

康橋國際學校林口校區 115年6月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Jun ,2026

日期Date	2026/6/29	2026/6/30			
星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
套餐	輕食A餐	輕食A餐			
主食	☆鯖魚丼飯 Mackerel Donburi	薯燉排骨 Spicy Potato Stew with Pork Ribs			
食材內容	白米、鯖魚、洋蔥、鴻喜菇、	白米、排骨、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、糯米椒、蒜頭、豆瓣醬			
副菜1	烤花椰菜 Creamy Cauliflower	蒟蒻絲 Cold Mixed Bell Pepper and Burdock Strips			
	花椰菜、紅蘿蔔、洋蔥	牛蒡絲、甜椒、紫洋蔥、黑芝麻			
副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable			
湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	紫米西米露 Purple Rice Sago Pudding			
食材內容	南瓜、洋蔥、鮮奶油	紫米、西米露、椰奶			
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit			
熱量	749	755			
食糖權類	4.2	4.5			
魚蛋肉類	4.0	3.8			
蔬菜類(份)	2.0	2.0			
堅果種子	1.0	1.0			
水果(份)	1.0	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0			
套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
主食	雞披薩 Pesto Smoked Chicken	料烤雞腿堡 Italian Herb Grilled Chicken Burger			
食材內容	墨西哥餅皮、煙雞、雞肉絲、洋蔥、玉米粒、蘆花、番茄、乳酪絲、青	雞腿排、漢堡、生菜、牛番茄、洋蔥、義式香料、美乃滋、牛蒡絲、甜椒、紫洋蔥、黑芝麻			
湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	紫米西米露 Purple Rice Sago Pudding			
食材內容	南瓜、洋蔥、鮮奶油	紫米、西米露、椰奶			
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit			
熱量	734	735			
食糖權類	4.2	4.0			
魚蛋肉類	3.8	4.0			
蔬菜類(份)	2.0	2.0			
堅果種子	1.0	1.0			
水果(份)	1.0	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0			
套餐	越式牛肉河粉 Vietnamese Beef Pho				
食材內容	河粉、牛肉、洋蔥、豆芽、魚露、薑片、九層塔、牛骨				
湯品/飲品	-				
食材內容	-				
水果	季節水果 Fruit				
熱量	720				
食糖權類	4.0				
魚蛋肉類	3.8				
蔬菜類(份)	2.0				
堅果種子	1.0				
水果(份)	1.0				
奶類(份)	0.0				

Lu食

Din食

● 本行未使用過期、污染食品