

康橋國際學校林口校區 114年09月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, September 2025						
	日期Date	2025/9/8	2025/9/9	2025/9/10	2025/9/11	2025/9/12
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	咖哩洋蔥豬肉飯 Rice with Pork and Onion Curry	●韓式烤牛肉飯 Rice with Korean-style Stir-fried Beef	★明太子海鮮義大利麵 Spaghetti with Squid, Shrimp, Clams and Mentaiko	釜山泡菜豬肉飯 Rice with Pork and Busan-style Kimchi	韓式豬肉飯佐年糕 Rice with Stir-fried Pork and Rice Cake
	主食9號	●京都風味牛肉烏龍麵 Udon with Kyoto-style Beef	青醬豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork and Pesto Sauce	香蒜奶油五花肉佐白飯 Rice with Pork and Creamy Garlic Sauce	香川鐵板雞飯 Rice with Korean-style Pan-fried Chicken	匈牙利鴨胸佐白飯 Rice with Hungarian Duck Breast
	湯品/飲品	韓式豆腐湯 Korean-style Tofu Soup	紅豆湯 Red Bean Dessert Soup	泡菜豆腐湯 Tofu and Kimchi Soup	海帶豬肉湯 Soup with Seaweed and Pork	奶油南瓜蔬菜湯 Creamy Pumpkin and Vegetable Soup
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	790	723	698	735	843
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.2	3.0	3.8	4.3
	豆魚蛋肉類(份)	3.6	2.9	2.4	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	3.0	5.0	3.0	4.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	698	756	785	758	798
	全穀雜糧類(份)	3.0	3.4	3.8	3.8	4.0
	豆魚蛋肉類(份)	3.0	3.4	3.5	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	4.0	3.5	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★韓式炒魷魚飯 Rice with Korean-style Stir-fried Squid	韓式炸雞飯 Rice with Korean Fried Chicken	韓式泡菜豬肉煎餅 Kimchi Pancake with Pork	大醬馬鈴薯燉豬肉佐白飯 Rice with Pork and Potato in Korean-style Soybean Paste Stew	
	湯品/飲品	韓式豆腐湯 Korean-style Tofu Soup	海帶味噌湯 Miso Soup with Seaweed	泡菜豆腐湯 Tofu and Kimchi Soup	海帶豬肉湯 Soup with Seaweed and Pork	
		690	825	733	751	
	熱量					
	全穀雜糧類(份)	3.8	3.8	3.0	4.0	
	豆魚蛋肉類(份)	2.1	3.4	3.5	3.4	
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	5.0	4.0	3.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

★表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
▲表示含有加工品
食材一律使用國產罐頭
本校未使用輻射污染食品