

康橋國際學校林口校區 114年09月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, September 2025						
	日期Date	2025/9/15	2025/9/16	2025/9/17	2025/9/18	2025/9/19
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	照燒雞腿飯 Rice with Teriyaki Chicken	日式雞肉丼飯 Rice with Japanese-style Chicken	☆檸檬奶油魚排飯佐馬鈴薯 Rice with Fish in Lemon and Butter Sauce	●淺草壽喜燒牛飯 Rice with Asakusa-style Sukiyaki Beef	味噌豚煮飯 Rice with Miso Pork
	主食9號	紅醬豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork in Tomato Sauce	奶油馬鈴薯豬肉麵 Noodles with Pork and Potatoes in Cream Sauce	茄汁豬肉丸麵 Spaghetti with Meatballs in Tomato Sauce	日式唐揚雞飯 Rice with Chicken Karaage	法式香草嫩煎雞腿飯佐地瓜薯條 Rice with Pan-fried Herb Chicken Thigh and Sweet Potato Fries
	湯品/飲品	海帶味噌湯 Miso Soup with Seaweed	薏仁甜湯 Job's Tears Sweet Soup	野菇雞湯 Chicken and Mushroom Soup	豆腐味噌湯 Miso Soup with Tofu and Seaweed	蕃茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	780	804	708	795	792
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.1	3.2	3.8	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	2.3	3.0	3.6
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	728	778	748	835	830
	全穀雜糧類(份)	3.0	3.7	3.0	3.8	4.3
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.7	3.6	3.6
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	4.0	5.0	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆鹽烤鯖魚飯 Rice with Grilled Mackerel	日式馬鈴薯燉肉飯 Rice with Pork and Potato	●日式洋蔥炒牛肉飯 Rice with Japanese-style Stir-fried Beef and Onion	日式咖哩雞飯 Rice with Chicken Curry	
	湯品/飲品	海帶味噌湯 Miso Soup with Seaweed	竹筍雞湯 Chicken and Bamboo Shoot Soup	野菇雞湯 Chicken and Mushroom Soup	豆腐味噌湯 Miso Soup with Tofu and Seaweed	
	熱量	740	770	715	831	
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.3	3.8	4.0	
	豆魚蛋肉類(份)	2.9	3.4	3.1	3.6	
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	3.0	3.0	4.5	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
^表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品