

| 康橋國際學校林口校區 114年11月 美食街輕食菜單 |      |          |                                                  |                                                   |                                                       |                                                                 |                                                  |
|----------------------------|------|----------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Restaurant Menu, Nov, 2025 |      |          |                                                  |                                                   |                                                       |                                                                 |                                                  |
|                            |      | 日期date   | 2025/11/3                                        | 2025/11/4                                         | 2025/11/5                                             | 2025/11/6                                                       | 2025/11/7                                        |
|                            |      | 星期day    | 星期一                                              | 星期二                                               | 星期三                                                   | 星期四                                                             | 星期五                                              |
| 午餐<br>Lunch                | 輕食套餐 | 套餐       | 輕食                                               | 輕食                                                | 輕食                                                    | 輕食                                                              | 輕食                                               |
|                            |      | 主食8號     | 茄汁肉醬筆管麵<br>Penne With Pork Bolognese Sauce       | 中東咖哩雞肉烏龍麵<br>Udon With Curry Chicken              | ☆★韓式海鮮豆腐佐白飯<br>Korean Seafood Tofu Stew with Rice     | 紅醬瑞典雞肉丸義大利麵<br>Spaghetti with Chicken Meat Ball in Tomato Sauce | ●越式牛肉蓋飯<br>Vietnamese Beef with Rice             |
|                            |      | 主食9號     | 洋蔥雞肉燴飯<br>Rice With Stir-Fried Chicken And Onion | 照燒豬肉佐白飯<br>Teriyaki Pork With Rice                | 蒜味白醬烤雞義大利麵<br>Roasted Chicken with Garlic White Sauce | 日式時蔬咖哩豬肉燴飯<br>Rice With Pork ,Vegetables and Curry Sauce        | 經典豆乾滷肉飯<br>Rice With Braised Pork and Dried Tofu |
|                            |      | 湯品/飲品    | 玉米湯<br>Corn Soup                                 | 仙草甜湯<br>Dessert Soup With Grass Jelly             | 義式蔬菜湯<br>Minestrone Soup                              | 巧達湯<br>Chowder Soup                                             | 韓式海苔雞汁湯<br>Korean Seaweed Chicken Soup           |
|                            |      | 8號       | 8號                                               | 8號                                                | 8號                                                    | 8號                                                              |                                                  |
|                            |      | 熱量       | 695                                              | 728                                               | 732                                                   | 736                                                             | 721                                              |
|                            |      | 全穀雜糧類(份) | 3.2                                              | 3.0                                               | 3.8                                                   | 3.1                                                             | 3.8                                              |
|                            |      | 豆魚蛋肉類(份) | 3.4                                              | 3.4                                               | 3.3                                                   | 3.4                                                             | 2.9                                              |
|                            |      | 蔬菜類(份)   | 1.5                                              | 1.5                                               | 1.5                                                   | 1.5                                                             | 1.5                                              |
|                            |      | 油脂及堅果種子類 | 3.0                                              | 4.0                                               | 3.0                                                   | 4.0                                                             | 3.5                                              |
|                            |      | 水果(份)    | 1.0                                              | 1.0                                               | 1.0                                                   | 1.0                                                             | 1.0                                              |
|                            |      | 奶類(份)    | 0.0                                              | 0.0                                               | 0.0                                                   | 0.0                                                             | 0.0                                              |
|                            |      | 9號       | 9號                                               | 9號                                                | 9號                                                    | 9號                                                              |                                                  |
|                            |      | 熱量       | 728                                              | 3.8                                               | 634                                                   | 736                                                             | 796                                              |
|                            |      | 全穀雜糧類(份) | 4.0                                              | 3.4                                               | 3.1                                                   | 3.1                                                             | 3.8                                              |
|                            |      | 豆魚蛋肉類(份) | 3.4                                              | 1.5                                               | 2.5                                                   | 3.4                                                             | 3.9                                              |
|                            |      | 蔬菜類(份)   | 1.5                                              | 4.0                                               | 1.1                                                   | 1.5                                                             | 1.5                                              |
|                            |      | 油脂及堅果種子類 | 2.5                                              | 1.0                                               | 1.0                                                   | 4.0                                                             | 3.5                                              |
|                            |      | 水果(份)    | 1.0                                              | 0.0                                               | 0.0                                                   | 1.0                                                             | 1.0                                              |
|                            |      | 奶類(份)    | 0.0                                              |                                                   | 1.4                                                   | 0.0                                                             | 0.0                                              |
| 晚餐<br>Dinner               | 輕食套餐 | 套餐       | 輕食                                               | 輕食                                                | 輕食                                                    | 輕食                                                              | 輕食                                               |
|                            |      | 主食       | ☆★海鮮大阪燒佐白飯<br>Rice with Seafood Okonomiyaki      | 三杯麻香雞肉佐白飯<br>Rice With Chicken Leg and Sesame Oil | 薑汁豬肉佐白飯<br>Rice With Stir-Fried Pork in Ginger Sauce  | 義式青醬雞肉飯<br>Rice with Chicken and Pesto Sauce                    |                                                  |
|                            |      | 湯品/飲品    | 玉米湯<br>Corn Soup                                 | 日式味噌蘿蔔湯<br>Miso Soup With Radish                  | 義式蔬菜湯<br>Minestrone Soup                              | 巧達湯<br>Chowder Soup                                             |                                                  |
|                            |      | 熱量       | 696                                              | 758                                               | 716                                                   | 796                                                             |                                                  |
|                            |      | 全穀雜糧類(份) | 4.0                                              | 3.8                                               | 3.8                                                   | 4.0                                                             |                                                  |
|                            |      | 豆魚蛋肉類(份) | 2.0                                              | 3.8                                               | 3.4                                                   | 3.4                                                             |                                                  |
|                            |      | 蔬菜類(份)   | 1.5                                              | 1.5                                               | 1.5                                                   | 1.5                                                             |                                                  |
|                            |      | 油脂及堅果種子類 | 4.0                                              | 3.0                                               | 2.5                                                   | 4                                                               |                                                  |
|                            |      | 水果(份)    | 1.0                                              | 1.0                                               | 1.0                                                   | 1.0                                                             |                                                  |
|                            |      | 奶類(份)    | 0.0                                              | 0.0                                               | 0.0                                                   | 0                                                               |                                                  |
|                            |      |          |                                                  |                                                   |                                                       |                                                                 |                                                  |
|                            |      |          |                                                  |                                                   |                                                       |                                                                 |                                                  |
|                            |      |          |                                                  |                                                   |                                                       |                                                                 |                                                  |

☆表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
●表示含有牛羊餐點  
△表示含有加工品  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品