

康橋國際學校林口校區 115年3月 美食街輕食菜單  
Restaurant Menu, Mar, 2026

		日期Date	2026/3/2	2026/3/3	2026/3/4	2026/3/5	2026/3/6
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	台式經典瓜仔肉飯 Minced Pork with Pickled Cucumber Rice	蜜燒豬排飯 Honey Glazed Pork Chop Rice	滷雞腿乾拌麵 Braised Chicken Leg Noodles	糖醋排骨飯 Sweet & Sour Pork Rib Rice	●咖哩牛肉乾拌麵 Curry Beef Dry Noodle
		食材內容	白米、豬絞肉、蔴瓜、蒜頭	白米、豬里肌排、季節蔬菜、蒜頭	關廟麵、雞腿、時蔬	白米、排骨、彩椒、洋葱	關廟麵、牛五花、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋葱、咖哩塊
		副菜1	滷白菜 Braised Cabbage	香烤馬鈴薯 Roasted Potatoes	滷蛋+豆干 Braised Eggs and Dried Tofu	古早味蒸蛋 Traditional Steamed Eggs	★蒜香彩椒白花椰 Garlic Bell Peppers and White Cauliflower
		副菜2	白菜、木耳、紅蘿蔔、豆皮	馬鈴薯、紅黃青椒、香菇、義式香料	雞蛋、豆干	雞蛋、玉米、毛豆	花椰菜、紅黃甜椒、蒜頭、蝦米
		時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		湯品飲品	蘿蔔玉米湯 Radish Soup	黑糖粉圓薏仁甜湯 Brown Sugar Tapioca Soup	玉米排骨湯 Corn Pork Rib Soup	味噌豆腐湯 Miso Tofu Soup	蛋花湯 Egg Soup
		食材內容	白蘿蔔、紅蘿蔔、玉米	黑糖、粉圓、小薏仁	玉米、排骨	豆腐、海帶芽、味噌	蛋、蔥花
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	734	814	773	824	773
	全穀雜糧類(份)	4.2	4.8	4.0	4.3	4.0	
	豆腐蛋肉類(份)	3.8	4.3	4.5	4.6	4.2	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
	油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	
	水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
	主食	☆泰檸魚拌米線 Thai Lime Fish Rice Vermicelli	義式香料烤雞腿堡 Italian Herb Grilled Chicken Burger	真-蛋炒飯 Classic Egg Fried Rice	●日式胡麻牛肉拌麵 Japanese Sesame Beef Noodles	台式三杯雞飯 Three Cup Chicken Rice	
	食材內容	米線、巴沙魚、季節時蔬、蒜頭、香菜、檸檬汁、魚露	雞腿排、漢堡、生菜、牛番茄、洋葱、義式香料	白米、雞蛋、豬肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、洋葱、蒜頭、蔥	關廟麵、牛五花、季節蔬菜、白芝麻、蔥、胡麻醬(含芝麻)	白米、紅薯、雞腿丁、季節時蔬、九層塔、薑、蒜頭	
	湯品飲品	蘿蔔玉米湯 Radish Soup	黑糖粉圓薏仁甜湯 Brown Sugar Tapioca Soup	玉米排骨湯 Corn Pork Rib Soup	味噌豆腐湯 Miso Tofu Soup	蛋花湯 Egg Soup	
食材內容	白蘿蔔、紅蘿蔔、玉米	黑糖、粉圓、小薏仁	玉米、排骨	豆腐、海帶芽、味噌	蛋、蔥花		
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
熱量	733	756	831	760	795		
全穀雜糧類(份)	3.8	4.3	4.3	3.5	4.0		
豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.7	4.5	4.5		
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0		
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5		
水類(份)	1.2	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
晚餐 Din Ner	輕食套餐	主食	蒜香烤雞腿排飯 Garlic Grilled Chicken Thigh Rice	●經典紅醬牛肉義大利麵 Classic Beef Tomato Pasta	夏威夷披薩 Hawaiian Pizza	☆奶油海鮮斜管麵 Creamy Seafood Penne	
		食材內容	紫米、雞腿排、季節時蔬、蒜頭、洋葱	義大利麵、牛五花、季節時蔬、洋葱、蒜頭	墨西哥餅皮、雞腿丁、玉米粒、鳳梨、番茄、起司	斜管麵、魷魚、巴沙魚、季節時蔬、洋葱、蒜頭、奶油	
		飲品	青菜豆腐湯 Vegetable Tofu Soup	義式蔬菜湯 Italian Vegetable Soup	洋葱濃湯 Onion Butter Soup	綠豆鷹嘴豆湯 Mung Bean and Chickpea Soup	
		食材內容	季節時蔬、豆腐、薑絲、昆布	牛番茄、紅蘿蔔、洋葱	洋葱、奶油	綠豆、鷹嘴豆	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	780	735	848	836	
		全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	3.0	4.8	
		豆腐蛋肉類(份)	4.6	4.0	4.0	4.0	
		蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
		油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	2.0	2.0	
水類(份)	1.0	1.0	1.3	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0	1.0	0.0			

☆表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
△表示含有加工品  
●表示含有牛午餐點  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品