

康橋國際學校林口校區 115年6月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Jun ,2026

日期Date	2026/6/15	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	
星期Day	週一	週二	週三	週四	
套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	
主食	拌拌烏龍麵 Curry Seafood Udon	燴豬飯 Tomato Braised Pork	麻牛肉拌麵 Sesame Beef Noodle	肉骨茶麵 Bak Kut Teh Noodles	
食材內容	魚、魷魚、洋蔥、紅蘿蔔、月	白米、豬五花、牛番茄、洋蔥、蒜頭	關廟麵、牛肉片、豆芽菜、紅蘿蔔、胡麻醬(含芝麻)、蔥、白芝麻	油麵、帶骨雞腿丁、季節時蔬、白蘿蔔、紅蘿蔔、香菇、蒜頭	
副菜1	四季豆(含芝麻) Sesame Green Bean	黑胡椒豆腐 Black Pepper Edamame and Tofu	花椰菜和蘑菇 Cauliflower and Mushroom	拌海帶根 Cold Kelp Root Salad	
副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	
湯品/飲品	帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	圓湯 Mung Bean and Rice Ball	菇蘿蔔湯 Mushroom Radish Soup		
食材內容	海帶芽、蔥花、味噌	綠豆、粉圓、黑糖	白蘿蔔、香菇		
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	729	750	720	720	
穀類	4.0	4.0	4.0	4.0	
魚蛋肉類	3.8	4.2	3.8	3.8	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
堅果種子	1.2	1.0	1.0	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	
套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
主食	照燒牛肉堡 Teriyaki Beef Burger	燒肉佐軟法 Sukiyaki with Tenderloin	白飯 Green Curry Chicken	荷葉糯米雞+冰心粽 Lotus leaf sticky rice chicken + chilled rice dumpling	
食材內容	漢堡、牛五花、生菜、番茄、蔥、洋蔥	軟法、豬肉、美生菜、洋蔥、番茄、紫高麗、馬鈴薯、小黃瓜、玉米筍	雞腿丁、長豆丁、季節時蔬	冰心粽、糯米、雞腿肉、滷蛋、高麗菜、果子、五花肉絲、香菇	
湯品/飲品	帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	圓湯 Mung Bean and Rice Ball	菇蘿蔔湯 Mushroom Radish Soup	茶雞湯 Bak Kut Teh Chicken Soup	
食材內容	海帶芽、蔥花、味噌	綠豆、粉圓、黑糖	白蘿蔔、香菇	帶骨雞腿丁、白蘿蔔、紅蘿蔔	
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	720	734	729	719	
穀類	4.0	4.2	4.0	4.3	
魚蛋肉類	3.8	3.8	3.8	3.5	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
堅果種子	1.0	1.0	1.2	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	
套餐	輕食C餐	輕食C餐	輕食C餐	輕食C餐	
主食	海鮮湯麵 Mixed Seafood Fried Noodle	Century Egg, Lean Pork, and Tofu	肉排三明治 Steak Sandwich		
食材內容	油麵、魷魚、豬肉絲、蝦仁、高麗菜、香菇	白米、豬肉絲、季節蔬菜、皮蛋、玉米粒、紅蘿蔔、蔥	吐司、豬肉排、生菜、小黃瓜、番茄、美乃滋		
湯品/飲品	-	-	馬鈴薯濃湯 Potato Soup		
食材內容	-	-	馬鈴薯、紅蘿蔔、鮮奶油		
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
熱量	712	705	743		
穀類	4.2	4.0	4.2		
魚蛋肉類	3.5	3.6	3.8		
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0		
堅果種子	1.0	1.0	1.2		
水果(份)	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0		

餐 Lu食套

餐 Din食套

● 本行有提供素食
● 本行有提供無蛋
● 本行有提供無奶
● 本行有提供無糖
● 本行有提供無油
● 本行有提供無鹽
● 本行有提供無防腐劑
● 本行有提供無人工色素
● 本行有提供無人工香料
● 本行有提供無人工甜味劑
● 本行有提供無人工防腐劑
● 本行有提供無人工色素
● 本行有提供無人工香料
● 本行有提供無人工甜味劑
● 本行有提供無人工防腐劑