

康橋國際學校林口校區 114年03月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Mar, 2025						
	日期Date	2025/3/17	2025/3/18	2025/3/19	2025/3/20	2025/3/21
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	8號	黑松露雞肉燉飯 Chicken Risotto with Black Truffle Sauce	●甜芥末牛肉漢堡 Beef Burger with Sweet Mustard	★蒜香蛤蜊時蔬義大利麵 Spaghetti with Garlic Clam and Vegetables	焗烤雞肉乳酪漢堡 Cheese Burger with Roasted Chicken	洋蔥雞肉雞蛋親子丼 Oyakodon with Chicken and Egg and Onion
	9號	佐墨雞肉沙拉堡 Mexican Style Chicken and Salad Burger	紅醬豬肉燉飯 Pork Risotto with Tomato Sauce	洋蔥燒肉堡 Burger with Stir-Fried Pork and Onion	韓式豬肉泡菜豆腐鍋 Tofu Hot Pot with Kimchi and Pork	韓式雞肉沙拉堡 Submarine Sandwich with Korean Stir-fried Chicken
	湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Cream Soup	薑汁地瓜甜湯 Sweet Potato Soup and Ginger	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup	白蘿蔔玉米湯 Soup with Radish and Corn	日式海帶芽豆腐湯 Soup with Tofu and Seaweed
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	671	657	550	718	639
	全穀雜糧類(份)	3.8	3.9	3.0	3.6	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	2.7	3.7	3.7
	蔬菜類(份)	1.6	1.5	1.8	1.7	1.6
	油脂及堅果種子類	1.4	1.0	1.0	1.0	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
				9號		
	熱量			538		
	全穀雜糧類(份)			3.0		
	豆魚蛋肉類(份)			3.4		
	蔬菜類(份)			1.7		
	油脂及堅果種子類			1.0		
	水果(份)			0.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆★鹽蔥海鮮燴飯 Seafood Risotto with Scallion Sauce	日式咖哩雞燴飯 Risotto with Curry Chicken	蔥油雞腿飯 Rice with Chicken Leg in Scallion Oil	☆★三鮮燴麵 Noodles with Fish, Shrimp and Squid	
	湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Cream Soup	巧達湯 Chowder Soup	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup	白蘿蔔玉米湯 Soup with Radish and Corn	
	熱量	598	737	653	584	
	全穀雜糧類(份)	4.2	4.0	3.8	3.2	
	豆魚蛋肉類(份)	2.0	3.4	3.4	3	
	蔬菜類(份)	1.6	1.7	1.8	1.7	
	油脂及堅果種子類	1.4	2.5	1.0	1.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
◦表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校不使用輻射污染食品