

康橋國際學校林口校區 115年6月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Jun ,2026

日期Date	2026/6/8	2026/6/9	2026/6/10	2026/6/11	2026/6/12	
星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	
	主食	照燒雞腿堡 Teriyaki Chicken Thigh Burger	台式三杯雞飯 Taiwanese Three-Cup Chicken Rice	☆泰式椒麻雞紫米飯 Thai-Style Sichuan-Style Spicy Chicken with Purple Rice	糖醋排骨飯 Sweet and Sour Pork Ribs Rice	馬鈴薯燉肉佐紅藜飯 Potato Stew with Red Quinoa Rice
	食材內容	雞腿排、軟法、洋蔥、牛番茄、生菜、芝麻	白米、雞腿丁、蒜頭、薑片、九層塔	白米、紫米、雞腿丁、蒜頭、魚露、檸檬汁、紫洋蔥、香菜、辣椒	白米、排骨、彩椒、洋蔥	白米、豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、紅藜麥、洋蔥
	副菜1	烤馬鈴薯 Roasted Potato	三杯杏鮑菇 Three-Cup King Oyster Mushrooms	香菇蒸蛋 Steamed Egg with Shiitake Mushrooms	凉拌川耳 Cold Sichuan Ear Fungus Salad	豆乾蒼蠅頭 Fried Dried Tofu with Chive Flower
	副菜2	馬鈴薯、玉米粒、小黃瓜、紅蘿蔔、黑胡椒	杏鮑菇、玉米筍、紅蘿蔔片	雞蛋、香菇	川耳、香菜、蒜頭、薑絲	豆乾丁、韭菜花、豆豉、蒜頭
	副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品飲品	蘑菇濃湯 Mushrooms Soup	摩摩喳喳 Momo Chacha	蘿蔔排骨湯 Radish and Pork Rib Soup	羅宋蔬菜湯 Borscht	番茄蛋花湯 Tomato Egg Drop Soup
	食材內容	蘑菇、鮮奶油、洋蔥、高湯	芋頭、地瓜、西米露、椰奶	白蘿蔔、排骨	高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯	番茄、雞蛋、洋蔥
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	773	780	758	720	749
	全穀類 糧類 (份)	4.0	4.3	4.0	4.0	4.2
	豆類 (份)	4.2	4.2	4.3	3.8	4.0
	蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	海陸及 堅果類 之類 (份)	1.5	1.2	1.0	1.0	1.0
	水果 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
奶類 (份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
主食	★☆番茄海鮮義大利麵 Creamy Seafood Pasta	●泰檸牛肉拌河粉 Thai Lemon Beef Rice Noodles	醬汁豬肉炒烏龍 Kimchi Beef Stir-Fried Oolong	●沙嗲牛佐麵包 Satay Beef with Bread	豚骨湯拉麵 Tonkotsu Ramen	
食材內容	義大利麵、魷魚、白蝦、季節時蔬、洋蔥、牛番茄、蒜頭	河粉、豬肉片、紫洋蔥、時蔬、辣椒、檸檬、蒜頭	烏龍麵、豬肉片、洋蔥、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔絲	軟法、牛五花、洋蔥、生菜、沙嗲醬(含花生)	拉麵、豬五花、玉米粒、豆芽菜、筍絲、海苔、木耳、蔥、蒜	
湯品飲品	蘑菇濃湯 Mushrooms Soup	摩摩喳喳 Momo Chacha	蘿蔔排骨湯 Radish and Pork Rib Soup	羅宋蔬菜湯 Borscht	番茄蛋花湯 Tomato Egg Drop Soup	
食材內容	蘑菇、鮮奶油、洋蔥、高湯	芋頭、地瓜、西米露、椰奶	白蘿蔔、排骨	高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯	番茄、雞蛋、洋蔥	
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	743	720	750	720	735	
全穀類 糧類 (份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	
豆類 (份)	3.8	3.8	4.2	3.8	4.0	
蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
海陸及 堅果類 之類 (份)	1.5	1.0	1.0	1.0	1.0	
水果 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類 (份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
晚餐 Dinner	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	
	主食	梅干豬肉刈包 Umeboshi Pork Dumplings	蔥爆豬肉堡 Stir Fried Scallion Salted Pork Burger	番茄肉醬披薩 Tomato Meat Sauce Pizza	☆☆經典紅醬海鮮義大利麵 Classic Red Sauce Seafood Pasta	
	食材內容	刈包、豬五花、季節時蔬、梅乾菜、花生粉、香菜	漢堡、豬肉片、洋蔥、蔥、生菜	墨西哥餅皮、豬絞肉、肉醬、牛番茄、起司、洋蔥	義大利麵、鯛魚、蛤蜊、季節時蔬、洋蔥、蒜頭	
	湯品飲品	南瓜蔬菜湯 Pumpkin and Vegetable Soup	玉米排骨湯 Corn and Pork Rib Soup	馬鈴薯濃湯 Potato Cream Soup	仙草蜜 Grass Jelly Honey	
	食材內容	南瓜、季節時蔬、洋蔥、番茄	玉米、排骨	馬鈴薯、洋蔥、奶油	仙草、冬瓜磚	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	720	720	698	698	
	全穀類 糧類 (份)	4.0	4.0	4.0	4.0	
	豆類 (份)	3.8	3.8	3.5	3.5	
	蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
海陸及 堅果類 之類 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
水果 (份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類 (份)	0.0	0.0	0.0	0.0		

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品