



康橋國際學校林口校區 114年10月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, September 2025						
	日期Date	2025/10/6	2025/10/7	2025/10/8	2025/10/9	2025/10/10
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	休假	茄汁肉醬義大利麵 Spaghetti with Bolognese	★☆☆綜合海鮮燴麵 Udon with Squid, Shrimp, and Vegetables	黑松露雞肉飯 Rice with Chicken and Truffle	休假
	主食9號	休假	 韓式泡菜豬肉飯 Rice with Pork and Kimchi	三杯雞燴飯 Three-Cup Chicken with Rice	奶油時蔬豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork, Vegetables, and Cream Sauce	休假
	湯品/飲品	休假	綠豆湯 Mung Bean Soup	海帶味增湯 Seaweed and Miso Soup	蕃茄蔬菜湯 Tomato and Vegetable Soup	休假
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	0	770	684	780	843
	全穀雜糧類(份)		3.6	3.0	3.8	4.3
	豆魚蛋肉類(份)		3.4	2.2	3.4	3.4
	蔬菜類(份)		1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)		4.0	5.0	4.0	4.5
	水果(份)		1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)		0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	0	780	780	773	798
	全穀雜糧類(份)		3.8	3.8	3.0	4.0
	豆魚蛋肉類(份)		3.4	3.4	3.4	3.4
	蔬菜類(份)		1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)		4.0	4.0	5.0	4.0
	水果(份)		1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)		0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食		南瓜雞肉燉飯 Rice with Creamy Chicken and Pumpkin	 釜山泡菜豬肉飯 Rice with Kimchi and Pork	/	
	湯品/飲品		義式蔬菜清湯 Minestrone	●番茄牛肉湯 Tomato and Beef Soup	/	
	熱量	0	815	781	0	
	全穀雜糧類(份)		3.9	3.8		
	豆魚蛋肉類(份)		3.4	3.7		
	蔬菜類(份)		1.5	1.5		
	油脂及堅果種子類(份)		4.5	3.5		
	水果(份)		1.0	1.0		
	奶類(份)		0.0	0		

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品