

康橋國際學校林口校區 115年4月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Apr ,2026

日期Date				2026/4/1	2026/4/2		
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食			☆糖醋魚排佐白飯 Sweet and Sour Fish With Steamed Rice	🔪韓式甜辣雞胸佐白飯 Korean Sweet And Spicy Chicken Breast With Steamed Rice	
		食材內容			白米、巴沙魚、季節時蔬	白米、雞胸肉、洋葱、青葱、韓式辣醬	
		副菜1			烤時蔬 Grilled Seasonal Vegetables	凉拌海帶芽	
		副菜2			花椰菜、玉米筍、紅蘿蔔	海帶芽、洋葱、白芝麻	
		湯品/飲品			時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	
		食材內容			蔬菜豆腐湯 Vegetable Soup	香菇玉米湯 Mushroom Corn Soup	
		水果			季節時蔬、豆腐、昆布	玉米、香菇、洋葱、雞骨	
		熱量			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		全穀雜糧類(份)			735	808	
	五穀蛋白類(份)			4.0	4.5		
	蔬菜類(份)			4.0	4.5		
	海陸及空果種子類(份)			2.0	2.0		
	水果(份)			1.0	1.0		
	奶類(份)			1.0	1.0		
	油脂			0.0	0.0		
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
	主食			白醬松露雞肉燉飯 White Sauce Truffle Chicken Risotto	●青醬牛肉義大利麵 Beef in Pesto Spaghetti		
	食材內容			白米、雞丁、花椰菜、蒜頭	義大利麵、牛五花、花椰菜、蒜頭		
	湯品/飲品			蔬菜豆腐湯 Vegetable Soup	香菇玉米湯 Mushroom Corn Soup		
食材內容			季節時蔬、豆腐、昆布	玉米、香菇、洋葱、雞骨			
水果			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit			
熱量			735	735			
全穀雜糧類(份)			4.0	4.0			
五穀蛋白類(份)			4.0	4.0			
蔬菜類(份)			2.0	2.0			
海陸及空果種子類(份)			1.0	1.0			
水果(份)			1.0	1.0			
奶類(份)			0.0	0.0			
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐					
		主食			糖醋雞丁排佐白飯 Sweet and Sour Chicken With Steamed Rice	☆☆沙茶海鮮燴飯 Satay Seafood Rice	
		食材內容			白米、雞腿肉丁、季節時蔬、洋葱	白米、巴沙魚、鮭魚、蝦仁、洋葱、季節蔬菜、紅蘿蔔、木耳、蔥	
		飲品			海帶蛋花湯 Seaweed Egg Drop Soup	薑汁地瓜甜湯 Ginger Sweet Potato Soup	
		食材內容			雞蛋、海帶芽、薑絲	地瓜、薑、黑糖	
		水果			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量			758	735	
		全穀雜糧類(份)			4.0	4.0	
		五穀蛋白類(份)			4.3	4.0	
		蔬菜類(份)			2.0	2.0	
海陸及空果種子類(份)			1.0	1.0			
水果(份)			1.0	1.0			
奶類(份)			0.0	0.0			

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛午餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品