

康樂園學校特約校區 114年05月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, May 2025						
	日期Date	2025/5/12	2025/5/13	2025/5/14	2025/5/15	2025/5/16
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	日式唐揚雞肉飯 Curry Rice with Chicken Karaage	●洋蔥牛肉漢堡 Burger with Beef and Onion	☆★海鮮大阪燒Taco Taco with Seafood Okonomiyaki	中東咖喱雞肉沙威馬佐麵包 Bread with Curry Chicken Shawarma	香料起司蒜苗雞肉佐麵包 Chicken Bread with Vegetables, Cheese and Spices
	主食9號	日式照燒豬肉佐麵包 Bread with Teriyaki Pork	經典豆乾控肉飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu	奶油南瓜雞肉飯 Chicken Rice with Pumpkin and Butter	咖喱洋蔥雞肉佐白飯 Curry Pork with Onion and Rice	燻烤香料鴨胸佐白飯 Rice with Roasted Duck Breast and Spices
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	薔仁甜湯 Sweet Soup with Job's Tears	紫菜豆腐湯 Soup with Tofu and Seaweed	蕃茄菇菇湯 Soup with Tomato and Mushroom	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	723	797	703	697	809
	全穀粒糧類(份)	3.9	3.7	3.0	3.6	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	4.9	3.4	3.7	3.7
	蔬菜類(份)	1.6	1.6	1.6	1.6	1.8
	油脂及堅果種子類(份)	2.5	2.0	3.5	2.0	2.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
				9號		
	熱量			689		
	全穀粒糧類(份)			4.0		
	豆魚蛋肉類(份)			3.7		
	蔬菜類(份)			1.6		
	油脂及堅果種子類(份)			2.5		
	水果(份)			0.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★蒜味蛤蜊義大利麵 Spaghetti with Clam and Garlic	三杯麻香雞肉佐白飯 Rice with 3-cup Chicken	大阪風炒烏龍麵 Stir-fried Udon	★韓式雙拼蒜茸拌飯 Rice with Shrimp and Pork and Vegetables	
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	香菇雞汁蘿蔔湯 Chicken Soup with Mushroom and Radish	紫菜豆腐湯 Soup with Tofu and Seaweed	蕃茄菇菇湯 Soup with Tomato and Mushroom	
	熱量	683	695	684	690	
	全穀粒糧類(份)	3.4	3.8	3.0	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.7	3.8	3.9	2.7	
	蔬菜類(份)	1.6	1.7	1.6	1.7	
	油脂及堅果種子類(份)	3.5	1.5	2.2	3.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

☆表示含有魚肉餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
▲表示含有加工品
食材一律使用國產糧
本校未使用輻射污染食品