

| 康橋國際學校林口校區 114年10月 美食街輕食菜單      |             |           |  |   |  |            |
|---------------------------------|-------------|-----------|--|---|--|------------|
| Restaurant Menu, September 2025 |             |           |  |   |  |            |
|                                 | 日期Date      | 2025/10/6 | 2025/10/7                                      | 2025/10/8   | 2025/10/9  | 2025/10/10 |
|                                 | 星期Day       | 週一        | 週二   | 週三  | 週四   | 週五         |
| 午餐<br>Lunch                     | 套餐          | 輕食        | 輕食   | 輕食  | 輕食   | 輕食         |
|                                 | 主食8號        | 休假        | 茄汁肉醬義大利麵<br>Spaghetti with Bolognese           | ★☆綜合海鮮燴麵<br>Udon with Squid, Shrimp, and Vegetables | 黑松露雞肉飯<br>Rice with Chicken and Truffle                        | 休假         |
|                                 | 主食9號        | 休假        | 韓式泡菜豬肉飯<br>Rice with Pork and Kimchi           | 三杯雞燴飯<br>Three-Cup Chicken with Rice                | 奶油培根豬肉義大利麵<br>Spaghetti with Pork, Vegetables, and Cream Sauce | 休假         |
|                                 | 湯品/飲品       | 休假        | 綠豆湯<br>Mung Bean Soup                          | 海帶味增湯<br>Seaweed and Miso Soup                      | 番茄蔬菜湯<br>Tomato and Vegetable Soup                             | 休假         |
|                                 | 8號          | 8號        | 8號   | 8號  | 8號   | 8號         |
|                                 | 熱量          | 0         | 770  | 684   | 780  | 843        |
|                                 | 全穀雜糧類(份)    |           | 3.6  | 3.0   | 3.8  | 4.3        |
|                                 | 豆魚蛋肉類(份)    |           | 3.4  | 2.2   | 3.4  | 3.4        |
|                                 | 蔬菜類(份)      |           | 1.5  | 1.5   | 1.5  | 1.5        |
|                                 | 油脂及堅果種子類(份) |           | 4.0  | 5.0   | 4.0  | 4.5        |
| 晚餐<br>Dinner                    | 9號          | 9號        | 9號   | 9號  | 9號   | 9號         |
|                                 | 熱量          | 0         | 780  | 780   | 773  | 798        |
|                                 | 全穀雜糧類(份)    |           | 3.8  | 3.8   | 3.0  | 4.0        |
|                                 | 豆魚蛋肉類(份)    |           | 3.4  | 3.4   | 3.4  | 3.4        |
|                                 | 蔬菜類(份)      |           | 1.5  | 1.5   | 1.5  | 1.5        |
|                                 | 油脂及堅果種子類(份) |           | 4.0  | 4.0   | 5.0  | 4.0        |
|                                 | 水果(份)       |           | 1.0  | 1.0   | 1.0  | 1.0        |
|                                 | 奶類(份)       |           | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0        |
|                                 | 套餐          | 輕食        | 輕食   | 輕食  | 輕食   | 輕食         |
|                                 | 主食          |           | 南瓜雞肉燉飯<br>Rice with Creamy Chicken and Pumpkin | 釜山泡菜豬肉飯<br>Rice with Kimchi and Pork                | /  |            |
|                                 | 湯品/飲品       |           | 義式蔬菜清湯<br>Minestrone                           | •番茄牛肉湯<br>Tomato and Beef Soup                      | /  |            |
|                                 | 熱量          | 0         | 815  | 781   | 0  |            |
|                                 | 全穀雜糧類(份)    |           | 3.9  | 3.8   |  |            |
|                                 | 豆魚蛋肉類(份)    |           | 3.4  | 3.7   |  |            |
|                                 | 蔬菜類(份)      |           | 1.5  | 1.5   |  |            |
|                                 | 油脂及堅果種子類(份) |           | 4.5  | 3.5   |  |            |
|                                 | 水果(份)       |           | 1.0  | 1.0   |  |            |
|                                 | 奶類(份)       |           | 0.0  | 0   |  |            |

★表示含有魚類餐點

☆表示含有帶殼海鮮餐點

●表示含有牛羊餐點

△表示含有加工品

食材一律使用國產豬

本校未使用輻射污染食品