Egg with Scallion	茄汁豆腐 Braised Tofu with Tomato	芹香豆干 Dried Tofu with Celery	五香滷豆腐 Spicy Braised Tofu	魚香雞蓉 Steamed Eggs with Minced Pork
	副菜4	雞蓉 青蔥 鮮菇扁蒲 Bottle Gourd and Mushroom	椒鹽豆腐 Black Fungus Salad	豆干片 芹菜 紅蘿蔔 ☆細葉大根 Braised Radish	椒鹽豆腐 紅蘿蔔 香菇 薑 蔥 薑	雞蓉 豬肉絲 蒜 蔥 花 豆瓣醬
	副菜5	扁蒲 秀珍菇 枸杞 ☆青木瓜炒魚片 Stir-fried Green Papaya with Anchovies	雲耳 香菜 薑絲 △△炸春捲 Deep-fried Spring Rolls	白蘿蔔 紫魚片 蔥花 韓式炸醬 Korean Soy Paste	油肉冬瓜 Braised White Gourd with Minced Pork	蒜香奶油烤馬鈴薯 Baked Potato with Garlic and Butter
	副菜6	青木瓜 小魚干	春捲	碎干丁 高麗菜 雞絞肉 洋蔥	雞絞肉 紅椒	馬鈴薯 蒜粒 奶油
	副菜7	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	絲瓜 金針菇 枸杞	鮮炒蒲瓜 Stir-fried Bottle Gourd with Vegetables
	副菜8	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	蒲瓜 紅蘿蔔 香菇 黑木耳
	湯品	南瓜雞湯 Pumpkin and Chicken Soup	綠豆 薏仁湯 Mung Bean and Job's Tears Soup	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	山藥牛蒡湯 Yam and Burdock Soup	金針排骨湯 Day Lily and Pork Ribs Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	845	800	830	830	850
	麵食	泡菜豆腐鍋套餐	麻油雞麵套餐	炒麵魚丁麵套餐	味噌叉燒麵套餐	紅燒牛肉麵套餐
	主食	冬粉 Mung Bean Noodles	白麵線 Thin Noodles	意麵 Noodles	拉麵 Ramen	家常麵 Noodles
	主菜	粥燉肉片 Pork Slices	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumstick	☆◎水蜜桃魚丁 Fish Dices	梅花豬 Pork	●紅燒牛肉 Braised Beef
	副菜	板豆腐+金針菇+☆泡菜 Tofu+Enoki Mushroom+Kimchi	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	板豆腐+肉燥+蛋酥+蔥花+芹菜 Tofu+Bean Curd+ Egg Crispy+Scallion+Celery	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish
	小菜	鹽焗毛豆 Salted Edamame	涼拌雲耳 Black Fungus Salad	花生油味 Peanuts Braised Dishes	和風洋蔥絲 Japanese Onion Salad	鹽焗毛豆 Salted Edamame
	青菜	毛豆菜	雲耳 香菜 薑絲	小黃瓜 麵筋 花生	洋蔥 紫洋蔥 蔥花 芝麻	毛豆菜
	湯品	大白菜+韭菜 Chinese Cabbage+ Chinese Chives	川燙高麗菜 Blanched Cabbage	大白菜+洋蔥絲+木耳 Chinese Cabbage+ Onion Strips+Black Fungus	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo Shoots	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果	☆泡菜湯底 Kimchi Soup	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Broth	★沙茶湯底湯(含芝麻) Shacha Soup (contain Sesame)	味噌湯 Miso Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup
	熱量	720	716	725	732 大卡	810
晚餐 Dinner	套餐	肉絲蛋炒飯套餐	泰式鮑魚拼盤套餐	蒙古烤肉套餐	燒烤雞翅套餐	花雕雞拼盤套餐
	主食	肉絲蛋炒飯 Fried Rice with Shredded Pork	胚芽飯 Germ Rice	★蒙古烤肉炒麵(含芝麻) Stir-fried Noodles with Roasted Pork (contain Sesame)	糙米飯 Brown Rice	花雕雞拼盤 Braised Chicken Noodles
	主菜1	米 豬肉絲 高麗菜 雞蛋 紅蘿蔔 玉米	豆干炒肉柳 Stir-fried Pork Tenderloin and Dried Tofu	黃油麵 豬肉片 季節 青蔥 洋蔥 九層塔 紅蘿蔔 沙茶醬	燒烤雞翅 Roasted Chicken Wings	白麵 雞胸丁 骨髓丁 青椒 杏鮑菇 紅蘿蔔
	主菜2	五香滷豬腿 Braised Spicy Drumsticks	☆◎泰式鮑魚拼 Thai Deep-fried Fish Fillet	燒烤雞翅 Roasted Chicken Wings	◎糖醋豬肉 Sweet and Sour Pork	荷包蛋 Sunny-side-up
	副菜1	雞骨腿	帶皮鮑魚排 檸檬汁	雞翅	豬肉角 地瓜 鳳梨 彩椒	雞蛋
	副菜2	清炒竹筍絲 Stir-fried Bamboo Shoots	毛豆蒸蛋 Steamed Eggs with Edamame	鮮菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushrooms	鮮菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushroom	青滷米血糕 Braised Sticky Rice Cake
	副菜3	竹筍絲 青蔥 紅辣椒	雞蛋 毛豆	高麗菜 鴻喜菇	高麗菜 秀珍菇	米血糕X5 蒜頭
	副菜4	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	川燙高麗菜 Blanched Cabbage
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	海帶豆腐湯 Kelp Sprouts and Tofu Soup	青木瓜排骨湯 Green Papaya and Pork Ribs Soup	芹香蘿蔔排骨湯 Pork Ribs Soup with Radish and Celery	紅豆燒圓湯 Red Bean and Tapioca Soup	紫菜蛋花湯 Kelp Sprouts and Egg Drop Soup
	熱量	830.5	850	820	820	860

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表半製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品