

康橋國際學校林口校區 115年4月 美食街輕食菜單  
Restaurant Menu, Apr ,2026

		日期Date	2026/4/27	2026/4/28	2026/4/29		
		星期Day	週一	週二	週三		
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐		
		主食	日式胡麻豬拌麵 Japanese-Style Sesame Pork Noodles	茄汁雞肉燴飯 Chicken Risotto in Tomato Sauce	青醬雞肉義大利麵 Pesto Chicken Spaghetti		
		食材內容	烏龍麵、豬五花、高麗菜、小黃瓜絲、紅蘿蔔絲、胡麻醬(含芝麻)	白米、雞肉絲、番茄、洋葱	義大利麵、雞肉、花椰菜、蒜頭		
		副菜1	涼拌鳳梨川耳 Cold Pineapple and Sichuan Mushroom Salad	芹菜炒豆皮 Celery Stir-Fried with Bean Curd Sheets	黑胡椒奶油玉米筍 Black Pepper Butter Baby Corn		
			川耳、鳳梨、薑絲、大辣椒	芹菜、豆皮、鴻喜菇、紅蘿蔔	玉米筍、奶油		
		副菜2	清蒸青江菜 Steamed Bok Choy (青江菜、紅蘿蔔絲)	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable		
		湯品/飲品	羅宋湯 Borscht	紅豆湯 Red Beans Soup	玉米濃湯 Creamy Corn Soup		
		食材內容	洋葱、馬鈴薯丁、番茄、芹菜	紅豆	玉米、雞蛋、洋葱、紅蘿蔔、奶油		
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
		熱量	793	829	773		
	全穀雜糧類(份)	4.5	4.8	4.0			
	豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.5	4.2			
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0			
	油類及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.5			
	水果類(份)	1.0	1.0	1.0			
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0			
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐			
	主食	☆綠咖喱海鮮佐白飯 Green Curry Seafood with Steamed Rice	●越式牛肉河粉 Vietnamese Beef Pho	黑胡椒洋葱煙雞堡 Black Pepper and Onion Smoked Chicken Burger			
	食材內容	白米、魷魚、巴沙魚、長豆、洋葱、小蕃茄、白花椰菜、九層塔、綠咖喱醬、 油、鹽	河粉、牛五花、季節時蔬、紅蘿蔔、洋葱	煉雞、漢堡麵包、牛番茄、生菜、洋葱			
	湯品/飲品	羅宋湯 Borscht	紅豆湯 Red Beans Soup	玉米濃湯 Creamy Corn Soup			
食材內容	洋葱、馬鈴薯丁、番茄、芹菜	紅豆	玉米、雞蛋、洋葱、紅蘿蔔、奶油				
水果	季節水果 Fruit	紅豆	季節水果 Fruit				
熱量	735	735	773				
全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0				
豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.5				
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0				
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0				
水果類(份)	1.0	1.0	1.0				
奶類(份)	0.0	0.0	0.0				
晚餐 Dinner	輕食套餐	主食	照燒棒棒腿佐白飯 Teriyaki Chicken Leg with Steamed Rice	●孜然牛肉飯 Cumin Beef Rice			
		食材內容	白米、雞腿、洋葱、高麗菜、紅蘿蔔絲、玉米粒、蔥花、白芝麻	紫米、牛五花、洋葱、青椒、季節時蔬、孜然粉			
		飲品	海帶蛋花湯 Seaweed Egg Drop Soup	蔬菜湯 Vegetable Soup			
		食材內容	雞蛋、海帶芽	季節時蔬			
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit			
		熱量	756	735			
		全穀雜糧類(份)	4.3	4.0			
		豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.0			
		蔬菜類(份)	2.0	2.0			
		油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0			
水果類(份)	1.0	1.0					
奶類(份)	0.0	0.0					

☆表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
△表示含有加工品  
●表示含有牛羊餐點  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品