林口康橋幼兒園

114-2學期2月份菜單

KCIS Preschool Lunch and Snack Menu, February 2026

日期 Date	早餐 Breakfast	午餐 Lunch Menu's Detail						下午點心 Afternoon Snack	營養成分分析 Nutrition Facts							
									全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂及堅果種子類(份)	水果(份)	乳品類(份)	熱量(Kcal)	
2/2 (一)	寒假愉快															
2/3 (二)																
2/4 (三)																
2/5 (四)																
2/6 (五)																
2/9 (一)																
2/10 (二)																
2/11 (三)																
2/12 (四)																
2/13 (五)																
2/16 (一)	春節假期愉快															
2/17 (二)																
2/18 (三)																
2/19 (四)																
2/20 (五)																
2/23 (一)	蜂蜜奶油烤馬鈴薯+黑豆漿 Baked Potato+ Black Soy Milk	純米飯 Brown Rice	咖哩豬肉 Curry Pork	韭香豆芽 Bean Sprouts and Chives	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	☆紫菜吻魚羹 Icefish Seaweed Soup	蔥油雞絲拌麵 Scallion Oil Noodles with Shredded Chicken	6.0	2.0	1.8	1.7	1	0.2	774	
開學	馬鈴薯 蜂蜜 奶油+ 黑豆漿(豆)	純米、白米	豬肉角 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥 奶粉	豆芽菜 韭菜			紫菜 吻仔魚	白扁麵 雞肉絲 李節蔬菜 小黃瓜 紅甜椒 油蔥酥 青蔥								
2/24 (二)	**蕎菜菇參肉整鍋** **Buckwheat Congee with Minced Pork and Shiitake Mushrooms**	白飯 Rice	☆△蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream	鮮菇燴蒲瓜 Opo Squash with Mushrooms	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	**長年菜雞湯** **Green Mustard Chicken Soup**	自製蒸布丁+**無糖菊花大參飲** Homemade Steamed Pudding+ **Chrysanthemum and Barley Drink**	5.9	2.5	1.9	1.2	1	0.1	777	
	白米 豬絞肉 蕎菜 玉米 紅蘿蔔 蕎麥	白米	蒲燒鯛魚	扁蒲 紅蘿蔔 雪白菇			**芥菜仁 雞絲丁 枸杞**	雞蛋 奶粉 冬瓜磚+**大麥 菊花**								
2/25 (三)	金瓜豬肉米粉湯 Pumpkin and Pork Vermicelli Soup	蔬食特餐	**番茄時蔬螺旋麵** **Fusilli with Tomato Sauce and Vegetables**	◎炸蛋+地瓜薯條 Deep-fried Egg+Sweet Potato Fries	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	玉米濃湯 Corn Soup	**紅豆芋頭椰奶西米露** **Coconut Milk Sago with Taro and Red Bean**	6.1	2.0	1.8	1.2	1	0.2	751	
	細米粉 豬肉絲 南瓜 高麗菜 紅蘿蔔青蔥(麩)		螺旋麵 杏鮑菇 茄子 番茄 磨菇 鷹嘴豆 洋蔥	雞蛋 地瓜 海苔粉			玉米粒 雞蛋 洋蔥 奶粉	**西谷米 芋頭 紅豆 椰奶(奶、麩)**								
2/26 (四)	2種新鮮水果+麥片+鮮奶 Fresh Fruits with Cereal and Milk	白飯 Rice	五香滷翅小腿 Braised Chicken Drumette	塔香紅燒豆腐 Braised Tofu with Basil	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	**藜麥地瓜炊飯** **Quinoa, Sweet Potato Steamed Rice**	5.8	2.1	1.8	1.7	1.8	0.6	864	
	水果+麥片+鮮奶(麩、大豆、奶)	白米	翅小腿X2	板豆腐 甜豆 九層塔			竹筍 龍骨丁 香菇 薑絲	**米 豬絞肉 地瓜 玉米粒 毛豆 紅藜麥**								
2/27 (五)	和平紀念日補假															

◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
幼兒園飲品甜度6以下
幼兒園食材一律使用國產豬、牛肉
幼兒園未使用輻射污染食品
沙茶醬使用含芝麻的全素沙茶醬，不含花生成分

菜單開立：陳鈺文(新北食品股份有限公司營養師)

菜單審核：(康橋國際學校林口校區營養師)