

康橋國際學校林口校區 美食街114年05月菜單
Restaurant Menu, May 2025

	日期 Date	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	肉燥飯 Braised Pork Rice	刈包(花生粉+酸菜) Gua Bao (Peanut Powder+Preserved Vegetables)	蘑菇醬椒乾麵 Teppanyaki Noodles with Mushroom Sauce	燒餅 Clay Oven Roll
		副食 1	米 豬絞肉 紅蔥頭	刈包 花生粉 酸菜	黃油麵 豬絞肉 蘑菇 洋葱 玉米粒	燒餅(芝麻)
		副食 2	菜脯蛋 Scrambled Eggs with Preserved Radish	梅乾菜肉片 Braised Pork Slices and Preserved Vegetables	◎△酥炸豬排 Japanese Deep-fried Pork Chop	醬燒豬肉片 Stir-fried Pork Slices
		副食 3	雞蛋 菜脯	梅乾菜 豬肉片	日式豬排	豬肉片 小黃瓜 蔥段
		副食 3	☆青菜貢丸湯 Vegetables and Meat Ball Soup	荷包蛋 Sunny-side-up	地瓜烘蛋 Frittata with Sweet Potato	蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion
		副食 3	季節蔬菜 貢丸*2 芹菜	雞蛋	雞蛋 地瓜	雞蛋 玉米 蔥花
		熱量		460	460	480
	套餐		BBQ雞排堡套餐	花生厚片套餐	燕麥雞裡堡套餐	青醬鴨肉螺旋麵套餐
	西式	主食	漢堡 Burger	花生厚片 Thick Toast with Peanut	燕麥雞裡堡 Oat Multigrain Bread	青醬鴨肉螺旋麵 Pesto Fusilli with Duck
		副食1	漢堡(芝麻) △◎BBQ雞排 BBQ Chicken Chop	厚片土司半片 花生醬 香料烤雞翅 Roasted Drumette with Spices	燕麥雞裡麵包 水牛城辣翅腿 Buffalo Spicy Drumette	螺旋麵 煙燻鴨肉 洋葱 九層塔 季節青菜 香烤雞排 Roasted Chicken Chop
		副食 2	明谷雞排	雞翅	翅小腿*2	雞腿排 白芝麻
		副食 2	荷包蛋 Sunny-side-up	馬鈴薯起司炒蛋 Scrambled Eggs with Potato and Cheese	◎雙色地瓜球 Sweet Potato Balls and Taro Balls	荷包蛋 Sunny-side-up
		副食 3	雞蛋	雞蛋 馬鈴薯 起司	芋泥地瓜球*2 紅豆地瓜球*2	雞蛋
		副食 3	苜蓿芽、小黃瓜 Alfalfa, Cucumber	水果沙拉 Fruit Salad	雞蛋蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable
午餐 Lunch	飲品	熱量	500	480	500	480
	飲品	飲品	混製/檸檬紅茶 Mixed Soyimilk/ Lemon Black Tea	鮮柚蜜紅茶/可可牛奶 Citron Honey Black Tea/ Cocoa Milk	低糖豆漿/麥茶 Low Sugar Soybean Milk/ Barley Tea	多多綠茶/蜂蜜鮮奶茶 Green Tea Yakult/ Honey Milk Tea
	套餐	套餐	宮保雞丁套餐	四絲肉片套餐	紅燒牛肉套餐	南乳雞丁套餐
	西式	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice
		主菜 (必選)	宮保雞丁 Kung Pao Diced Chicken	紅燒牛肉片 Twice-Cooked Pork Slices	●紅燒牛肉片 Braised Beef Slices	◎南乳炸雞丁 Deep-fried Chicken Dices with Fermented Red Bean Curd
		副食1	雞胸丁 乾辣椒 青蔥 花生	豬肉片 白豆干片 青椒 紅蘿蔔	牛肉片 白蘿蔔 洋葱 紅蘿蔔	雞胸丁 豆腐乳 紅糟醬
		副食 2	蒙古烤肉(含芝麻) Mongolian Pork (contain Sesame)	◎☆糖醋魚丁 Sweet and Sour Diced Fish	△三杯雞 3-Cup Chicken	◎☆西洋鮮魚丁 Stir-fried Fish Dices with Celery and Bamboo Shoots
		副食 3	豬肉片 黃豆芽 木耳 紅蘿蔔 洋葱 九層塔 薑 沙茶	六帶鮪 洋蔥 黃甜椒 紅甜椒	雞胸丁 米血糕 九層塔 蒜 薑	◎☆雙色炒蛋 Stir-fried Fish Dices with Celery and Bamboo Shoots
		副食 4	蒜蓉油豆腐 Only Tofu with Garlic Sauce	蛋片增香瓜 Stir-fried Cucumber and Egg Drop	◎五味香酥豆腐 Spicy Deep-fried Tofu	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot
	中式	副食 1	三角油豆腐 蒜頭	大黃瓜 雞蛋	板豆腐 薑 蒜 青菜	雞蛋 紅蘿蔔
		副食 2	味噌茄子燒 Steamed Miso Eggplant	三杯麵腸 3-cup Wheat Gluten	●雞絲炒年糕 Vegetables and Rice Cake	番茄嫩蔬菜 Vegetables with Tomato Sauce
		副食 3	茄子 青椒 彩椒	麵腸 吉飽絲 九層塔 薑	大白菜 年糕 紅蘿蔔 黑木耳	馬鈴薯 紅蘿蔔 番茄 青椒 洋葱
		副食 4	瓜仔肉末 Braised Pork with Preserved Cucumber	香濃巧克力糖 Chocolate Bun	和風青木瓜絲 Green Papaya Salad	菜脯肉燥 Braised Minced Pork with Preserved Radish
		副食 5	豬絞肉 冬瓜 瓜瓜	小巧克力捲(40g)	青木瓜 芝麻	豬絞肉 碎干丁 菜脯 香菇 蔥花
		副食 6	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	青菜	青菜 1	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		青菜 2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable
		湯品	☆紫菜吻魚湯 Seaweed and Anchovy Soup	紅豆燕麥湯 Red Bean and Oat Soup	青木瓜排骨湯 Green Papaya and Pork Ribs Soup	大油湯 Assorted Vegetables Soup
		水果	紫菜 吻仔魚	紅豆 燕麥粒	青木瓜 龍骨丁 香菜	板豆腐 雞蛋 金針菇 紅蘿蔔
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		熱量	820	800	780	830
	麵食	麵食	香菇素肉麵套餐	人參雞肉麵套餐	絲瓜小薯海鮮麵套餐	台南豬仔麵套餐
	麵食	主食	黃油麵 Oil Noodles	家常麵 Thick Noodles	烏龍麵 Udon Noodles	白麵 Noodles
		主菜	豬肉柳 Pork Tenderloin	清燉雞背腿 Blanched Chicken Legs	☆現撈小薯+九頭刀魚丁 Squid+ Fish Dices	豬肉片 Pork Slices
		副菜	香菇+蛋花+紅蘿蔔 Mushroom+Egg Drop+Carrot	栗子+枸杞+紅棗 Chestnuts+Goji+Red Dates	☆△九層花枝炸+紅蘿蔔+芹菜 Deep-fried Squid Ball with Basil+Carrot+Celery	肉燥+油蛋 Braised Minced Pork + Braised Egg
		小菜	△☆香油甜不辣+豆干片 Braised Tempura + Dried Tofu Slices	●韓式醃蘿蔔 Korean Preserved Radish	◎金沙香酥豆腐 Deep-fried Tofu with Salted Egg	涼拌海根 Kelp Root Salad
		青菜	甜不辣 豆干片 青蔥	白蘿蔔	板豆腐 鹹蛋 青蔥	海帶根 紅蘿蔔 薑絲
		青菜	筍筍+黑木耳+大白菜 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Chinese Cabbage	大白菜+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+Carrot	川燙絲瓜 Blanched Sponge Gourd	豆芽菜+韭菜 Bean Sprouts+ Chinese Chives
	湯品	湯品	☆豬骨湯底(柴魚) Pork Bone Soup (contain Bonito)	茶顏糯米雞湯底 Ginseng and Chicken Soup	★蝦米高湯 Shrimp Soup	油蔥湯底 Challot Soup
	水果	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	780	840	840	750	720
晚餐 Dinner	套餐	套餐	義式烤雞排套餐	梅菜燒肉套餐	韓式豬肉拌飯套餐	川味椒麻乾拌麵套餐
	西式	主食	茄汁肉醬燉飯 Bolognese Risotto	小米飯 Millet Rice	五穀飯 Grain Rice	椒麻乾麵 Sichuan Pepper Mixed Noodles
		主菜1	白米 豬絞肉 玉米粒 番茄 洋葱	梅菜燒肉 Stir-fried Pork with Preserved Vegetables	☆△酥炸豬排 Stir-fried Kimchi and Pork Slices	◎酥炸雞腿 Deep-fried Drumstick
		主菜2	義式香茅烤雞排 Roasted Chicken Chop with Italian Herbs	★△◎蝦捲*2 Deep-fried Shrimp Roll*2	韓式雞麻蛋 Korean Spicy Egg	◎紅糟肉 Pork Chop with Red Vinasse
		副菜1	雞腿排 Baked Potatoes with Butter	蝦捲 Stir-fried Bottle Gourd with Garlic	雞蛋 洋葱 青蔥 韭菜 芝麻	里肌肉排 紅糟醬
		副菜2	馬鈴薯 青花菜 通心粉 起司 雞 奶粉	●蒜香扁扁 Stir-fried Bottle Gourd with Garlic	韓式黃豆芽 Soy Sprouts	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad
		副菜2	香料白花 Cauliflower with Spices	扁扁 蒜香 雞 蝦米	芝麻拌菠菜 Spinach with Sesame	小黃瓜 紅蘿蔔 辣椒 青蔥
	中式	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		湯品	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	青菜蛋花湯 Vegetables and Egg Drop Soup	大醬豆腐湯 Korean Soybean Paste Tofu Soup	冬瓜山粉圓 Chia Seeds and White Gourd Drink
		湯品	南瓜 紅蘿蔔 馬鈴薯 洋葱 奶粉	季節青菜 雞蛋	凍豆腐 金針菇 洋葱	山粉圓 冬瓜糖
		熱量	810	850	850	900

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品