

康橋國際學校林口校區 115年04月小學部菜單  
Lunch and Snack Menu, April 2026

日期 Date	午餐 Lunch Menu's Detail						下午點心 Afternoon Snack	營養成分分析 Nutrition Facts							
	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	水果		湯品	全穀雜糧類 (份)	蛋 蛋 肉類 (份)	豆 豆 類 (份)	海 海 藻 類 (份)	水 水 果 (份)	奶 奶 類 (份)	熱 熱 量 (Kcal)
4/01 (三)	五穀飯 Grain Rice	香料咖哩羊肉 Lamb Curry	醬燒黃瓜雞丁(含豆) Stir-fried Chicken with Sweet Flour Sauce	絲瓜燴冬粉 Sponge Gourd and Mung Bean Noodles	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	蘿蔔雞湯 Radish and Chicken Soup	優酪乳(125ml)+水果玉米(60G) Yogurt + Blended Corn	3.1	3.5	1.7	3.0	1.0	0.0	747
	白米 五穀米	羊肉片 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱 椰奶(含奶)	雞胸丁 小黃瓜 骨腿丁 彩椒 蒜 甜麵醬(豆)	絲瓜 紅蘿蔔 金針菇 冬粉			白蘿蔔雞排丁 芹菜	煮-玉米							
4/02 (四)	風味五食日	沙威瑪風味豬肉卷 Shawarma Pork Bun	◎酥炸雞腿 Deep-Fried Chicken Drumstick	◎地瓜薯條 Sweet Potato Fries	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	珍珠冬瓜茶 Winter Melon Tea with Tapioca	芝麻瑞士卷(60G) Sesame Swiss Roll	3.5	3.0	2.0	3.0	1.0	0.2	769
兒童節		大享堡 豬肉排 紅蘿蔔 洋葱	佛腿	地瓜			粉圓 冬瓜磚	麵、奶、蛋、芝麻							
4/10 (五)	兒童節、清明節愉快														
4/06 (一)	兒童節、清明節愉快														
4/07 (二)	白飯 Rice	◎☆☆酥炸柳葉魚 Deep-fried Shishamo	奧香肉末茄子 Eggplant with Garlic Sauce and Minced Pork	鮮菇白花 Stir-fried Cauliflower and Mushroom	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	銀耳薏仁湯 White Fungus and Job's Tears Soup	起司馬鈴薯烘蛋 Potato Frittata with Cheese	3.1	3.1	1.6	3.0	1.0	0.0	715
		養粉柳葉魚X2	糖紋肉 茄子 紅蘿蔔 木耳	白花蔥 鴻喜菇			銀耳 薏仁 枸杞 紅棗 桂圓	烤-雞蛋 馬鈴薯 起司							
4/08 (三)	五穀飯 Grain Rice	果香豬蹄膀 Braised Pork Chop with Fruit	豆薯炒雞 Stir-fried Diced Chicken with Yam Bean	紅月高麗菜 Stir-fried Cabbage	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	青木瓜雞湯 Green Papaya and Chicken Soup	豆漿(330ml)+蔥肉餡餅(40G) Soy Milk+ Pan-Fried Scallion Pork Bun (Contains Sesame Oil)	3.2	3.1	1.6	3.0	1.0	0.0	722
	白米 五穀米	黑肌肉排 洋葱 鳳梨	雞胸丁 豆薯 枸杞	高麗菜 紅蘿蔔			青木瓜 雞排丁 紅棗	豆 麵、豆、芝麻							
4/09 (四)	白飯 Rice	香菇雞肉豆腐煲 Chicken and Tofu Stew	☆樹子益蟲捲 Stir-fried Worms	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	香茅蘿蔔排骨湯 Radish and Coriander Soup with Pork Ribs	鮮奶(125ml)+香酥糯米花 Fresh Milk + Popcorn	3.1	3.5	1.7	3.0	1.0	0.0	747
	白米	雞胸丁 油豆腐 香菇	巴沙魚片 樹子	雞蛋 紅蘿蔔			白蘿蔔 雞骨丁 香菜	烤-乾玉米 奶油							
4/10 (五)	風味五食日	日式豬肉炒烏龍 Japanese Stir-fried Udon with Pork	醬烤翅腿 Roasted Chicken Drumette	水燻白菜 Stir-fried Chinese Cabbage with Black Fungus	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	味噌蔬菜湯 Vegetables Miso Soup	奶酥麵包(60G) Milky Stuffing Bread	3.1	3.5	1.7	3.0	1.0	0.0	747
		烏龍麵 豬肉燥 高麗菜 洋葱 紅蘿蔔	翅小腿X2 白芝麻	大白菜 黑木耳 枸杞			紅蘿蔔 雞蛋 洋葱	麵、奶、蛋							
4/13 (一)	糙米飯 Brown Rice	◎椒鹽排骨酥 Salt and Pepper Pork Ribs	五味雞雞 5-flavored Stir-fried Chicken	菜豆炒干絲 Stir-fried Long Beans with Dried Tofu	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	薑絲海菜湯 Kelp Sprouts Soup with Shredded Ginger	細漢良風味雞腿排(100G) New Orleans Style Chicken Thigh	3.0	3.1	1.5	3.0	1.0	0.0	705
	白米 糙米	豬內肉	雞胸丁 小黃瓜 骨腿丁 芹菜	菜豆 白干絲 芹菜			海帶芽 薑絲	烤-雞腿排							
4/14 (二)	白飯 Rice	☆☆滿地鰵魚 Kabayaki Sea Bream	黃豆芽炒肉排 Stir-fried Soy Sprouts and Pork Tenderloin	塔香海菜 Stir-fried Kelp and Basil	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	紅豆紫米湯 Azuki Bean and Black Rice soup	茶葉蛋+豆干(47G) Tea Egg + Dried Tofu	4.0	2.5	1.3	3.5	1.0	0.0	667.5
	白米	滿地鰵魚X2	豬內肉 黃豆芽 彩椒	海菜 紅蘿蔔 毛豆 九層塔			紅豆 紫米	油 雞 蛋白 豆干							
4/15 (三)	五穀飯 Grain Rice	●馬鈴薯嫩牛肉 Braised Beef Slices	鹹水雞 Taiwanese Saltwater Chicken	和風雞蛋豆腐煲 Japanese Style Egg and Tofu Hot Pot	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	奶香玉米濃湯 Corn Soup	燕麦漿(330ml)+小銀捲捲(40G) Oat Drink+Silver-Thread Roll	3.2	3.1	1.6	3.0	1.0	0.0	722
	白米 五穀米	牛肉片 馬鈴薯 洋葱	雞胸丁 青花菜 脆筒片 青蔥	飯豆 雞 雞蛋 蔥花			玉米 紅蘿蔔 洋葱 切粉 洋葱菜	麵、蛋、奶							
4/16 (四)	白飯 Rice	◎南乳炸雞 Deep-fried Chicken with Fermented Bean Curd	☆客家小炒 Hakka style stir fry	南瓜粉絲煲 Mung Bean Noodles with Tomato	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	仙草雞湯 Chicken Soup with Herbal	優酪乳(125ml)+烤地瓜條(60G) Yogurt + Roasted Sweet Potato	3.1	3.5	1.7	3.0	1.0	0.0	747
	白米	雞胸丁 豆腐 紅糟醬	豬內肉 白干片 魷魚 紅蘿蔔 芹菜	南瓜 冬粉 香菇 鴻喜菇 青蔥			白蘿蔔 雞排丁 枸杞 紅棗	鹽-地瓜條							
4/17 (五)	風味五食日	★古早味油飯 Traditional Sticky Rice with Pork and Mushrooms	香滑雞腿 Braised Chicken Drumstick	☆酥炸豆 Stir-fried Legumes	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	肉骨茶湯 Bak Kut Teh	御膳燒(50G) Dorayaki	3.0	3.1	1.2	3.0	1.0	0.0	698
	白米 糙米	白米 豬內肉 蒜 香菇 蒜 枸杞	佛腿	菜豆 玉米 豆腐(含芝麻)			冬瓜 雞骨丁 金針菇 薑片	麵、蛋							
4/20 (一)	糙米飯 Brown Rice	蔥爆雞肉排 Stir-fried Pork Slices with Scallion	海南風味雞 Hainanese Chicken	蘿蔔絲麵卷 Braised Radish and Sliced Wheat Gluten	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	扁扁排骨湯 Botle Gourd and Pork Rib Soup	蒜香烤雞翅(90G) Garlic Roasted Chicken Wings	3.0	3.1	1.2	3.0	1.0	0.0	698
	白米 糙米	豬內肉 洋葱 紅椒 蔥	雞胸丁 青花菜 紅蘿蔔 蔥 薑 蒜	蘿蔔麵卷 香菇 雞 絞肉 肉 蒜 蔥 小卷 青蔥			扁扁 雞骨丁 枸杞	烤-雞翅							
4/21 (二)	白飯 Rice	★白灼鮮蝦 Blanched Shrimps	打撻豬肉 Thai Pork Krapow	紅燒冬瓜珍珠 Braised White Gourd and Mushroom	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	蜂蜜山珍圓甜湯 Chia Seeds Honey Soup	手作黑糖整果小蛋糕 Handmade Brown Sugar Cupcake with Nuts	3.0	3.1	1.2	3.0	1.0	0.0	698
	白米	白飯X2 蒜 蔥	糖紋肉 豆薯 香菇 九層塔	冬瓜 紅蘿蔔 秀珍菇			山珍 圓 蜂蜜	麵 雞 蛋 油 麵 粉 麵 粉 南瓜子 蒜 瓜子 薯 干 薯 餅							
4/22 (三)	蔬食特餐	大湯麵 Assorted Vegetables Thick Soup Ramen	茶葉蛋+◎醬燒豆包 Tea Egg + Braised Bean Curd	日式炒蔬菜 Japanese Stir-fried Vegetables	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	大湯滿底 Assorted Vegetables Thick Soup	豆漿(330ml)+小文燒包(30G) Soy Milk+ Char Siu Bao	3.8	3.1	1.2	3.0	1.0	0.0	754
蔬食日		拉麵 黑木耳 紅蘿蔔 香菇	雞蛋 + 豆包	高麗菜 素肚 紅蘿蔔 鴻喜菇 青蔥			飯 豆腐 竹筍 黑木耳 金針菇 雞蛋	蒸-麵							
4/23 (四)	白飯 Rice	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Diced Chicken	☆酸筍鮮魚煲 Fish Stew with Pickled Cabbage	大黃瓜炒蛋 Stir-fried Cucumber and Egg	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	△芹香蘿蔔貢丸湯 Radish and Meat Ball Soup	鮮奶(125ml)+香料烤馬鈴薯(60G) Fresh Milk +Spiced Roasted Potatoes	3.8	3.1	2.0	3.0	1.0	0.0	774
	白米	雞胸丁 地瓜 紅椒 鳳梨片	水菜 魚丁 粟豆芽 魷魚 木耳 鹹菜	雞蛋 大黃瓜 洋葱			白蘿蔔 貢丸 芹菜	烤-馬鈴薯 奶油							
4/24 (五)	風味五食日	青醬蘑菇料管麵 Penne Pesto	義大利雞排 Italian Chicken Steak	起司白醬焗白菜 Potato and Chinese Cabbage with Cream Sauce	紅球雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli with Carrot	水果 Fruit	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	菠蘿麵包(50G) Pineapple Bun	3.8	3.1	2.0	3.0	1.0	0.0	774
		料管麵 豬肉燥 蘑菇 玉米 洋葱 九層塔 季節青菜	雞腿排 番茄 洋葱 西洋芹 黑橄欖	馬鈴薯 大白菜 起司 切粉			南瓜 紅蘿蔔 洋葱 切粉	麵、奶、蛋							
4/27 (一)	糙米飯 Brown Rice	咖哩豬肉 Curry Pork	三寶雞卷 Stir-fried Minced Chicken with Dried Tofu	◎悶燒茄瓜 Stir-fried Bottle Gourd	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	當歸冬瓜排骨湯 Chinese Angelica + Winter Melon Pork Rib Soup	墨西哥式玉米 Mexican-style Corn	3.5	3.2	1.5	4.0	1.0	0.1	820
	白米 糙米	豬內肉 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱 切粉	糖紋肉 白干丁 玉米 紅蘿蔔	茄瓜 木耳 枸杞 蝦米			冬瓜 雞骨丁 當歸	煮-玉米 起司							
4/28 (二)	白飯 Rice	☆☆汽炸菜魚片 Steamed Fish Filler	蒜泥肉片 Stir-fried Pork Slices with Garlic	番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	綠豆燕麥湯 Sweet Mung Bean and Oat Soup	煙燻風味翅小腿X2(80G) Smoked Roasted Drumettes	3.0	3.1	1.2	3.0	1.0	0.0	698
	白米	帶皮鮭魚片 蔥 豆豉	豬內肉 高麗菜 紅椒	雞蛋 番茄			綠豆 燕麥	烤-翅小腿							
4/29 (三)	五穀飯 Grain Rice	薑爆雞排 Ginger Braised Pork Slices	蝦芽雞絲 Stir-fried Shredded Chicken and Bean Sprouts	☆青木瓜炒小魚 Stir-fried Green Papaya and Anchovy	蔬庭蔬菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	竹筍雞湯 Bamboo Shoots and Chicken Soup	花生糙米漿(330ml)+小蔥花捲(30G) Peanut and Rice Drink+ Steamed Scallion Bun	3.2	4.0	1.2	3.0	1.0	0.0	779
	白米 五穀米	豬內肉 大白菜 洋葱 薑 蔥	雞內肉 綠豆芽 韭菜 紅蘿蔔	青木瓜 香菇 小魚乾			竹筍 雞排丁 枸杞	蒸-花生、芝麻 麵							
4/30 (四)	白飯 Rice	古早味仔燒雞 Braised Chicken with Preserved Cucumber	◎☆☆炒麵(含芝麻) Claypot Cabbage with Seafood	綜合滷味 Braised Dishes	有機蔬菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	金針排骨湯 Daylily and Pork Ribs Soup	優酪乳(100G)+綜合水果麥片 Yogurt + Fruit Grains	3.0	3.1	1.2	3.0	1.0	0.0	698
	白米	雞胸丁 白蘿蔔 骨腿丁 鴻喜菇 花生	雞胸丁 大白菜 鮭魚 冬粉 蝦仁 沙茶醬(含芝麻) 蔥	麵 蹄 白 四方 海帶絲 紅蘿蔔			金針 花 雞 骨 丁	燕麥、水果乾、南瓜籽、杏仁粉(麵、整果)							

◎表油炸物、密合糖質 Deep-fried Food, Contains gluten  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp or Shelled Seafood  
△表加工品 Processed Product  
●表非肉製品  
沙茶醬使用含芝麻的全蛋沙茶醬，不含花生成分  
食材一律使用國產  
本校未使用輻射污染食品