

康橋國際學校林口校區 115年3月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Mar, 2026

日期Date	2026/3/23	2026/3/24	2026/3/25	2026/3/26	2026/3/27	
星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	日式燒肉豬飯 Japanese Grilled Pork Rice	日式親子丼飯 Japanese Oyako Don Rice	宮保杏鮑菇佐白飯 Kung Pao Chicken Rice	照燒雞絲飯 Teriyaki Shredded Chicken Rice	紅燒豆腐佐白飯 Braised Tofu with Steamed Rice
	食材內容	白米、豬肉、洋蔥、白芝麻	白米、雞腿丁、雞蛋、鴻喜菇、洋蔥	白米、豆包、豆干、杏鮑菇、甜椒、白芝麻	白米、雞胸肉、洋蔥、白芝麻	白米、板豆腐、豬絞肉、紅蘿蔔、洋蔥、蔥花
	副菜1	日式涼拌豆芽 Japanese-Style Cold Bean Sprout Salad	涼拌海帶結 Cold Seaweed Salad	蒜味香菇四季豆 Garlic-Flavored Mushrooms and Green Beans	枸杞鮮菇絲瓜 Goji Berries, Fresh Mushrooms, and Loofah	玉米炒蛋 Corn Scrambled Eggs
	副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品/飲品	紫菜豆腐味噌湯 Seaweed Miso Soup	紫米紅豆湯 Purple Rice and Red Beans Soup	黃瓜玉米湯 Cucumber Soup	馬鈴薯濃湯 Creamy Potato Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup
	食材內容	豆腐、紫菜、味噌	紫米、紅豆	大黃瓜、玉米	馬鈴薯、洋蔥、奶油、動物性鮮奶油	雞肉、蒜頭
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	773	791	718	805	808
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.8	4.5	4.5	4.5
	豆腐蛋肉類(份)	4.5	4.0	3.0	4.0	4.5
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	油酯及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.5	1.5	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.2	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	☆青醬魚麵 Pesto Fish Fillet Noodles	清燉豬肉麵 Clear Broth Pork Noodle Soup	素麻婆豆腐煲 Mapo Tofu Hot Pot	煙雞披薩 Smoked Chicken Pizza	咖喱豬排麵 Japanese Curry Pork Cutlet Noodles
	食材內容	義大利麵、巴沙魚、鴻喜菇、季節時蔬、洋蔥、蒜頭	拉麵、豬五花、高麗菜、季節時蔬、薑	白米、豆腐、毛豆、紅蘿蔔、香菇、蔥花、辣豆瓣	墨西哥餅皮、煙雞、雞肉絲、起司、番茄、洋蔥	烏龍麵、里肌肉排、馬鈴薯、紅蘿蔔
	湯品/飲品	海帶芽味噌湯 Seaweed Miso Soup	紫米紅豆湯 Purple Rice and Red Beans Soup	黃瓜玉米湯 Cucumber Soup	馬鈴薯濃湯 Creamy Potato Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup
	食材內容	海帶芽、味噌	紫米、紅豆	大黃瓜、玉米	馬鈴薯、洋蔥、奶油、動物性鮮奶油	雞肉、蒜頭
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	758	773	718	755	815	
全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.5	4.0	4.5	
豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.5	3.0	3.0	4.0	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
油酯及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.5	1.5	2.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	
晚餐 Din Ner	套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	
	主食	糖醋雞丁飯 Sweet and Sour Chicken Rice	紐奧良雞排堡 New Orleans Chicken Thigh Burger	味噌豬湯烏龍麵 Miso Pork Udon	☆沙嗲烤魚飯 Satay Grilled Fish Rice	
	食材內容	白米、雞腿丁、季節時蔬、彩椒、洋蔥、白芝麻	紐奧良雞排、軟法、牛番茄、生菜、洋蔥	烏龍麵、豬五花、季節時蔬、海帶芽、豆芽菜、蔥花、洋蔥	紫米、巴沙魚、水煮蛋、季節時蔬、生菜	
	飲品	青菜蛋花湯 Vegetable Egg Soup	蛤仔湯 Clam Soup		綠豆薏仁湯 Mung Bean and Barley Soup	
	食材內容	季節時蔬、雞蛋、昆布	蛤蚧、薑絲		綠豆、小薏仁	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	780	723	750	829	
	全穀雜糧類(份)	4.0	3.5	4.0	4.8	
	豆腐蛋肉類(份)	4.3	4.3	4.2	4.5	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
油酯及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.0	1.0		
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0		

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品