

康橋國際學校林口校區 美食街114年05月菜單
Restaurant Menu, May 2025

	日期 Date	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	三杯鐵板麵 3-Cup Teppanyaki Noodles 白油麵 豆芽菜 紅蘿蔔 九層塔 老薑	菲律賓豬飯 Sinangag 米 蒜頭 蔥花	鮮肉包(65G) Meat Bun 鮮肉包	☆虱目魚粥 Milkfish Congee 白米 虱目魚柳 高麗菜 芹菜 薑絲 枸杞
		副食 1	塔香雞絲 Shredded Chicken with Basil	菲律賓醋燒雞 Filipino Braised Chicken	港式豉椒排骨 Steamed Pork Ribs with Black Bean Sauce	鮮菇炒雞柳 Stir-fried Chicken Fillet with Vegetables
		副食 2	雞肉絲 九層塔 滷蛋 Braised Egg 雞蛋	雞胸丁 洋蔥 蒜紐 毛豆 香菜粉 蘋果醋 荷包蛋 Sunny-side-up 雞蛋	豬肉角 芋頭 糙米飯 紅椒 豆豉 彩蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Vegetables 雞蛋 洋蔥 紅蘿蔔	雞肉柳 豆薯 洋蔥 紅蘿蔔 青蔥 九層塔烘蛋 Basil Frittata 雞蛋 九層塔
		副食 3	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		熱量	520	500	480	550
		套餐	巧克力餐包套餐	葡萄乾麵包套餐	蜜汁雞柳堡套餐	拖雞披薩套餐
	西式	主食	巧克力餐包 Chocolate Bun 巧克力餐包X1	雞腿葡萄乾麵包 Raisin Multigrain Bread 雞腿葡萄乾麵包	大亨堡 Big Bite 大亨堡	黑椒豬柳披薩 Black Pepper Pork Tenderloin Pizza
		副食1	香烤豬肉排 Roasted Pork Chop	義式香料烤豬肉時蔬 Roasted Pork and Vegetables with Spices	蜜汁雞柳 Honey Chicken Fillet	
		副食 2	里肌肉排 △烤三角薯餅 Hash Browns 三角薯餅	豬肉角 香脆菇 紅甜椒 紫洋蔥 義式香料 焗烤南瓜 Baked Pumpkin 南瓜 起司絲	雞肉柳 洋蔥 紅蘿蔔 蒜紐 柳瓜炒蛋 Scrambled Eggs with Zucchini	
		副食3	蜂蜜芥末醬沙拉 Salad with Honey Mustard Sauce 美生菜 苜蓿芽 紫高麗菜 紅蘿蔔	溫沙拉 Salade Tiede 綠花菜 紅蘿蔔 黃甜椒 雪白菇	雞蛋 柳瓜 洋蔥 美生菜、牛番茄 Lettuce, Tomato	
		熱量	470	510	510	530
		飲品	豆漿紅茶/柳橙綠茶 Soybean Milk Tea/Orange Green Tea	可爾必思/黑糖牛乳 Calpis/Brown Sugar Milk	鮮奶綠/桂花紅茶 Milk Green Tea/Osmathus Black Tea	冬瓜檸檬/鮮奶 White Gourd Tea with Lemon/Milk
午餐 Lunch	套餐	鹹豬肉套餐	青木瓜炒肉片套餐	蜜汁腰果雞套餐	蘑菇醬雞腿拼套餐	韓式炸醬麵套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	韓式炸醬麵
	主菜 (必選)	鹹豬肉 Stir-fried Salted Pork	青木瓜炒肉片 Stir-fried Green Papaya and Pork Slices	◎蜜汁腰果雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Cashew with Honey Sauce	蘑菇醬雞腿排 Chicken Thigh with Mushroom Sauce	韓式炸醬麵
	副菜 1	冬瓜燒雞 Braised Chicken with White Gourd	◎△塔塔魷魚排 Squid Cutlet with Tartar Sauce	紅燒肉丁 Braised Diced Pork	◎△金沙魚丁 Deep-fried Fish Dices	◎韓式糖醋肉 Korean Sweet and Sour Pork
	副菜 2	雞胸丁 冬瓜 青蔥 塔香紅燒豆腐 Braised Tofu with Basil 板豆腐 金針菇 甜豆 九層塔	魷魚排 美乃滋 洋蔥 醃黃瓜 紅蘿蔔炒蛋 Carrot with Scrambled Eggs 雞蛋 毛豆仁	豬肉角 豆薯 紅蘿蔔 毛豆蒸蛋 Steamed Egg with Edamame 雞蛋 毛豆仁	帶皮鮑魚丁 凍豆腐 鹹蛋 蔥花 蜜汁豆腐 Dried Tofu with Sweet Sauce 四方干 白芝麻	豬肉柳 紅椒 黃椒 韓式麻婆雞蛋 Korean Spicy Eggs 雞蛋 洋蔥 蔥段 蒜紐 辣椒 白芝麻
	副菜 3	薑絲麻油炒魷腸 Stir-fried Wheat Gluten Roll with Sesame Oil and Shredded Ginger	麻婆豆腐 Mapo Tofu	涼拌梅子苦瓜 Bitter Gourd with Plum Sauce	涼拌海根 Kelp Salad	韓式雜菜炒麵 Stir-fried Vegetables and Mung Bean Noodles
	副菜 4	鮑腸 杏鮑菇 蝦頭菇 九層塔 薑絲 瓜仔肉末 Braised Minced Pork with Preserved Cucumber 豬絞肉 冬瓜 花瓜	板豆腐 豬絞肉 蔥花 △鮮肉燒賣 Shu Mai 燒賣X2	苦瓜 梅子 台式炸醬 Taiwanese Pork Sauce 碎干丁 豬絞肉 紅蘿蔔 青豆仁	海帶根 紅蘿蔔 薑絲 雞茸拌醬 Minced Chicken Sauce 雞絞肉 杏鮑菇 洋蔥 紅蔥頭	冬菇 菠菜 木耳 洋蔥 紅蘿蔔 香菇 芝麻 ◎韓式炸豆腐 Deep-fried Tofu 板豆腐 白芝麻 蜂蜜 蘋果醋
	青菜 1	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	青菜 2	季節蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	肉骨茶 Bak Kut Teh 龍骨丁 高麗菜 金針菇 薑片	綠豆仙草凍 Mung Bean and Grass Jelly 仙草凍 綠豆	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup 竹筍 龍骨丁 紅蘿蔔	玉米濃湯 Corn Soup 玉米粒 雞蛋 洋蔥	蔘雞湯 Ginseng Chicken Soup 大白菜 雞排丁 蔘鬚 糯米 紅棗
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	720	820	860	750	860
	麵食	泡菜豬肉拉麵套餐	雞蓉玉米濃湯餃套餐	鮮味蛤蚧麵套餐	南洋椰奶咖喱雞肉麵套餐	番茄紅燒牛肉麵套餐
	主食	拉麵 Noodles	水餃*8 Dumplings*8	陽春麵 Noodles	家常麵 Plain noodles	家常麵 Noodles
	主菜	豬肉片 Pork Slices	雞肉絲 Shredded Chicken	★蛤蚧 Clams	豬肉片 Pork Slices	●牛肉 Beef
	副菜	△泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	蛋花+蔥花 Egg Drop + Scallion	△魚板+青蔥 Fish Cake +Scallion	油豆腐+水煮蛋 Oily Tofu+ Boiled Egg	番茄+白蘿蔔+酸菜 Tomato+Radish+Preserved Vegetables
	小菜	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad	◎五味香酥豆腐 Spicy Deep-fried Tofu	涼拌素雞 Vegetarian Chicken	涼拌梅子南瓜 Pumpkin with Plum Sauce	台式泡菜 Taiwanese Preserved Cabbage
	青菜	小白菜 Chinese Cabbage	板豆腐 薑 蒜 香菜	素雞 香菜 辣椒	南瓜 梅子	高麗菜 紅蘿蔔 辣椒
	湯品	△泡菜湯底 Kimchi Soup	雞高湯 Chicken Soup	薑絲蛤蚧湯底 Clams and Shredded Ginger Soup	椰奶咖喱湯底 Coconut Milk Curry Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	732大卡	845	820	845	810大卡
晚餐 Dinner	套餐	古早味雞肉飯套餐	陽冬瓜蒸魚套餐	星洲炒米粉套餐	無錫燒肉套餐	檸檬烤雞翅套餐
	主食	雞肉飯 Chicken Rice	小米飯 Millett Rice ☆陽冬瓜蒸魚	☆☆星洲炒米粉 Singaporean Fried Rice Noodles	糙米飯 Brown Rice	胚芽米飯 Germ Rice
	主菜1	白米 雞肉絲 香菇 紅蔥頭	鮑魚片 陽冬瓜	米粉 豬肉絲 豆芽菜 雞蛋 紅蘿蔔 蝦仁 洋蔥 魚露	◎無錫燒豬肉 Braised Pork	青檸蜜烤雞翅 Lemon Honey Roasted Chicken Wings
	主菜2	油蛋+香滑油豆腐 Braised Egg+Braised Oily Tofu	魚香竹筍炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bamboo Shoots	◎酥炸雞骨腿 Deep-Fried Chicken Leg		豆芽炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Bean Sprouts
	副菜1	福菜油筍絲 Braised Bamboo Shoots with Preserved Vegetables	★清蒸蝦仁豆腐 Shrimp and Tofu Stew with Scrambled Egg	雞骨腿 Braised Egg 雞蛋	雞肉角 豬小排 白芝麻	豬肉片 豆芽菜 紅蘿蔔 薑絲
	副菜2	鮮菇炒雞柳 Stir-fried Chicken Fillet with Vegetables	板豆腐 雞蛋 蝦仁 毛豆	雞骨腿 Braised Egg 雞蛋	豆薯炒蛋 Scrambled Eggs with Yam Bean	大溪黑豆干 青蔥 辣椒
	水果	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	胡瓜版雞湯 Chicken Soup with Cucumber	蘿蔔胡椒排骨湯 Radish and Pork Ribs Soup with Pepper	☆關東煮 Oden	玫瑰紅茶西米露 Sago in Rose Black Tea	海芽蛋花湯 Kelp Sprouts and Egg Drop Soup
	熱量	810	840	850	850	850

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品