

日期 Date		2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主食					
		副食1					
		副食2					
		副食3					
		熱量					
	套餐						
	西式	主食					
		副食1					
		副食2					
		副食3					
熱量							
飲品							
套餐	椒鹽脆骨排骨套餐	蒲燒鯛魚套餐	麻油雞油飯套餐				
午餐 Lunch	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	麻油雞油飯 Sesame Oil Chicken Rice			
	主菜 (必選)	◎椒鹽脆骨排骨 Deep-fried Pork Chop	△六蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream				
	副菜 1	後腿肉排	蒲燒鯛魚	米香菇枸杞 薑 紅蔥頭 香菜			
		三杯雞珍	日式牛蒡炒肉絲	麻油雞丁 Sesame Oil Chicken			
		塔香紅燒豆腐	豬肉絲 牛蒡 紅蘿蔔 白芝麻	雞胸丁 臘丁 薑			
		雞珍 米血 紅 洋蔥 蒜 九層塔	蔥燒油豆腐	古早味茶蛋 Steamed Egg			
	副菜 2	板豆腐 甜豆 九層塔	四角油豆腐 蔥段 蒜粗	雞茶			
		鮮炒蒲瓜	奶油燉菜	薑絲爆炒麵腸			
	副菜 3	扁蒲豆包絲 紅蘿蔔 香菇	馬鈴薯 青花菜 紅蘿蔔 鴻喜菇	麵腸 杏鮑菇 猴頭菇 九層塔 薑絲			
		瓜仔肉末	日式柚香漬蘿蔔	★芥菜仁炒珠貝			
	副菜 4	豬絞肉 冬瓜 花瓜	白蘿蔔 柚子醬	芥菜仁 紅蘿蔔 鴻喜菇 珠貝			
		時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable			
	二選一	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable			
	湯品	結頭菜雞湯	地瓜圓燒仙草	竹筍排骨湯			
		結頭菜 雞排丁 香菜	仙草汁 地瓜圓 綠豆	Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup			
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit				
熱量	720	820	860				
麵食	香蒜素肉羹套餐	波隆那肉醬焗烤筆管麵	泡椒雞湯魚丁米粉套餐				
主食	黃油麵 Oil Noodles	●波隆那肉醬焗烤筆管麵 Bolognese Gratin Penne	細米粉 Rice Noodles				
	豬肉柳 Pork Tenderloin		☆鱈魚丁+豬肉片 Shark Ding+Pork Slices				
副菜	香菇+蛋花+紅蘿蔔 Mushroom+Egg Drop+Carrot		凍豆腐+◎角螺+蔥花 Tofu+Bean Curd+Scallion				
	蒜蓉油豆腐 Chinese Garlic Tofu Stir Fry		和風四季豆 Japanese French Beans				
小菜 1	油豆腐 蒜		四季豆				
	小菜 2		季節蔬菜 Fresh Vegetable	◎蒜蓉炸豆腐 Deep-fried ofu with Garlic Sauce			
青菜			筍蕪+黑木耳+大白菜 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Chinese Cabbage	生菜沙拉(含芝麻) Lettuce Salad	季節蔬菜+金針菇 Fresh Vegetable+ Enoki Mushrooms		
湯品	☆豬骨湯底(柴魚) Pork Bone Soup (contain Bonito)		地瓜圓燒仙草 Sweet Potato Balls and Grass Jelly	泡椒酸湯底 Pickled Chili Sour Soup			
水果	水果 Fruit		水果 Fruit	水果 Fruit			
熱量	780大卡		820	725			
晚餐 Dinner	套餐						
主食							
主菜1							
主菜2							
副菜1							
副菜2							
水果							
湯品							
熱量							

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品