

康瀚國際學校林口校區 114年02月 具食物組合菜單

Restaurant Menu, Dec, 2025

| 日期Date    | 2025/12/29   | 2025/12/30   | 2025/12/31  | 2026/1/1                                   | 2026/1/2  |  |
|-----------|--|--|---|--|---|--|
| 星期Day     | 週一   | 週二   | 週三  | 週四   | 週五  |  |
| 午餐 Lunch  | <p>套餐 輕食</p> <p>主食8號<br/>韓式辣燒肉拌飯 (微辣)<br/>Rice with Korean-style Grilled Pork (Mildly Spicy)</p> <p>主食9號<br/>獵人版義大利麵<br/>Spaghetti with Stewed Chicken</p> <p>湯品/飲品<br/>番茄豆腐湯<br/>Soup with Tofu, Tofu Skin and Tomato</p> | <p>套餐 輕食</p> <p>咖喱雞肉烏龍麵<br/>Udon with Curry Chicken</p> <p>香醬鴨胸飯<br/>Risotto with Duck Breast and Pesto Sauce</p> <p>綠豆地瓜甜湯<br/>Sweet Soup with Mung Bean and Sweet Potato</p> | <p>套餐 輕食</p> <p>六韓式泡菜魚佐白飯 (微辣)<br/>Korean-style Kimchi Fish with Rice (Mildly Spicy)</p> <p>京都風味烏龍麵<br/>Stir-fried Udon with Shredded Chicken</p> <p>藥膳海苔豆腐湯<br/>Herbal Seaweed Tofu Soup</p> | <p>套餐 輕食</p> <p>放假</p> <p>放假</p> <p>放假</p> | <p>套餐 輕食</p> <p>焗烤白醬雞肉筆管麵<br/>Penne with Chicken and White Sauce</p> <p>京都風味豬肉絲佐白飯<br/>Rice with Shredded Pork</p> <p>南瓜濃湯<br/>Pumpkin Soup</p> |  |
|           | 8號   | 8號   | 8號  | 8號   | 8號  |  |
|           | 熱量 762   | 844  | 814   |  | 858   |  |
|           | 全穀雜糧類(份) 3.8   | 4.7  | 3.8   |  | 3.2   |  |
|           | 豆魚蛋肉類(份) 3.8   | 3.4  | 3.6   |  | 4.8   |  |
|           | 蔬菜類(份) 1.5   | 1.5  | 1.5   |  | 1.5   |  |
|           | 油脂及堅果種子類(份) 3.0  | 4.0  | 3.5   |  | 4.5   |  |
|           | 水果(份) 1.0  | 1.0  | 1.0   |  | 1.0   |  |
|           | 奶類(份) 0.0  | 0.0  | 0.4   |  | 0.0   |  |
|           | 9號   | 9號   | 9號  | 9號   | 9號  |  |
|           | 熱量 683   | 821  | 691   |  | 791   |  |
|           | 全穀雜糧類(份) 3.0   | 4.7  | 3.0   |  | 3.2   |  |
|           | 豆魚蛋肉類(份) 3.4   | 3.4  | 3.6   |  | 4.8   |  |
|           | 蔬菜類(份) 1.5   | 1.5  | 1.5   |  | 1.5   |  |
|           | 油脂及堅果種子類(份) 3.0  | 3.5  | 3.0   |  | 3.0   |  |
|           | 水果(份) 1.0  | 1.0  | 1.0   |  | 1.0   |  |
|           | 奶類(份) 0.0  | 0.0  | 0.0   |  | 0.0   |  |
| 晚餐 Dinner | <p>套餐 輕食</p> <p>主食<br/>六肉碎茄汁肉醬海鮮飯 (蝦、豬)<br/>Baked Seafood Rice with Pork Bolognese and Shrimp</p> <p>湯品/飲品<br/>番茄豆腐湯<br/>Soup with Tofu, Tofu Skin and Tomato</p>  | <p>套餐 輕食</p> <p>蒜味白醬雞腿飯<br/>Rice with Garlic Chicken Leg in White Sauce</p> <p>巧達湯<br/>Chowder Soup</p>  |   |  |   |  |
|           | 熱量 748   | 771  |   |  |   |  |
|           | 全穀雜糧類(份) 3.8   | 4.1  |   |  |   |  |
|           | 豆魚蛋肉類(份) 2.2   | 3.0  |   |  |   |  |
|           | 蔬菜類(份) 1.5   | 1.5  |   |  |   |  |
|           | 油脂及堅果種子類(份) 4.0  | 4.0  |   |  |   |  |
|           | 水果(份) 1.0  | 1.0  |   |  |   |  |
|           | 奶類(份) 0.4  | 0.0  |   |  |   |  |

△表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
●表示含有牛羊餐點  
△表示含有加工品  
☆表示一律使用國產豬  
☆表示使用無射汙食品