

康橋國際學校林口校區 115年6月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Jun ,2026

		日期Date	2026/6/22	2026/6/23	2026/6/24	2026/6/25	2026/6/26
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	香烤里肌肉佐紅藜飯 Grilled Pork Tenderloin with White Rice	菇菇雞炊飯 Mushroom Chicken Rice	橙汁排骨佐白飯 Orange Sauce Pork Ribs with White Rice	●牛肉拌壽司 Beef Mixed with Sushi	韓式大醬湯飯 Korean Soybean Paste Stew Rice
		食材內容	白米、紅藜麥、里肌肉、洋蔥、季節時蔬、孜然粉、蒜頭	白米、雞肉、香菇、鴻喜菇、雪白菇、洋蔥、毛豆仁、紅蘿蔔、	白米、排骨、洋蔥、鳳梨、紅甜椒、白芝麻	白米、牛肉片、香菇、牛蒡、紅蘿蔔、蛋	白米、豬肉片、金針菇、櫛瓜、豆腐、蒜頭、蒜苗
		副菜1	滷豆乾 Braised Dried Beans	奶油玉米 Cream Corn	蔥鹽杏鮑菇 Salt and Scallion King Oyster Mushrooms	醃小黃瓜 Pickled Gherkins	涼拌三絲 Cold Mixed Shredded Vegetables
		副菜2	豆乾、滷包	玉米、洋蔥、奶油、海苔粉	川耳、鳳梨、薑絲、蒜頭、大辣椒	小黃瓜、紅蘿蔔	海帶芽、黃豆芽、紅蘿蔔、洋蔥、白芝麻
		時令蔬菜	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		湯品飲品	洋蔥濃湯 Onion Soup	檸檬愛玉 Lemon Aiyu Jelly	大黃瓜排骨湯 Cucumber and Pork Rib Soup	番茄蛋花湯 Tomato Egg Drop Soup	
		食材內容	洋蔥、鮮奶油、奶油	愛玉、檸檬、冬瓜磚	大黃瓜、排骨	番茄、雞蛋	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	735	743	735	743	735
		蛋類種類 (份)	4.0	4.2	4.0	4.0	4.0
		肉類 (份)	4.0	3.8	4.0	4.1	4.0
		蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
		油脂及堅果類 (份)	1.0	1.2	1.0	1.0	1.0
		水果 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
奶類 (份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐		
主食	★香蒜海鮮義大利麵 Garlic Seafood Spaghetti	和風豚拌烏龍 Japanese-Style Pork Cold Udon	●★韓式牛肉佐紫米飯 Korean Beef Rice Porridge	義式番茄肉醬雞佐麵包 Italian Chicken with Tomato Sauce and Bread	雞絲涼麵 Cold Chicken Noodles		
食材內容	義大利麵、蝦仁、魷魚、花椰菜、蒜頭、洋蔥	烏龍麵、豬肉片、小黃瓜、紅蘿蔔、海苔、芝麻粒、蔥、洋蔥、海苔	白米、紫米、牛肉片、洋蔥、豆芽、高麗菜、紅蘿蔔、海苔	軟法、雞肉、生菜、番茄、洋蔥	油麵、雞胸、小黃瓜、紅蘿蔔、豆芽		
湯品飲品	洋蔥濃湯 Onion Soup	檸檬愛玉 Lemon Aiyu Jelly	大黃瓜排骨湯 Cucumber and Pork Rib Soup	番茄蛋花湯 Tomato Egg Drop Soup	韓式大醬湯 Korean Soybean Paste Stew		
食材內容	洋蔥、鮮奶油、奶油	愛玉、檸檬、冬瓜磚	大黃瓜、排骨	番茄、雞蛋	豆腐、金針菇		
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
熱量	729	720	750	720	773		
蛋類種類 (份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0		
肉類 (份)	3.8	3.8	4.2	3.8	3.9		
蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0		
油脂及堅果類 (份)	1.2	1.0	1.0	1.0	2.0		
水果 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類 (份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
晚餐 Dinner	輕食套餐	主食	義式雞腿排佐燻烤三巴鮮蔬 Italian-Style Chicken Thigh with Oven-Baked Tricolor Vegetables	咖喱唐揚雞飯 Curry Karaage Chicken Rice	哨子麵 Whistle Noodle Soup	☆青醬魚排螺旋麵 Pesto Fish Fillet Spiral Noodles	
		食材內容	紫米、雞腿排、綠花椰、玉米筍、紅甜椒、南瓜	白米、雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、蒜頭、蔥花	拉麵、豬絞肉、雞蛋、蒜頭、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜	螺旋麵、鯛魚排、洋蔥、鴻喜菇、甜椒、青醬、鮮奶油	
		湯品飲品	義式蔬菜湯 Thai Vegetable Soup	味噌蔬菜湯 Miso Vegetable Soup	-	薏仁牛奶湯 Job's Tears and Milk Soup	
		食材內容	季節時蔬、番茄	味噌、季節時蔬	-	小蔥仁、燕麥、奶粉	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	764	758	735	840	
		蛋類種類 (份)	4.2	4.2	4.0	4.0	
		肉類 (份)	4.2	4.0	4.0	3.8	
		蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
		油脂及堅果類 (份)	1.0	1.2	1.0	1.0	
		水果 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
		奶類 (份)	0.0	0.0	0.0	1.0	

★表示含有異蛋白
●表示含有海鮮類
●表示含有生食類
●表示含有酒精類
●表示含有高糖類