

康橋國際學校林口校區 115年4月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Apr ,2026

日期Date		2026/4/7	2026/4/8	2026/4/9	2026/4/10
星期Day		週一	週二	週三	週四
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	咖喱洋蔥豬肉佐白飯 Curry Onion and Pork With Steamed Rice	蔥爆豬肉義大利麵 Stir-fried Pork With Scallions In Spaghetti	爆炒蜜汁雞丁飯 Stir-fried Honey-glazed Chicken Rice	●韓式牛肉拌飯 Korean Beef Bibimbap
	食材內容	白米、豬五花、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、咖喱塊	義大利麵、豬五花、季節時蔬、蔥、辣椒	糙米、雞丁、彩椒、洋蔥	紫米、牛五花、洋蔥
	副菜1	胡麻豆腐 Sesame Tofu	烤馬鈴薯 Roasted Potatoes	金沙四季豆 Salted Egg Yolk Green Beans	涼拌海帶根 Cold Kelp Root Salad
	副菜2	板豆腐、胡麻醬(含芝麻)、蔥花、白芝麻	馬鈴薯、義式香料	四季豆、鹹蛋、蒜頭	海帶根、紅蘿蔔、薑絲
	湯品/飲品	紅豆湯 Red Bean Soup	玉米濃湯 Creamy Corn Soup	蘿蔔燉雞湯 Radish Braised Chicken Soup	香菇玉米湯 Mushroom Corn Soup
	食材內容	紅豆	玉米、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、奶油	雞肉塊、白蘿蔔	玉米、香菇、洋蔥
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	844	758	795	770
	全穀雜糧類(份)	4.8	4.0	4.0	4.5
	豆魚蛋肉類(份)	4.4	4.0	4.5	4.0
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0
	油類及堅果種子類(份)	1.5	1.5	1.5	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	桂花釀雞丁堡 Osmanthus-flavored Chicken Burger	★海鮮波奇碗 Seafood Poke Bowl	BBQ豬肉飯 BBQ Pork Rice	蒜炒雞義大利麵 Garlic Chicken Spaghetti
	食材內容	雞丁、漢堡麵包、生菜、小黃瓜、牛番茄	紅藜飯、蟹肉棒、蝦仁、玉米粒、毛豆仁、牛番茄、花椰菜	紫米、豬五花、高麗菜	義大利麵、雞柳、菠菜、蘑菇、蒜頭、九層塔
湯品/飲品	紅豆湯 Red Bean Soup	玉米濃湯 Creamy Corn Soup	蘿蔔燉雞湯 Radish Braised Chicken Soup	香菇玉米湯 Mushroom Corn Soup	
食材內容	紅豆	玉米、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、奶油	雞肉塊、白蘿蔔	玉米、香菇、洋蔥	
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	735	779	735	735	
全穀雜糧類(份)	4.0	4.3	4.0	4.0	
豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.5	1.0	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	
晚餐 Dinner	套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐
	主食	豬肉什錦炒麵 Mixed Fried Noodles	紅咖喱豬肉拌飯 Red Curry Pork Rice	☆沙嗲魚排堡 Satay Fish Fillet Burger	
	食材內容	油麵、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、洋蔥、蔥	白米、豬肉、馬鈴薯、洋蔥、椰奶	軟法、巴沙魚、牛番茄、生菜、洋蔥、雞蛋	
	飲品	番茄蛋花湯 Tomato Egg Drop Soup	海帶味噌湯 Seaweed Miso Soup	燒仙草 Grass Jelly And Barley Soup	
	食材內容	牛番茄、雞蛋	海帶芽、雞蛋	仙草粉、大豆	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	721	793	744	
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.5	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.0	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.5	1.5		
水果(份)	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0		

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品