

康橋國際學校林口校區115年02月小學部菜單
Lunch and Snack Menu, February 2026

日期 Date	午餐 Lunch Menu's Detail						下午點心 Afternoon Snack	營養成分分析 Nutrition Facts																				
	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	水果		湯品	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂及堅果種子類(份)	水果(份)	乳品類(份)	熱量(Kcal)													
2/2 (一)	寒假愉快																											
2/3 (二)																												
2/4 (三)																												
2/5 (四)																												
2/6 (五)																												
2/9 (一)																												
2/10 (二)																												
2/11 (三)																												
2/12 (四)																												
2/13 (五)																												
2/16 (一)															春節假期愉快													
2/17 (二)																												
2/18 (三)																												
2/19 (四)																												
2/20 (五)																												
2/23 (一)	糙米飯 Brown Rice	咖哩豬肉 Curry Pork	菜豆炒雞丁 Stir-fried Legume and Diced Chicken	韭香豆芽 Bean Sprouts and Chives	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	☆紫菜吻仔魚羹 Icefish Seaweed Soup	香滷油豆腐(50G)+滷蛋 Braised Tofu and Egg	3.5	4.0	2.0	2.5	1.0	0.1	783													
開學	糙米、白米	豬肉角 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱 麵粉	雞胸丁 菜豆 紅蘿蔔	豆芽菜 韭菜			紫菜 吻仔魚	油-油細筒、雞蛋																				
2/24 (二)	白飯 Rice	☆△蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream	蘿蔔燉豬 Braised Pork and Radish	鮮菇燴葫瓜 Opo Squash with Mushrooms	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	傳統花生甜湯 Sweet Peanut Soup	皮蛋裡肉薯參粥 Pork and Buckwheat Congee	3.8	3.6	1.5	3.0	1.0	0.0	769													
	白米	蒲燒鯛魚	豬肉角 白蘿蔔 蔥花	扁蒲 紅蘿蔔 雲白菇			花生 洋葱仁	白米 豬絞肉 季節青菜 玉米 香菇 皮蛋 醬香																				
2/25 (三)	蔬食特餐	番茄時蔬螺螄麵 Fusilli with Tomato Sauce and Vegetables	◎海苔炸蛋+地瓜薯條 Deep-fried Egg+Sweet Potato Fries	起司白醬燒豆腐球 Tofu Ball with Cream Sauce	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	玉米濃湯 Corn Soup	豆漿(330ml)+小叉燒包(30G) Soy Milk+ Char Sui Bun	3.5	4.0	1.8	3.5	1.0	0.0	808													
		螺螄麵 杏鮑菇 茄子 番茄 蘑菇 鷹嘴豆 洋葱	雞蛋 地瓜 海苔粉	豆腐球 青花菜 紅蘿蔔 毛豆 起司			玉米粒 雞蛋 洋葱 奶粉	蒸-豆漿																				
2/26 (四)	白飯 Rice	五香滷雞排 Braised Chicken Thigh	◎☆炒鱈魚丁(含芝麻) Shacha Fish Dices	塔香紅燒豆腐 Braised Tofu with Basil	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	優酪乳(125ml)+四角薯餅(60G) Yogurt Drink+ Hash Brown	3.5	3.2	1.8	3.5	1.0	0.5	823													
	白米	雞腿排	鱈魚丁 大白菜 紅蘿蔔 黑木耳 蔥段 米沙茶(含芝麻)	板豆腐 甜豆 九層塔			竹筍 雞骨丁 香菇 薑絲	烤-薯餅																				
2/27 (五)	和平紀念日補假																											

◎含油炸物，皆含酥管 Deep-fried Food. Contains gluten
☆夾魚類 Fish
★夾帶殼海鮮 Shrimp or Shelled Seafood
△衣加工品 Processed Product
●表示非製品
沙茶醬採用含芝麻的含茶沙茶醬，不含花生成分
食料一律使用國產精
本校未使用輻射污染食品