

康橋國際學校林口校區 115年3月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Mar,2026

		日期Date	2026/3/30	2026/3/31		
		星期Day	週一	週二		
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐		
		主食	沙茶豬肉燴飯 Shacha Pork Rice	滷排骨乾拌麵 Braised Pork Ribs Dry Noodles		
		食材內容	白米、豬五花、洋蔥	關廟麵、排骨		
		副菜1	香菇炒胡瓜 Stir-Fried Mushrooms and Cucumbers	涼拌川耳 Cold Mixed Sichuan Fungus		
			胡瓜、紅蘿蔔、香菇	川耳、薑絲		
		副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable		
		湯品/飲品	酸辣湯 Hot Sour Soup	燒仙草 Grass Jelly		
		食材內容	雞蛋、豆腐、豬肉絲、木耳、紅蘿蔔	大紅豆、小湯圓、仙草粉		
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
		熱量	792	735		
	全穀雜糧類(份)	4.6	4.0			
	豆魚蛋肉類(份)	4.2	4.0			
	蔬菜類(份)	2.0	2.0			
	油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0			
	水果(份)	1.0	1.0			
	奶類(份)	0.0	0.0			
	套餐	輕食B餐	輕食B餐			
	主食	★泡菜牛肉飯 Kimchi Beef Rice	●綠咖哩嫩煮牛佐白飯 Green Curry Tender Beef with White Rice			
	食材內容	白米、牛五花、季節時蔬、韓式泡菜、洋蔥、蒜頭、蔥	白米、牛肉片、長豆、季節時蔬、綠咖哩、九層塔			
	湯品/飲品	酸辣湯 Hot Sour Soup	燒仙草 Grass Jelly			
食材內容	雞蛋、豆腐、豬肉絲、木耳、紅蘿蔔	大紅豆、小湯圓、仙草粉				
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit				
熱量	735	805				
全穀雜糧類(份)	4.0	5.0				
豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.0				
蔬菜類(份)	2.0	2.0				
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0				
水果(份)	1.0	1.0				
奶類(份)	0.0	0.0				
晚餐 Dinner	輕食套餐	主食	蜜汁雞翅佐白飯 Honey Chicken Wings with Rice	墨西哥雞肉捲餅 Mexican Chicken Wrap		
		食材內容	白米、雞翅、季節時蔬、洋蔥、白芝麻	墨西哥餅皮、雞胸肉、牛番茄、彩椒、洋蔥、生菜		
		飲品	肉骨茶湯 Bak Kut Teh Soup	義式蔬菜湯 Italian Vegetable Soup		
		食材內容	排骨、肉骨茶湯包	馬鈴薯、牛番茄、紅蘿蔔、洋蔥		
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
		熱量	750	665		
		全穀雜糧類(份)	4.0	3.0		
		豆魚蛋肉類(份)	4.2	4.0		
		蔬菜類(份)	2.0	2.0		
		油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0		
水果(份)	1.0	1.0				
奶類(份)	0.0	0.0				

★表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品