康橋國際學校林口校區 美食街114年12月菜單
Restaurant Menu, December, 2025

		日期 Date	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
		星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Breakfast	中式	主食		水煎包 Pan-fried Stuffed Bun	刈包 Gua Bao	◎炸銀絲卷+煉乳 Fried Silver Thread Bun+Condensed Milk	☆沙茶麵線羹(含芝麻) Shacha Mianxian Thick Soup (Contains Sesame)
				水煎包	刈包	銀絲卷(70G) 煉乳	紅麵線 竹筍絲 金針菇 紅蘿蔔 香菜 筆沙茶
		副食1		黑胡椒炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Black Pepper	梅干扣肉片 Braised Pork Slices with Preserved Vegetables	香蒜肉排 Garlic Pork Chop	☆△肉羹 Meat Strips
				豬肉片 小黃瓜 青蔥	豬肉片 梅乾菜	里肌肉排	肉羹X6
		副食2		番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	荷包蛋+刈包配料 Sunny-side-up + Gua Bao Ingredients	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	油蛋 Braised Egg
				雞蛋 番茄	雞蛋 酸菜 花生粉 香菜	雞蛋 紅蘿蔔	雞蛋
		副食3		履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		熱量		592	650	595	604
	套餐			**墨西哥捲餅套餐**	**松露野菇義大利麵套餐**	**黑麥小餐包套餐**	**巧克力餐包套餐**
	西式	主食		墨西哥餅 Tortilla	**松露野菇義大利麵** **Spaghetti with Truffle**	黑麥小餐包 Rye Bun	巧克力餐包 Chocolate Bun
				墨西哥餅	義大利麵 磨菇 紅蘿蔔 蒜粗 松露	黑麥小餐包X1	巧克力餐包
		副食1		**墨西哥風味雞柳** **Stir-fried Mexican Pork Tenderloin**	**蒜香雞鴨雙拼** **Chicken and Duck Meat with Garlic**	照燒鮮嫩雞柳 Teriyaki Chicken Tender	◎塔香鹹酥雞 Deep-fried Chicken with Basil
				雞肉柳 馬鈴薯 番茄 洋蔥	雞肉絲 煙燻鴨肉 蒜粗	雞里肌*2 洋蔥 白芝麻	雞胸丁 九層塔 蒜粗
		副食2		起司片 Cheese Slices	起司地瓜烘蛋 Sweet Potato Frittata with Cheese	水煮蛋 Boiled eggs	洋芋蛋沙拉 Potato Egg Salad
				起司片	地瓜 雞蛋 起司絲	雞蛋	雞蛋 馬鈴薯 玉米 美乃滋
		副食3		凱薩沙拉 Caesar Salad	溫沙拉 Salade Tiède	海藻和風沙拉 Seaweed Japanese-style Salad	溫沙拉 Salade Tiède
				萵苣 紫高麗 紅蘿蔔 麵包丁 起司粉 美乃滋	菜豆 杏鮑菇 紅蘿蔔	萵苣 小番茄 毛豆 玉米粒 綜合海藻	青花菜 紅蘿蔔 鴻喜菇
		熱量		600	578	600	608
	飲品			鮮奶/蜂蜜菊花茶 Milk/Honey and Chrysanthemum Tea	熱可可/米漿 Hot Cocoa/ Peanut and Rice Milk	桂圓紅棗茶/鮮奶 Longan and Dates Tea /Milk	黑芝麻豆漿/柳橙綠茶 Black Sesame Soy Milk / Orange Green Tea
午餐 Lunch	套餐		**馬告排骨酥套餐**	**蒜香豆豉蒸魚套餐**	**番茄燉牛肉套餐**	**左宗棠雞套餐**	**夏威夷炒飯套餐**
	主食		糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	夏威夷炒飯 Hawaiian Fried Rice
	主菜(必選)		◎馬告排骨酥 Deep-fried Pork Dices with Makauy	**☆蒜香豆豉蒸魚** **Steamed Fish with Fermented Soybean**	●番茄燉牛肉 Braised Beef	左宗棠雞 Stir-fried Chicken with Chili	
			豬肉角	鮑魚片 蔥 薑 豆豉	牛肉片 白蘿蔔 番茄 紅蘿蔔 青蔥	雞胸丁 骨腿丁 辣椒 蒜頭	白米 豬絞肉 豆薯 鳳梨 紅蘿蔔 青豆 洋蔥
	副菜1	四選二	獵人燉雞 Italian Chicken Stew	銀芽炒肉片 Stir-fried Bean Sprouts with Pork Slices	◎五香椒鹽雞丁 Deep-fried Chicken Dices	☆客家小炒 Hakka Stir-fry	**煙燻風味烤雞腿** **Smoked-Flavored Roasted Chicken Drumstick**
			雞胸丁 杏鮑菇 番茄 洋蔥 西洋芹 黑橄欖	豬肉片 豆芽菜 紅蘿蔔	雞胸丁 蒜頭	魷魚 白豆干片 豬肉片 芹菜 青蔥	棒腿
	副菜2		蒸花蒸蛋 Steamed Egg with Scallion	南瓜豆腐煲 Pumpkin and Tofu Stew	芹菜炒豆干 Stir-fried Dried Tofu and Celery	酸菜炒麵腸 Stir-fried Wheat Gluten Roll	普羅旺斯燉菜 Ratatouille
			雞蛋 青蔥	板豆腐 南瓜	白豆干片 芹菜 紅椒	麵腸 杏鮑菇 酸菜 薑絲	茄子 櫛瓜 甜椒 洋蔥 番茄 蒜
	副菜3		☆△韓式炒魚餅(含芝麻) Korean Stir-Fry Fish Cake (Contains Sesame)	泰式打拋茄子 Thai Basil Stir-Fried Eggplant	韓式酸蘿蔔 Korean Pickled Radish	咖哩時蔬 Curry	焗烤地瓜 Baked Sweet Potato
			魚餅 油片絲 洋蔥 蔥花 白芝麻	茄子 豬絞肉 番茄 蒜粗 九層塔 辣椒	白蘿蔔 黑芝麻	馬鈴薯 青花菜 紅蘿蔔 洋蔥	地瓜 起司絲
	副菜4		**炸醬豆干** **Fried Dried Tofu with Zha Jiang Sauce**	佃煮大根 Braised Radish	紅油水餃 Dumplings in Chili Oil	☆紅片扁蒲 Stir-fried Bottle Gourd	黃芽寬粉 Stir-fried Soybean Sprouts with Vermicelli
			碎干丁 豬絞肉 紅蘿蔔 毛豆仁	白蘿蔔 蔥花	水餃*2 蒜泥 青蔥 芝麻	扁蒲 紅蘿蔔 吻仔魚	黃豆芽 黑木耳 紅蘿蔔 寬粉
	青菜1	二選一	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	青菜2		履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品		☆薩瓜苦瓜雞湯 Bitter Gourd Chicken Soup	芋圓燒仙草 Taro Balls and Grass Jelly	竹筍雞湯 Bamboo Shoots and Chicken Soup	結頭菜雞湯 Turnip and Chicken Soup	雞茸南瓜濃湯 Creamy Pumpkin Soup with Minced Chicken
			苦瓜 雞排丁 薩瓜 小魚干	仙草汁 芋圓 地瓜圓 大薯仁	竹筍 雞排丁	結頭菜 雞排丁 枸杞	南瓜 紅蘿蔔 雞絞肉 白米片 洋蔥 奶粉 麵
	水果		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量		800	850	820	850	860
	麵食		**辣炒年糕套餐**	**麻油雞麵線套餐**	**泡椒酸湯魚丁米粉套餐**	**豚骨叉燒拉麵套餐**	**清燉牛肉麵套餐**
	主食		韓式年糕 Rice Cake	白麵線 Thin Noodles	細米粉 Rice Noodles	拉麵 Ramen	冬粉 Mung Beans Noodles
	主菜		◎韓式炸雞 Fried Chicken	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumstick	☆鯖魚丁+豬肉片 Diced Horse Mackerel + Pork Slices	豬梅花 Pork	●牛肉 Beef
	副菜		△☆韓式魚餅+洋蔥+青蔥 Korean Fish Cake+Onion+Scallion	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	凍豆腐+◎角螺+蔥花 Tofu+Bean Curd+Scallion	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	白蘿蔔+金針菇+芹菜 Radish+Enoki Mushroomss+Celery
	小菜1	二選一	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	酸菜油黑干 Braised Dried Tofu with Preserved Mustard	和風四季豆 Japanese French Beans	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	藜麥拌彩豆 Quinoa with Mixed Beans
				大溪黑豆干 酸菜	四季豆		豆薯 豆干丁 鷹嘴豆 黑豆 紅藜麥
	小菜2		蔥花蒸蛋 Steamed Egg with Scallion	香濃小巧克力捲 Chocolate Bun	☆◎△酥炸花枝丸 Deep-fried Cuttlefish Ball	櫛瓜烘蛋 Zucchini Frittata	麻辣油豆腐 Braised Spicy Tofu
			雞蛋 青蔥	小巧克力捲(40g)	花枝丸*3	雞蛋 櫛瓜 紅蘿蔔	板豆腐 香菜 辣椒
	青菜		大白菜 Chinese Cabbage	川燙高麗菜 Blanched Cabbage	大白菜+金針菇 Chinese Cabbage+ Enoki Mushroomss	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	湯品		☆昆布小魚湯底 Kelp and Anchovy Broth	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Broth	**泡椒酸湯底** **Pickled Chili Sour Soup**	蔬菜豚骨湯底(含奶) Vegetable and Pork Broth	清燉牛肉湯底 Beef Soup
	水果		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量		850	716	**725**	780	760
晚餐 Dinner	套餐		**咖哩雞柳丼飯套餐**	**麻婆豆腐蓋飯套餐**	**壽喜燒豬肉烏龍麵套餐**	**紅燒獅子頭套餐**	**玉米炒飯套餐**
	主食		白飯 Rice	麻婆豆腐蓋飯 Mapo Tofu Rice	烏龍麵 Udon	小米飯 Millet Rice	**玉米肉絲炒飯** **Fried Rice with Corn and Shredded Pork**
	主菜1		◎香酥雞肉柳 Deep-fried Chicken Strips		壽喜燒豬肉 Sukiyaki Pork Slices	手作紅燒獅子頭 Braised Meatball	
			雞肉柳	白米 板豆腐 豬絞肉 蔥花	豬肉薄片 洋蔥 紅蘿蔔 白芝麻		白米 豬肉絲 高麗菜 玉米 紅蘿蔔 青蔥
	主菜2		**日式蔬菜咖哩** **Japanese Curry**	◎酥炸後腿肉排 Deep-fried Pork Chop	板豆腐+蒟蒻小卷+香菇 Tofu+Konjac Roll+Mushroom		香烤雞腿 Roasted Chicken Drumstick
			馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥 (含奶)	豬後腿肉排切條		豬絞肉 豆腐渣 豆薯 麵包粉 大白菜 紅蘿蔔	骨腿 芥末籽
	副菜1		日式醬油蛋 Japanese Braised Egg	**胡麻四季豆** **Green Bean with Sesame Sauce**	梅香蘿蔔 Radish with Plum	番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	煎雞蛋 Pan-fried Egg
			雞蛋	**四季豆 紅蘿蔔 胡麻醬**	白蘿蔔 話梅	雞蛋 番茄	雞蛋
	副菜2		水煮雙花 Blanched Cauliflower and Broccoli	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品		**薑絲福帶菜湯** **Kelp with Shredded Ginger Soup**	馬鈴薯排骨湯 Potato and Pork Ribs Soup	壽喜燒湯底 Sukiyaki Soup	**黑糖粉條紅茶** **Brown Sugar Tapioca Strips Black Tea**	海芽豆腐湯 Sea Sprouts and Tofu Soup
			福帶菜 薑絲 香油	馬鈴薯 龍骨丁	洋蔥	粉條 黑糖 紅茶包	板豆腐 海帶芽
	熱量		850	850	830	880	820

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品