

康橋國際學校林口校區 115年6月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Jun ,2026

		日期Date	2026/6/1	2026/6/2	2026/6/3	2026/6/4	2026/6/5
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	★海鮮豆腐煲佐紅藜飯 Seafood Tofu with Red Quinoa Rice	●韓式牛拌飯 Korean Beef Bibimbap	●清燉牛肉片湯麵 Stewed Beef Noodles	日式親子丼飯 Japanese Oyako Don Rice	泰式打拋豬肉飯 Thai-Style Basil Pork with Steamed Rice	
	食材內容	白米、魷魚、巴沙魚、紅藜麥、洋蔥	白米、牛五花、韓式辣醬、洋蔥、木耳、蒜頭	拉麵、牛肉片、白蘿蔔、小白菜、洋蔥、薑	白米、雞腿丁、雞蛋、鴻喜菇、洋蔥	白米、豬絞肉、小番茄、香茅、辣椒、檸檬葉、九層塔	
	副菜1	涼拌小黃瓜 Cold Cucumber Salad	烤南瓜 Roasted Squash	蒜香花椰菜 Garlic Cauliflower	香烤馬鈴薯 Roasted Potato	玉米炒蛋 Corn Scrambled Eggs	
	副菜2	小黃瓜、大辣椒	節瓜、香菇片、甜椒	花椰菜、紅蘿蔔片	馬鈴薯、玉米筍、香菇、義式香料	玉米、雞蛋	
	時令蔬菜	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	
	湯品飲品	洋蔥濃湯 Onion Cream Soup	蜂蜜柚子山粉圓 Honey Poncho Mountain Tapioca Balls	-	海帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	義式蔬菜湯 Italian Vegetable Soup	
	食材內容	洋蔥、奶油、鮮奶油、高湯	山粉圓、蜂蜜、柚子醬	-	海帶芽、味噌	芹菜、牛番茄、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、義式香料粉	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	743	767	698	755	720	
	蛋類種類(份)	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	
	豆腐類(份)	3.8	3.8	3.5	3.8	3.8	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
	油類及堅果類(份)	1.5	1.0	1.0	1.0	1.0	
	水果(份)	1.0	1.2	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
	主食	紐澳良烤雞口袋餅 New Orleans Roasted Chicken Pocket Bread	夏威夷披薩佐沙拉 Hawaiian Pizza with Salad	日式豬排咖哩飯 Japanese Pork Cutlet Curry Rice	豆乳豬肉佐糙米飯 Soy Milk Pork with Brown Rice	青醬燻雞義大利麵 Pesto Smoked Chicken Spaghetti	
	食材內容	口袋餅、紐奧良腿排、美生菜、牛番茄、紫洋蔥	墨西哥餅皮、雞腿丁、美生菜、玉米粒、鳳梨、紫洋葱、生菜、起司	白米、豬里肌排、馬鈴薯、紅蘿蔔	白米、糙米、豬五花、高麗菜、洋蔥、番茄、豆乳、白菜芽	義大利麵、燻雞、洋蔥、鴻喜菇、高麗菜、紅油、蒜油	
	湯品飲品	洋蔥濃湯 Onion Cream Soup	蜂蜜柚子山粉圓 Honey Poncho Mountain Tapioca Balls	清燉蘿蔔湯 Clear Radish Soup	海帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	義式蔬菜湯 Italian Vegetable Soup	
食材內容	洋蔥、奶油、鮮奶油	山粉圓、蜂蜜、柚子醬	白蘿蔔、紅蘿蔔	海帶芽、味噌	芹菜、牛番茄、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、義式香料粉		
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
熱量	735	698	732	720	743		
蛋類種類(份)	4.0	4.0	4.3	4.0	4.0		
豆腐類(份)	4.0	3.5	3.5	3.8	3.8		
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0		
油類及堅果類(份)	1.0	1.0	1.3	1.0	1.5		
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	
	主食	蒜香奶油雞義大利麵 Garlic Cream Chicken Spaghetti	紅燒豆腐佐白飯 Braised Tofu with Steamed Rice	義式香料烤雞腿堡 Italian Herb Grilled Chicken Burger	★海鮮白醬佐麵包 Seafood White Sauce with Bread		
	食材內容	義大利麵、雞肉丁、季節時蔬、洋蔥、奶油、蒜頭	白米、板豆腐、豬絞肉、紅蘿蔔、洋蔥、蔥花	雞腿排、漢堡、生菜、牛番茄、洋蔥、義式香料	軟法、巴沙魚、蝦仁、魷魚、洋蔥、紅蘿蔔、鴻喜菇、四季豆、玉米粒		
	湯品飲品	玉米濃湯 Corn Cream Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup	番茄蔬菜湯 Tomato Vegetable Soup	紅豆薏仁湯 Red Bean and Barley Soup		
	食材內容	玉米醬、玉米粒、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶油	雞肉、白蘿蔔、蒜頭	牛番茄、季節時蔬	紅豆、小薏仁		
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
	熱量	773	720	735	734		
	蛋類種類(份)	4.0	4.0	4.0	4.2		
	豆腐類(份)	4.2	3.8	4.0	3.8		
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0		
油類及堅果類(份)	1.5	1.0	1.0	1.0			
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0			

★ 凡於本餐館用膳者
● 凡於本餐館用膳者
● 凡於本餐館用膳者
● 凡於本餐館用膳者
● 凡於本餐館用膳者