

康橋國際學校林口校區 115年4月 美食街輕食菜單  
Restaurant Menu, Apr ,2026

| 日期Date       |               | 2026/4/13  | 2026/4/14                                 | 2026/4/15   | 2026/4/16                                  | 2026/4/17   |
|--------------|---------------|--|---|---|--|---|
| 星期Day        |               | 週一   | 週二  | 週三  | 週四   | 週五  |
| 午餐<br>Lunch  | 套餐            | 輕食A餐   | 輕食A餐                                      | 輕食A餐  | 輕食A餐                                       | 輕食A餐  |
|              | 主食            | 醬燒野菇豬肉炒麵<br>Stir-fried Noodles With Braised Wild Mushrooms and Pork Tenderloin | 檸檬蒜香豬肉飯<br>Lemon Garlic Pork Rice         | 榨菜肉絲湯麵<br>Pickled Mustard Greens and Shredded Pork Noodle         | 酸辣湯餃<br>Hot and Sour Soup Dumplings        | 紐奧良雞翅佐白飯<br>New Orleans Chicken Wings with White Rice |
|              | 食材內容          | 烏龍麵、豬肉、香菇、鴻喜菇、精靈菇  | 糙米、豬五花、高麗菜、季節時蔬、檸檬                        | 油麵、豬肉絲、季節時蔬、榨菜  | 豬肉水餃、雞蛋、豆腐、豬肉絲、木耳、紅蘿蔔                      | 白米、二節翅、季節時蔬   |
|              | 副菜1           | 油豆腐拌西芹<br>Fried Tofu With Celery   | 三杯香鮑菇<br>Three Cups King Oyster Mushrooms | 涼拌素雞<br>Taiwanese Vegan Cold Dish                                 | 素客家小炒<br>Vegetarian Hakka Stir-fry         | 韓式醃白蘿蔔<br>Korean Pickled White Radish                 |
|              |               | 油豆腐、西芹、紅蘿蔔、香菇  | 杏鮑菇、紅黃椒、薑片、九層塔                            | 素雞、紅蘿蔔、香菜   | 豆干、杏鮑菇、芹菜、紅蘿蔔絲、香菇                          | 白蘿蔔   |
|              | 副菜2           | 時令蔬菜<br>Seasonal Vegetable   | 時令蔬菜<br>Seasonal Vegetable                | 時令蔬菜<br>Seasonal Vegetable  | 時令蔬菜<br>Seasonal Vegetable                 | 時令蔬菜<br>Seasonal Vegetable                            |
|              | 湯品/飲品         | 蔬菜湯<br>Vegetable Soup  | 綠豆湯<br>Mung bean sweet soup               | 玉米濃湯<br>Creamy Corn Soup  | 蘿蔔燉雞湯<br>Radish Braised Chicken Soup       | 菜頭玉米湯<br>Radish Corn Soup                             |
|              | 食材內容          | 季節時蔬、昆布  | 綠豆  | 玉米、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、奶油   | 雞肉、玉米、香菇                                   | 玉米、白蘿蔔、雞骨   |
|              | 水果            | 季節水果<br>Fruit  | 季節水果<br>Fruit                             | 季節水果<br>Fruit   | 季節水果<br>Fruit                              | 季節水果<br>Fruit   |
|              | 熱量            | 773  | 793                                       | 765   | 845  | 741   |
|              | 全穀雜糧類(份)      | 4.0  | 4.5                                       | 4.0   | 4.5  | 4.3   |
|              | 豆类蛋肉類(份)      | 4.5  | 4.3                                       | 4.4   | 5.0  | 3.8   |
|              | 蔬菜類(份)        | 2.0  | 2.0                                       | 2.0   | 2.0  | 2.0   |
|              | 油類及堅果種子類(份)   | 1.0  | 1.0                                       | 1.0   | 1.0  | 1.0   |
|              | 水果(份)         | 1.0  | 1.0                                       | 1.0   | 1.0  | 1.0   |
|              | 奶類(份)         | 0.0  | 0.0                                       | 0.0   | 0.0  | 0.0   |
|              | 套餐            | 輕食B餐   | 輕食B餐                                      | 輕食B餐  | 輕食B餐                                       | 輕食B餐  |
|              | 主食            | ★泡菜豬肉佐白飯<br>Kimchi and Pork With White Rice                                    | ●沙茶牛肉拌麵<br>Satay Beef Noodles             | ☆☆蒜香海鮮墨魚麵<br>Garlic Seafood Squid Ink Noodles                     | 胡麻雞拌麵<br>Sesame Chicken Noodles            | 白醬雞肉拌飯<br>White Sauce Chicken Bibimbap                |
|              | 食材內容          | 白米、豬五花、韓式泡菜、洋蔥   | 油麵、牛五花、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥                         | 墨魚麵、巴沙魚、魷魚、蝦仁、蘑菇、九層塔、蒜頭   | 油麵、雞肉、高麗菜、洋蔥、胡麻醬(含芝麻)                      | 白米、雞肉、季節時蔬  |
|              | 湯品/飲品         | 蔬菜湯<br>Vegetable Soup  | 綠豆湯<br>Mung bean sweet soup               | 菜頭玉米湯<br>Radish Corn Soup   | 蘿蔔燉雞湯<br>Radish Braised Chicken Soup       | 玉米濃湯<br>Creamy Corn Soup                              |
| 食材內容         | 季節時蔬、昆布       | 綠豆   | 玉米、白蘿蔔、雞骨                                 | 雞肉、玉米、香菇  | 玉米、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、奶油                            |   |
| 水果           | 季節水果<br>Fruit | 季節水果<br>Fruit  | 季節水果<br>Fruit                             | 季節水果<br>Fruit   | 季節水果<br>Fruit                              |   |
| 熱量           | 735           | 758  | 735                                       | 758   | 815  |   |
| 全穀雜糧類(份)     | 4.0           | 4.0  | 4.0                                       | 4.0   | 4.5  |   |
| 豆类蛋肉類(份)     | 4.0           | 4.0  | 4.0                                       | 4.3   | 4.3  |   |
| 蔬菜類(份)       | 2.0           | 2.0  | 2.0                                       | 2.0   | 2.0  |   |
| 油類及堅果種子類(份)  | 1.0           | 1.5  | 1.0                                       | 1.0   | 1.5  |   |
| 水果(份)        | 1.0           | 1.0  | 1.0                                       | 1.0   | 1.0  |   |
| 奶類(份)        | 0.0           | 0.0  | 0.0                                       | 0.0   | 0.0  |   |
| 晚餐<br>Dinner | 套餐            | 輕食套餐   | 輕食套餐                                      | 輕食套餐  | 輕食套餐                                       | 輕食套餐  |
|              | 主食            | ●黑胡椒牛柳披薩<br>Black Pepper Beef Tenderloin Pizza                                 | 飄香滷肉刈包<br>Braised Pork Buns               | 紅醬雞腿排佐白飯<br>Chicken Thigh With Red Sauce Served With Steamed Rice | ☆咖哩魚排堡<br>Curry Fish Fillet Burger         |   |
|              | 食材內容          | 披薩餅皮、牛柳、彩椒、洋蔥、乳酪絲  | 五花肉、刈包、香菜                                 | 白米、雞腿排、花椰菜、牛番茄  | 魚排、漢堡麵包、馬鈴薯絲、生菜、咖哩塊                        |   |
|              | 飲品            | 日式海帶味噌湯<br>Japanese Miso Soup  | 玉米蔬菜排骨湯<br>Corn Pork Rib Soup             | 蘿蔔燉雞湯<br>Radish Braised Chicken Soup                              | 紅棗銀耳甜湯<br>Red Date and Tremella Sweet Soup |   |
|              | 食材內容          | 豆腐、海帶、昆布   | 排骨、玉米、季節時蔬                                | 雞肉、玉米、香菇  | 紅棗、白木耳、雪蓮子                                 |   |
|              | 水果            | 季節水果<br>Fruit  | 季節水果<br>Fruit                             | 季節水果<br>Fruit   | 季節水果<br>Fruit                              |   |
|              | 熱量            | 820  | 744                                       | 771   | 735  |   |
|              | 全穀雜糧類(份)      | 3.5  | 3.8                                       | 4.3   | 4.0  |   |
|              | 豆类蛋肉類(份)      | 4.0  | 4.3                                       | 4.2   | 4.0  |   |
|              | 蔬菜類(份)        | 2.0  | 2.0                                       | 2.0   | 2.0  |   |
|              | 油類及堅果種子類(份)   | 1.0  | 1.0                                       | 1.0   | 1.0  |   |
|              | 水果(份)         | 1.0  | 1.0                                       | 1.0   | 1.0  |   |
| 奶類(份)        | 1.0           | 0.0  | 0.0                                       | 0.0   |  |   |

☆表示含有甜點餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
△表示含有加工品  
●表示含有牛羊餐點  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品