

康橋國際學校林口校區 美食街114年06月菜單
Restaurant Menu, June 2025

	日期 Date	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	湯包(30G) Soup Dumplings	豆沙包 Bean Buns	水煎包 Pan-fried Stuffed Bun	☆吻仔魚滑蛋粥 Anchovy Congee with Scrambled Egg
		副食 1	小湯包*3 口水雞肉柳 Braised Chicken Fillet	豆沙包 ◎排骨酥 Deep-fried Pork Ribs	水煎包 黑胡椒炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Black Pepper	白米 吻仔魚 雞蛋 紫菜 燒烤雞排 BBQ Chicken Chop
		副食 2	雞肉柳 小黃瓜 香菜 芝麻 花生	豬肉角、九層塔	豬肉片 小黃瓜 青蔥	雞腿排
		副食 3	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki Mushroom	枸杞薑絲菜南瓜 Steamed Pumpkin with Goji and Shredded Ginger	地瓜烘蛋 Sweet Potato Frittata	香菇烤翅 Stir-fried Wheat Gluten with Mushroom
		副食 4	雞蛋 金針菇 紅蘿蔔	南瓜 枸杞 薑絲	雞蛋 地瓜	烤翅 竹筍 細扣菇 紅蘿蔔
		副食 5	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		熱量	592	586	595	604
	西式	套餐	燒肉吐司套餐	蜂蜜鬆餅套餐	乳酪丁餐包套餐	拖鞋披薩套餐
		主食	白吐司 Toast	蜂蜜鬆餅 Waffles and Honey	乳酪丁餐包 Cheese Bun	夏威夷豬肉披薩 Hawaiian Pizza
		副食 1	白吐司*2	鬆餅*1 蜂蜜	乳酪丁餐包	
		副食 2	日式燒肉片 Pork Slices	◎香茅雞塊(含芝麻) Deep-fried Chicken with Lemon (contain Sesame)	◎△△花枝排 Squid Steak	
		副食 3	豬肉片 洋蔥 大白菜 白芝麻	雞胸丁 洋蔥 白芝麻 檸檬	花枝排 美乃滋	
		副食 4	◎△薯球 Tater Tots	番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomatoes	時蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Seasonal Vegetables	拖鞋麵包 豬絞肉 鳳梨 洋蔥 青椒 紅甜椒 美乃滋 起司
		副食 5	薯球*5	雞蛋 番茄	雞蛋 高麗菜 紅蘿蔔	溫沙拉 Salade Tiede
		飲品	百香果綠茶/100% 果汁 Passion Fruit Green Tea / 100% Juice	可可/桂枝紅茶 Cocoa/ Osmanthus Black Tea	黑豆漿/多綠茶 Black Soy Milk/Green Tea with Yakult	低糖豆漿/鮮奶綠 Low Sugar Soybean Milk/Green Milk Tea
午餐 Lunch	套餐 紅燒豬腳套餐 鳳梨咕咾肉套餐 空心菜炒牛肉套餐 左宗雞套餐 粉紅薯雞絲芽菜麵套餐					
	主食	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	粉紅薯蘑菇芽菜麵 Penne with Mushroom and Tomato in Cream Sauce
	主菜 (必選)	紅燒豬腳 Braised Pork	◎鳳梨咕咾肉 Sweet and Sour Pork with Pineapple	●綠油空心菜炒牛肉 Shacha Beef with Water Spinach	◎左宗雞 Stir-fried Chicken with Chili	
	副菜 1	豬肉片 豬腳丁 白蘿蔔 酸菜 青蔥	豬肉角 地瓜 洋蔥 鳳梨 黃椒	牛肉絲 空心菜 紅蘿蔔	雞胸丁 辣椒 蒜頭	芽菜麵 豬肉絲 玉米 蘑菇 洋蔥 彩椒 奶粉
	副菜 2	義大利雞排 Italian Chicken Stew	◎六刺皮辣椒蒸魚片 Steamed Fish Fillet with Fermented Chili	冬瓜燒雞 Braised Chicken with White Gourd	☆客家小炒 Hakka Stir-fry	◎酥炸美式雞里肌 Deep-fried Chicken Tenderloin
	副菜 3	雞胸丁 杏鮑菇 番茄 洋蔥 西洋芹 黑橄欖	巴沙魚片 剝皮辣椒 蒜頭 蔥花	雞胸丁 冬瓜 枸杞	鮑魚 白豆丁 豬肉片 芹菜 青蔥	雞里肌 麵粉 巴西里 塔可粉
	副菜 4	蔥花蒸蛋 Steamed Egg with Scallion	茶香油蛋 Braised Egg	肉末豆腐 Braised Tofu with Minced Pork	南瓜豆腐煲 Pumpkin and Tofu Stew	雙菇炒蛋 Scrambled Eggs with Mushroom
	副菜 5	雞蛋 青蔥	雞蛋 紅菜包	板豆腐 豬絞肉 洋蔥	板豆腐 南瓜	雞蛋 杏鮑菇 鴻喜菇 洋香菜
	副菜 6	日式白醬燉菜 Vegetables Stew with Cream Sauce	韓式辣蘿蔔 Korean Radish	蜂蜜蛋糕 Honey Cake	◎韓式辣馬鈴薯(含芝麻) Braised Potato (contain Sesame)	普羅旺斯燉菜 Ratatouille
	副菜 7	馬鈴薯 青花菜 紅蘿蔔 洋蔥 奶粉	白蘿蔔 黑芝麻	蜂蜜蛋糕(30g)	馬鈴薯 紅蘿蔔 蔥花 蒜泥 白芝麻 韓式辣醬	茄子 洋蔥 番茄 甜椒 椰瓜 蒜
	副菜 8	梅乾菜肉末 Stir-fried Minced Pork and Preserved Vegetable	瓜仔肉醬 Minced Pork with Preserved Cucumber	針菇增綠瓜 Stir-fried Sponge Gourd and Enoki Mushrooms	涼拌海椒 Kelp Salad	焗烤地瓜 Baked Sweet Potatoes
	副菜 9	碎干丁 豬絞肉 梅干菜	豆干丁 花瓜碎 豬絞肉	絲瓜 紅蘿蔔 金針菇	海帶根 紅蘿蔔 薑絲	地瓜 起司 絲
	副菜 10	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	副菜 11	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	鳳梨芋瓜雞湯 Bitter Gourd and Pineapple Chicken Soup	冬瓜山粉圓 Chia Seeds with White Gourd Drink	竹筍雞湯 Bamboo Shoots and Chicken Soup	牛蒡海結排骨湯 Burdock and Pork Ribs Soup with Kelp Sprouts	義式番茄蔬菜湯 Minestrone Soup
晚餐 Dinner	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	800	850	820	850	860
	麵食 酸辣湯飯套餐 人參雞肉麵套餐 什錦海鮮麵套餐 蔥烤類麵套餐 香菇紅燒牛肉麵套餐					
	主食	水餃*8 Dumplings*8	家常麵 Thick Noodles	陽春麵 Noodles	白麵 Noodles	家常麵 Noodles
	主菜	豬肉絲 Shredded Pork	清燉雞骨腿 Blanched Chicken Legs	☆雞丁+★蛤蜊+潮豬肉片 Bigeye Trevally+Clams+Pork Slices	豬梅花 Pork	●牛肉 Beef
	副菜	板豆腐+薑花+紅蘿蔔 Tofu+Egg Drop+Carrot	栗子+枸杞+紅棗 Chestnuts+Goji+Red Dates	△△魚板+青蔥 Fish Cake+Scallion	△貢丸+蔥段+★蝦米 Meat Ball+Scallion+Dried Shrimp	番茄+白蘿蔔 Tomato+Radish
	小菜	☆日式軟菜(含芝麻) Okra (contain Sesame)	韓式辣蘿蔔 Korean Radish	◎☆酥炸甜不辣 Deep-fried Tempura	花生油味 Peanuts Braised Dishes	◎台式泡菜 Taiwanese Preserved Cabbage
	青菜	軟菜 白芝麻 紫菜露 筍蕻+黑木耳+大白菜 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Chinese Cabbage	白蘿蔔 黑芝麻	甜不辣條*5	小黃瓜 麵筋 花生	高麗菜 紅蘿蔔 辣椒
	湯品	☆酸辣湯底(紫魚) Hot and Sour Thick Broth (contain Bonito)	蔘雞統參雞湯底 Ginseng and Chicken Soup	薑絲蛤蜊湯底 Clams and Shredded Ginger Soup	蔥味豬骨湯 Scallion and Pork Bone Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	820	800	850	830	850
	套餐 麻婆豆腐飯套餐 咖喱雞柳飯套餐 壽喜燒豬肉烏龍麵套餐 香菇肉燥飯套餐 玉米炒飯套餐					
	主食	麻婆豆腐蓋飯 Mapo Tofu Rice	白飯 Rice	烏龍麵 Udon	香菇肉燥飯 Braised Pork Rice with Mushroom	玉米肉燥炒飯 Pork Fried Rice and Corn
	主菜 1	白米 板豆腐 豬絞肉 蔥花	◎香酥雞肉柳 Deep-fried Chicken Fillet	壽喜燒豬肉 Sukiyaki Pork Slices		
	主菜 2	◎酥炸後腿肉排 Deep-fried Pork Chop	日式蔬菜咖喱 Japanese Vegetables Curry	板豆腐+茼蒿小卷+香菇 Tofu+ Konjac+ Mushroom	◎鐵路豬排 Pork Chop	香烤雞腿 Roasted Chicken Drumstick
	副菜 1	豬後腿肉排切條	馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥 (含奶)	梅香蘿蔔 Radish with Plum	里肌肉排	煎雞蛋 Pan-fried Egg
	副菜 2	胡麻四季豆 Green Beans with Sesame Sauce	日式醬油蛋 Japanese Braised Egg	白蘿蔔 話梅	珍菇高麗菜 Stir-fried Cabbage with Mushroom	雞蛋 Egg
	副菜 3	四季豆 紅蘿蔔 胡麻醬	雞蛋	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	高麗菜 秀菇菇	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	副菜 4	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	水煮雙花 Blanched Cauliflower and Broccoli	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品	馬鈴薯排骨湯 Potato and Pork Ribs Soup	薯絲帶葉湯 Kelp Sprouts Soup with Shredded Ginger	壽喜燒湯底 Sukiyaki Soup	黑糖珍珠紅茶 Brown Sugar Tapioca Strips Black Tea	胡瓜排骨湯 Cucumber and Pork Ribs Soup
	熱量	850	850	830	880	820

△未加工品 Processed Food
◎裹油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品