

康橋國際學校林口校區 114年10月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, September 2025						
	日期Date	2025/10/13	2025/10/14	2025/10/15	2025/10/16	2025/10/17
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	菲式風味豬肉飯 Rice with African-Style Pork	越式排骨飯 Rice with Vietnamese-Style Ribs	★☆☆沙茶海鮮麵 Noodles with Squid, Shrimp, Fish, Clams, and Shacha Sauce	淺草壽喜燒豬飯 Rice with Asakusa-style Sukiyaki Pork	粉紅醬義大利麵 Spaghetti with Chicken in Tomato and Cream Sauce
	主食9號	蒜味奶油雞肉義大利麵 Spaghetti with Chicken, Garlic, and Cream	義式洋蔥豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork, Onions, and Tomato	日式咖哩唐揚雞飯 Rice with Chicken Karaage Curry	茄汁肉醬義大利麵 Spaghetti with Bolognese	日式馬鈴薯燉肉飯 Rice with Japanese Beef and Potato Stew
	湯品/飲品	海帶蛋花湯 Seaweed and Egg Soup	愛玉湯 Aiyu Jelly Sweet Soup	玉米濃湯 Corn Soup	海帶味噌湯 Miso Soup with Seaweed	蔬菜濃湯 Cream of Vegetable Soup
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	792	818	809	771	825
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.3	4.1	3.3	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	3.6	3.4	2.5	3.7	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	5.5	4.0	5.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	739	728	854	725	806
	全穀雜糧類(份)	3.0	3.0	3.9	3.0	4.1
	豆魚蛋肉類(份)	3.6	3.4	3.7	3.7	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	5.0	3.5	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★☆☆蠔油香菇燴中卷飯 Rice with Mushrooms, Squid, and Shrimp	日式薑汁燒肉飯 Rice with Pork and Ginger	奶油南瓜雞肉飯 Rice with Creamy Chicken and Pumpkin	照燒豬肉飯 Teriyaki Pork Burger	
	湯品/飲品	海帶蛋花湯 Seaweed and Egg Soup	香菇雞湯 Mushroom and Chicken Soup	玉米濃湯 Corn Soup	海帶味噌湯 Seaweed and Miso Soup	
	熱量	785	800	809	780	
	全穀雜糧類(份)	3.8	3.8	4.2	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	3.5	3.7	3.4	3.4	
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品