

康橋國際學校林口校區 114年11月 美食街輕食菜單							
Restaurant Menu, Nov, 2025							
	日期Date	2025/11/10	2025/11/11	2025/11/12	2025/11/13	2025/11/14	
	星期Day	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	
		主食8號	 爐烤豬排咖哩飯 Curry Rice with Roasted Pork Chop	 韓式燒肉拌飯 Rice with Korean Style Stir-Fried Pork	 ☆香烤青醬魚義大利麵 Spaghetti with Grilled Fish in Pesto Sauce	醫燒豬肉拌麵 Noodle with Roasted Pork	青醬鴨胸義大利麵 Spaghetti with Duck Breast and Pesto Sauce
		主食9號	日日照燒雞肉飯 Rice with Teriyaki Chicken	焗烤夏威夷雞肉筆管麵 Gratin Penne with Chicken, Pineapple and Tomato Sauce	奶油白醬南瓜雞腿飯 Creamy Rice with Chicken Leg and Pumpkin	義式黑松露烤雞燉飯 Risotto with Chicken and Italian Truffle Sauce	茄汁豬肉焗飯 Pork Rice with Tomato Sauce
		湯品/飲品	韓式豆腐湯 Korean-style Tofu Soup	紅豆湯 Red Bean Dessert Soup	泡菜豆腐湯 Tofu and Kimchi Soup	海帶豬肉湯 Soup with Seaweed and Pork	奶油南瓜蔬菜湯 Creamy Pumpkin and Vegetable Soup
		8號	8號	8號	8號	8號	
		熱量	804	774	703	703	764
		全穀雜糧類(份)	3.8	4.3	3.0	3.0	3.2
		豆魚蛋肉類(份)	3.7	3.4	3.7	3.7	3.7
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
		油脂及堅果種子類	4.0	3.0	3.0	3.0	4.0
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號	
		熱量	759	842	702	666	689
		全穀雜糧類(份)	3.8	4.3	4.0	3.8	3.8
		豆魚蛋肉類(份)	3.7	3.4	3.7	3.4	3.4
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.0	1.0	1.0
		油脂及堅果種子類	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5
		水果(份)	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0
		奶類(份)	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	
		主食	☆★雞蔥海鮮飯 Rice with Green Onin and Seafood	滑蛋嫩雞親子定食 Chicken and Egg Rice Bowl (Oyakodon)	 泰式打拋豬肉飯 Rice with Stir-fried Minced Pork	塔香三杯雞佐白飯 Rice with Chicken and Basil	
		湯品/飲品	韓式豆腐湯 Korean-style Tofu Soup	海帶味噌湯 Miso Soup with Seaweed	泡菜豆腐湯 Tofu and Kimchi Soup	海帶豬肉湯 Soup with Seaweed and Pork	
		熱量	661	739	755	736	
		全穀雜糧類(份)	3.8	3.8	4.0	3.8	
		豆魚蛋肉類(份)	2.0	3.4	3.4	3.7	
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
		油脂及堅果種子類	3.5	3.0	3.0	2.5	
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐
★★表示含有帶殼海
●表示含有牛羊餐
△表示含有加工品
食材一律使用國產
本校未使用輻射污