

康橋國際學校林口校區 115年4月 美食街輕食菜單  
Restaurant Menu, Apr, 2026

		2026/4/27	2026/4/28	2026/4/29	2026/4/30
		週一	週二	週三	週四
午餐 Lunch	午餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	日式胡麻豬拌麵 Japanese-style Sesame Pork Noodles	茄汁雞肉燴飯 Chicken Risotto in Tomato Sauce	青醬雞肉義大利麵 Pesto Chicken Spaghetti	剝皮辣椒雞湯麵 Peeled Chili Chicken Noodle
	食材內容	烏龍麵、豬五花、高麗菜、胡麻醬(含芝麻)	白米、雞肉絲、番茄、洋蔥	義大利麵、雞肉、花椰菜、蒜頭	油麵、雞丁、季節時蔬、剝皮辣椒
	副菜1	涼拌鳳梨川耳 Cold Pineapple and Sichuan Mushroom Salad	芹菜炒豆皮 Celery Stir-fried With Bean Curd Sheets	黑胡椒奶油玉米筍 Black Pepper Butter Baby Corn	綜合滷味 Comprehensive Braised Food
	副菜2	川耳、鳳梨、薑絲、大辣椒	芹菜、豆皮、鴻喜菇、紅蘿蔔	玉米筍、奶油	白蘿蔔、紅蘿蔔、茼蒿捲、豆干
	時令蔬菜	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品/飲品	羅宋湯 Borscht	紅豆湯 Red Beans Soup	玉米濃湯 Creamy Corn Soup	香菇玉米湯 Mushroom Corn Soup
	食材內容	洋蔥、馬鈴薯丁、番茄、芹菜	紅豆	玉米、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、奶油	玉米、香菇、高湯(雞/豬骨)
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	793	829	773	735
	全穀雜糧類(份)	4.5	4.8	4.0	4.0
	豆类蛋肉類(份)	4.0	4.5	4.2	4.0
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0
	油類及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.5	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0
	午餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	☆綠咖喱海鮮佐白飯 Green Curry Seafood With Steamed Rice	●越式牛肉河粉 Vietnamese Beef Pho	黑胡椒洋蔥燻雞堡 Black Pepper and Onion Smoked Chicken Burger	泰式檸檬雞腿飯 Thai Lemon Chicken Leg Rice
	食材內容	白米、魷魚、巴沙魚、季節時蔬	河粉、牛五花、季節時蔬、紅蘿蔔、洋蔥	燻雞、漢堡麵包、牛番茄、生菜、洋蔥	紫米、雞腿、季節時蔬、香菜
	湯品/飲品	羅宋湯 Borscht	紅豆湯 Red Beans Soup	玉米濃湯 Creamy Corn Soup	香菇玉米湯 Mushroom Corn Soup
食材內容	洋蔥、馬鈴薯丁、番茄、芹菜	紅豆	玉米、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、奶油	玉米、香菇、高湯(雞/豬骨)	
水果	季節水果 Fruit	紅豆	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	735	735	773	735	
全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	
豆类蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.5	4.0	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	
晚餐 Dinner	晚餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐
	主食	◎照燒棒腿佐白飯 Teriyaki Chicken Leg With Steamed Rice	●孜然牛肉飯 Cumin Beef Rice	溫玉滷肉飯 Wenyu Braised Pork Rice	☆照燒魚排飯 Teriyaki Fish Fillet Rice
	食材內容	白米、雞腿、洋蔥、季節時蔬	紫米、牛五花、洋蔥、青椒、季節時蔬、孜然粉	白米、滷肉、滷心蛋、季節時蔬	白米、鱈魚、季節時蔬
	飲品	海帶蛋花湯 Seaweed Egg Drop Soup	蔬菜湯 Vegetable Soup	排骨玉米湯 Mushroom Corn Soup	綠豆薏仁 Grass Jelly And Barley Soup
	食材內容	雞蛋、海帶芽	季節時蔬	排骨、玉米	綠豆、薏仁
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	756	735	741	791
	全穀雜糧類(份)	4.3	4.0	4.3	4.8
	豆类蛋肉類(份)	4.0	4.0	3.8	4.0
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
△表示含有加工品  
●表示含有牛羊餐點  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品