

康橋國際學校林口校區 115年6月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Jun 2026

日期Date	2026/6/15	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	
星期Day	週一	週二	週三	週四	
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	☆咖哩海鮮拌烏龍麵 Curry Seafood Udon Noodles	番茄燴豬飯 Tomato Braised Pork Rice	●胡麻牛肉拌麵 Sesame Beef Noodles	肉骨茶麵 Bak Kut Teh Noodles
	食材內容	烏龍麵、巴沙魚、鮭魚、洋葱、紅蘿蔔、馬鈴薯、咖哩塊	白米、豬五花、牛番茄、洋葱、蒜頭	關廟麵、牛肉片、豆芽菜、紅蘿蔔、胡麻醬(含芝麻)、蔥、白芝麻	油麵、豬肉片、季節時蔬、白蘿蔔、香菇、蒜頭
	副菜1	胡麻四季豆(含芝麻) Sesame Green Beans	黑胡椒毛豆炒蛋 Black Pepper Edamame and Egg Stir-Fry	花椰拌菇菇 Cauliflower and Mushroom Salad	凉拌海帶根 Cold Kelp Root Salad
	副菜2	四季豆、胡麻醬(含芝麻)、白芝麻	雞蛋、毛豆	青花菜、雪白菇、紅蘿蔔	海帶根、紅蘿蔔絲、薑絲、蒜頭
	湯品/飲品	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品/飲品	海帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	綠豆粉圓湯 Mung Bean and Rice Ball Soup	香菇蘿蔔湯 Mushroom Radish Soup	
	食材內容	海帶芽、蔥花、味增	綠豆、粉圓、黑糖	白蘿蔔、香菇	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	729	750	720	720
	全穀雜糧類	4.0	4.0	4.0	4.0
	豆魚蛋肉類	3.8	4.2	3.8	3.8
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0
	油脂及堅果種子類(份)	1.2	1.0	1.0	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	●照燒牛肉堡 Teriyaki Beef Burger	壽喜燒肉佐軟法 Sukiyaki with Tenderloin	綠咖哩雞佐白飯 Green Curry Chicken with Rice	滷雞腿油飯 Braised Chicken Leg Rice
	食材內容	741	軟法、豬肉、美生菜、洋葱、番茄、紫高麗、馬鈴薯、小黃瓜、玉米筍	白米、雞腿丁、長豆丁、季節時蔬、九層塔	雞腿、白米、豆干丁、花生、香菇、高麗菜
	湯品/飲品	海帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	綠豆粉圓湯 Mung Bean and Rice Ball Soup	香菇蘿蔔湯 Mushroom Radish Soup	四神湯 Sishen Soup
食材內容	海帶芽、蔥花、味增	綠豆、粉圓、黑糖	白蘿蔔、香菇	薏仁、蓮子、小腸、豬大骨	
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	720	734	729	795	
全穀雜糧類	4.0	4.2	4.0	4.0	
豆魚蛋肉類	3.8	3.8	3.8	4.0	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
油脂及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.2	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.5	
晚餐 Dinner	套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐
	主食	☆☆什錦海鮮湯麵 Mixed Seafood Fried Noodles	皮蛋瘦肉蔬菜粥 Century Egg, Lean Pork, and Vegetable Congee	肉排三明治 Steak Sandwich	
	食材內容	油麵、鮭魚、豬肉絲、蝦仁、高麗菜、香菇	白米、豬肉絲、季節蔬菜、皮蛋、玉米粒、紅蘿蔔、蔥	吐司、豬肉排、生菜、小黃瓜、番茄、美乃滋	
	湯品/飲品	-	-	馬鈴薯濃湯 Potato Soup	
	食材內容	-	-	馬鈴薯、紅蘿蔔、鮮奶油	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	712	705	743	
	全穀雜糧類	4.2	4.0	4.2	
	豆魚蛋肉類	3.5	3.6	3.8	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	
油脂及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.2		
水果(份)	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0		

☆表示含有海鮮類食品
★表示含有蛋類食品
▲表示含有豆制品
●表示含有花生製品
■表示含有其他類食品
▲表示含有其他類食品