

康橋國際學校林口校區 美食街115-01月菜單
Restaurant Menu, January, 2026

日期 Date	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Breakfast	主食	☆泰式酸辣乾拌麵 Thai Spicy-Sour Noodles	★蘿蔔糕 Radish Cake	油飯 Glutinous Sticky Rice with Soy Sauce	金線糕 Golden Thread Bun	
	副食 1	白麵 番茄 檸檬 香菜 魚露 Stir-fried Minced Pork	蘿蔔糕*2	白米 豬肉 香菇 枸杞 香菜 Deep-fried Chicken Chop	金線糕 Steamed Pork Ribs with Black Bean Sauce	
	副食 2	豬絞肉 菜豆 蒜泥 九層塔 辣椒 魚露 荷包蛋 Sunny-side-up	豬肉片 油菜 大白菜 紅蘿蔔 蘑菇炒蛋 Scrambled Eggs with Mushrooms	雞腿排 家常油蛋 Braised Egg	豬肉角 芋頭 紅米 糯米 豆豉 荷包蛋 Sunny-side-up	
	副食 3	雞蛋 煎蛋 蔬菜 Fresh Vegetable	雞蛋 蒜泥 洋蔥 煎蛋 蔬菜 Fresh Vegetable	雞蛋 雞蛋 Braised Cabbage with Shredded Carrot	雞蛋 雞蛋	
	熱量	594	570	520	600	
	套餐	蜜汁烤雞柳套餐 全麥葡萄小餐包 Whole Wheat Bun	花生牛拉排吐司套餐 白吐司 Toast	墨西哥捲餅套餐 墨西哥餅 Tortilla	照燒雞肉披薩套餐 照燒雞肉披薩 Teriyaki Chicken Pizza	
	西式	副食 1	蜜汁烤雞柳 Roasted Chicken with Honey	◎△炸雞排 Deep-fried Chicken Chop	墨西哥炒豬柳 Mexican-Style Stir-Fried Pork Tenderloin	照燒雞肉披薩 Teriyaki Chicken Pizza
	副食 2	豬里肌 白芝麻 蜂蜜 水煮蛋 Boiled Eggs	卡拉雞排 馬鈴薯炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	起司片 起司片 Cheese Slices	豬肉柳 馬鈴薯 薑 蒜 洋蔥 起司片 Cheese Slices	
	副食 3	和風堅果沙拉 Japanese-Style Nut Salad	牛番茄、紫洋蔥、豌豆苗 Tomato, Onion, Pea Shoots	凱薩沙拉 Caesar Salad	野菇溫沙拉 Warm Mixed Mushroom Salad	
	飲品	米漿/麥茶/歐蕾 Peanut and Rice Milk/Barley Milk Tea	鮮奶/綠豆紅茶 Milk/Honey-Black Tea	低糖豆漿/鮮奶綠 Low Sugar Soybean Milk/Milk Green Tea	鮮奶/桂花蜜香紅茶 Milk/Osmanthus Black Tea with Honey	
午餐 Lunch	套餐	梅菜燻豬排套餐 梅菜燻豬排 Braised Pork Chop with Preserved Mustard	港式焗魚片套餐 焗魚片 薑 蒜 蔥 花 辣椒 魚露 Roasted Fish Fillet	馬鈴薯燻牛肉套餐 馬鈴薯燻牛肉 Beef and Potato Stew	豬腿雞丁套餐 豬腿雞丁 Sweet and Sour Diced Chicken	青醬蘑菇鮮蝦套餐 青醬蘑菇鮮蝦 Penne with Pesto and Mushrooms
	副食 1	△三杯雞丁 Three-Cup Diced Chicken	辣炒豬柳 Korean Spicy Stir-fried Pork	◎麻香雞丁 Peppercorn-Scented Diced Chicken	★大黃瓜炒蛋 Fish Stew with Pickled Chicken Drumsticks	義式香料烤雞腿 Italian Herb Roasted Chicken Drumsticks
	副食 2	雞胸丁 菜豆 洋蔥 蒜泥 九層塔 五香滷味 Five-Spice Braised Assortment	豬肉片 黃豆 洋蔥 蔥 辣椒 蔥燒豆腐 Braised Tofu with Scallions	雞胸丁 姜 蒜 蔥 紅蘿蔔蒸蛋 Carrot Steamed Eggs	水菜 魚丁 菜豆 芽 蒜 蔥 木耳 鹹菜 Stir-fried Dried Tofu with Scallion	雞骨腿 義式香料 毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame
	副食 3	大溪黑豆干 海帶絲 白嫩菜 蘿蔔燒麵筋 Braised Radish and Wheat Gluten	板豆腐 香菇 鴻喜菇 青蔥 五彩藜麥沙拉 Mixed Quinoa Salad	雞蛋 紅蘿蔔 家常扁扁 Stir-fried Bottle Gourd	豆干片 青蔥 大黃瓜炒蛋 Stir-fried Cucumber and Egg	雞蛋 毛豆 紅蘿蔔 焗烤白醬時蔬 Vegetable Gratin with White Sauce
	副食 4	☆涼拌青木瓜絲 Green Papaya Salad	◎香炸銀絲卷 Deep-fried Silver Thread Bun	涼拌豆包 Chilled Tofu Skin Salad	涼拌海帶絲 Chilled Kelp Salad	和風海苔沙拉 Japanese-Style Seaweed Salad
	青菜	青木瓜 花生 辣椒 檸檬汁 魚露 時令蔬菜 Seasonal Vegetable	銀絲卷(SOG) 蜂蜜 奶粉 時令蔬菜 Seasonal Vegetable	豆包 綠 紅 甜 鹹 小 黃 瓜 香 菜 海帶根 紅 蘿蔔 薑 蒜 絲 海帶根 紅 蘿蔔 薑 蒜 絲	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品	牛蒡山藥排骨湯 Burdock, Yam and Pork Rib Soup	冬瓜山粉圓甜湯 Chia Seeds and White Gourd Drink	海芽排骨湯 Seaweed and Pork Rib Soup	金針排骨湯 Dailyly and Pork Ribs Soup	南瓜濃湯 Pumpkin Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	800	820	830	800	785
	晚餐 Dinner	套餐	原民風味套餐 拉麵 Ramen	原燒雞肉飯套餐 白麵 Noodles	辣油雞湯底丁寬粉套餐 Mung Bean Noodles	麻婆豆腐套餐 Mung Beans Noodles
副食 1		白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花 馬香烤雞腿 Roasted Chicken Chop with Makau	鮮香菇+青蔥 Mushroom+ Scallion	凍豆腐+◎角螺+蔥花 Tofu+Bean Curd+Scallion	豆干+海帶絲+紅蘿蔔+金針菇 Sliced Dried Tofu+Kelp+ Carrot+Enoki Mushrooms	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish
副食 2		白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花 馬香烤雞腿 Roasted Chicken Chop with Makau	骨腿 馬香 白米 豬絞肉 蒜泥 洋蔥 香菇 起司 絲 Deep-fried Chicken Drumstick	焗土豆 Stir-fried Potato	蒜芽三絲 Stir-Fried Bean Sprouts with Black Fungus and Carrot	紅片 紅花 Broccoli and Carrot
副食 3		白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花 馬香烤雞腿 Roasted Chicken Chop with Makau	骨腿 馬香 白米 豬絞肉 蒜泥 洋蔥 香菇 起司 絲 Deep-fried Chicken Drumstick	焗土豆 Stir-fried Potato	蒜芽三絲 Stir-Fried Bean Sprouts with Black Fungus and Carrot	紅片 紅花 Broccoli and Carrot
副食 4		白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花 馬香烤雞腿 Roasted Chicken Chop with Makau	骨腿 馬香 白米 豬絞肉 蒜泥 洋蔥 香菇 起司 絲 Deep-fried Chicken Drumstick	焗土豆 Stir-fried Potato	蒜芽三絲 Stir-Fried Bean Sprouts with Black Fungus and Carrot	紅片 紅花 Broccoli and Carrot
青菜		煎蛋 蔬菜 Fresh Vegetable	煎蛋 蔬菜 Broccoli and Cauliflower	煎蛋 蔬菜 Blanched Spinach	煎蛋 蔬菜 Fresh Vegetable	煎蛋 蔬菜 Fresh Vegetable
湯品		☆昆布湯底(柴魚) Kombu and Bonito Soup	蔥燒雞肉湯底 Scallion and Chicken Soup	★泡椒酸湯底 Pickled Chili Sour Soup	麻辣湯底 Spicy Broth	紅燒牛肉湯底 Braised Beef Soup
水果		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
熱量		840	716	725	850	810
點心		原民風味套餐 白飯 Rice	原燒雞肉飯套餐 白飯 Rice	辣油雞湯底丁寬粉套餐 白飯 Rice	麻婆豆腐套餐 白飯 Rice	紅燒牛腩牛肉麵套餐 白飯 Rice

△夾加工品 Processed Food
◎夾油炸物 Deep-fried Food
☆夾煎類 Fish
★夾帶殼海鮮 Shell and Shelled Seafood
●夾牛牛製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產糖，未使用輻射污染食品