

康橋國際學校林口校區 114年10月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, September 2025						
	日期Date	2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	2025/10/30	2025/10/31
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	 日式咖哩豬排飯 Rice with Curry Pork	糖醋雞丁飯 Rice with Sweet and Sour Chicken	●泰式紅咖哩牛飯 Thai Red Curry Beef with Rice	 宮保雞丁飯 Rice with Kung Pao Chicken	飄香控肉飯 Rice with Pork, Egg and Tofu
	主食9號	香香滷雞腿飯 Rice with Braised Chicken	梅乾豬肉飯 Braised Pork Rice with Preserved Mustard Greens	☆義式白醬檸檬魚飯 Rice with Creamy Fish and Lemon	麻油薑汁豬肉麵 Noodles with Pork in Ginger and sesame oil	★★青醬海鮮義大利麵 Spaghetti with Clams, Shrimp, Squids in Pesto
	湯品/飲品	青菜蛋花湯 Vegetable and Egg Soup	椰漿西米露 Pearl Sago with Coconut Milk	紫菜蛋花湯 Laver and Egg Soup	絲瓜豆腐湯 Sponge Gourd and Tofu Soup	白菜豆皮湯 Cabbage and Tofu Skin Soup
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	845	800	680	745	852
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.0	3.8	3.8	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	3.7	3.4	2.0	3.6	5.1
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及全蛋類(份)	5.0	4.0	4.0	3.0	3.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	808	753	699	760	698
	全穀雜糧類(份)	3.0	4.0	3.0	3.0	3.0
	豆魚蛋肉類(份)	4.6	3.4	3.0	3.6	2.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及全蛋類(份)	4.0	3.0	4.0	4.5	5.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆鹽烤鯖魚飯 Rice with Grill Salted Mackerel	莎莎香料雞佐烤野菇飯 Rice with Salsa Chicken and Mushroom	蔥爆豬肉蓋飯 Scallion Stir-fried Pork Rice Bowl	雞肉南瓜燻烤麵 Gratin Penne with Chicken and Pumpkin	
	湯品/飲品	青菜蛋花湯 Vegetable and Egg Soup	海帶芽玉米湯 Soup with Seaweed and Corn	紫菜蛋花湯 Laver and Egg Soup	絲瓜豆腐湯 Sponge Gourd and Tofu Soup	
	熱量	700	766	800	824	
	全穀雜糧類(份)	3.8	3.9	3.8	3.2	
	豆魚蛋肉類(份)	2.3	3.4	3.7	3.6	
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油脂及全蛋類(份)	4.0	3.5	4.0	4.5	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.4	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品