

康橋國際學校林口校區 114年11月 美食街輕食菜單							
Restaurant Menu, Nov, 2025							
		日期Date	2025/11/17	2025/11/18	2025/11/19	2025/11/20	2025/11/21
		星期Day	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
		8號	焗烤白醬雞肉筆管麵 Baked Penne with Chicken and White Sauce	燒烤雞肉莎莎義大利麵 Spaghetti with Roasted Chicken and Salsa Sauce	☆韓式魷魚燒肉拌飯 Rice with Korean Style Stir-Fried Pork and Squid	蒜菇滑雞拌麵 Udon with Chicken and Mushroom	義式香料雞佐白飯 Rice with Herbal Chicken Leg
		9號	飄香控肉飯 Rice with Braised Pork and Egg	義式青醬豬肉南瓜燉飯 Italian-Style Pesto Risotto with Pork and Pumpkin	蒜味白醬雞肉佐麵包 Udon with Chicken and White Sauce	●沖繩風味塔可牛飯 Taco Rice with Beef	味噌豚煮烏龍麵 Miso Pork Udon
		湯品/飲品	豆包湯 Soup with Tofu Skin	薑汁地瓜甜湯 Dessert Soup with Sweet Potato and Ginger	大黃瓜玉米湯 Cucumber and Corn Soup	雞骨瓜子湯 Chicken Soup with Pickled Cucumbers	●牛肉湯 Beef Soup
		8號	8號	8號	8號	8號	
		熱量	739	718	711	739	739
		全穀雜糧類(份)	3.0	3.5	3.9	3.8	3.8
		豆魚蛋肉類(份)	3.6	3.4	2.9	3.4	3.4
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
		油脂及堅果種子類	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號	
		熱量	820	804	687	744	705
		全穀雜糧類(份)	3.8	4.4	3.1	3.8	3.0
		豆魚蛋肉類(份)	4.6	3.4	3.4	2.9	3.4
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
		油脂及堅果種子類	3.0	3.5	3.0	4.0	3.5
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
		主食	☆義式紅醬魚片燴飯 Risotto with Fish Fillet in Tomato Sauce	日式照燒洋蔥雞肉飯 Burger with Chicken and Onion	奮起湖燒肉飯 Rice with Braised Pork and Egg	義式香料雞肉燴飯 Italian-Style Risotto with Herb Chicken	
		湯品/飲品	豆包湯 Soup with Tofu Skin	洋葱排骨湯 Pork Rib and Onion Soup	大黃瓜玉米湯 Cucumber and Corn Soup	雞骨瓜子湯 Chicken Soup with Pickled Cucumbers	
		熱量	733	759	766	723	
		全穀雜糧類(份)	3.8	3.8	3.9	4.1	
		豆魚蛋肉類(份)	3.0	3.7	3.4	2.9	
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
		油脂及堅果種子類	3.5	3.0	3.5	3.0	
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐
★表示含有帶殼海
●表示含有牛羊餐
△表示含有加工品
食材一律使用國產
本校未使用輻射污