

唐橋國際學校林口校區 114年02月 素食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Feb, 2025						
	日期Date	2025/2/17	2025/2/18	2025/2/19	2025/2/20	2025/2/21
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	日式唐洋雞咖哩飯 Rice with Chicken Karage in Curry Sauce	●洋蔥牛肉漢堡 Burger with Beef and Onion	☆★海鮮大飯糰Taco Taco with Squid and Shrimp Okonomiyaki	中東咖哩雞肉沙威瑪佐麵包 Bread with Curry Chicken Shawarma	瑞典肉醬雞肉佐麵包 Bread with Chicken and Bolognese
	主食9號	日式照燒雞肉佐麵包 Bread with Teriyak Chicken	經典豆乾控肉飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu	奶油南瓜雞腿飯 Rice with Chicken Leg and Pumpkin	咖哩洋蔥雞肉佐白飯 Curry Pork with Onion and Rice	燻烤香腸鴨胸佐白飯 Rice with Duck Breast and Spice
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	薑汁地瓜甜湯 Sweet Soup with Sweet Potato and Ginger	紫菜香菇豆腐湯 Soup with Tomato,Tofu and Seaweed	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup
	8號	8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	604	683	448	592	581
	全穀粒糧類(份)	4.0	3.7	2.3	3.6	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	4.8	2.9	3.7	3.7
	蔬菜類(份)	1.6	1.6	1.6	1.6	1.7
	油脂及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9號	9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	0	0	649	0	0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★蒜味蛤蜊義大利麵 Spaghetti with Clam and Garlic	三杯麻香雞肉佐白飯 Rice with 3-cup Chicken and Sesame oil	大阪風炒烏龍麵 Stir-fried Udon	★韓式雙拼蔬菜拌飯 Rice with Shrimp and Pork and Vegetables	
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	香菇雞汁蘿蔔湯 Soup with Mushroom and Radish	紫菜香菇豆腐湯 Soup with Tomato,Tofu and Seaweed	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	
	熱量	521	633	553	538	
	全穀粒糧類(份)	3.4	3.8	3.0	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.2	3.8	3.7	2.7	
	蔬菜類(份)	1.6	1.6	1.6	1.6	
	油脂及堅果種子類(份)	2.0	1.5	1.0	1	
	水果(份)	0.0	0.0	0.0	0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	
	8號	8號	8號	8號	8號	
	熱量	604	683	448	592	
	全穀粒糧類(份)	4.0	3.7	2.3	3.6	
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	4.8	2.9	3.7	

☆表示含有魚海類餐點  
★表示含有帶殼海鮮類餐點  
●表示含有牛羊類餐點  
▲表示含有加工品  
食材一律使用國產產糧  
本校未使用輻射污染食品