

康橋國際學校林口校區 114年03月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Mar, 2025						
	日期Date 星期Day	2025/3/10 週一	2025/3/11 週二	2025/3/12 週三	2025/3/13 週四	2025/3/14 週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	紅醬瑞典雞肉丸佐麵包 Bread with Chicken Meat Ball in Tomato Sauce	韓式街頭蔬菜蛋堡 Korean Burger with Egg and Vegetables	★馬鈴薯海鮮堡 Burger with Seafood and Potato	中東咖喱雞肉沙威瑪佐麵包 Bread with Curry Chicken Shawarma	茄汁肉醬筆管麵 Bolognese Penne
	主食9號	義式香料雙拼燉飯 Risotto with Chicken and Pork and Spices	經典豆乾滷肉飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu	奶油南瓜雞腿飯 Rice with Chicken Leg and Pumpkin and Butter	咖喱洋蔥豬肉佐白飯 Curry Pork with Onion and Rice	洋蔥雞肉佐麵包 Bread with Stir-fried Chicken and Onion
	湯品/飲品	巧達湯 Chowder Soup	南洋椰奶芋頭湯 Sweet Soup with Coconut Milk and Taro	番茄豆皮豆腐湯 Soup with Tomato, Tofu and Tofu Skin	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	南瓜濃湯 Pumpkin Cream Soup
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	688	736	556	639	645
	全穀雜糧類(份)	3.6	4.0	3.3	3.4	3.5
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	4.5	2.6	3.7	3.4
	蔬菜類(份)	1.7	1.5	1.7	1.6	1.6
	油脂及堅果種子類	2.0	1.0	1.0	1.0	1.4
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
				9號		
	熱量			624		
	全穀雜糧類(份)			3.9		
	豆魚蛋肉類(份)			3.0		
	蔬菜類(份)			1.7		
	油脂及堅果種子類			2.2		
	水果(份)			0.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★南瓜蝦仁豆腐燴飯 Risotto with Shrimp, Pumpkin and Tofu	三杯麻香雞肉佐白飯 Rice with 3-cup Chicken Leg and Sesame oil	大阪風炒烏龍麵 Stir-fried Udon with Pork and Egg	☆義式鮮奶魚片飯 Rice with Diced Fish	
	湯品/飲品	巧達湯 Chowder Soup	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	番茄豆皮豆腐湯 Soup with Tomato, Tofu and Tofu Skin	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	
	熱量	609	688	610	650	
	全穀雜糧類(份)	4.0	3.8	2.6	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.5	4.0	4.0	3.1	
	蔬菜類(份)	1.7	1.6	1.7	1.6	
	油脂及堅果種子類	1.2	1.0	1.0	1.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.2	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品