

康橋國際學校林口校區 114年05月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, May 2025						
	日期Date	2025/5/19	2025/5/20	2025/5/21	2025/5/22	2025/5/23
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	蒜味白醬烤雞飯 Roasted Chicken with Garlic and White Sauce	焗烤雞肉沙拉堡 Baked Chicken Salad Burger	☆鮮魚時蔬烘蛋佐白飯 Rice with Fish and Vegetables Frittata	●洋蔥牛肉丼飯 Rice with Beef and Onion	燻烤豬排咖哩飯 Curry Rice with Roasted Pork Chop
	主食9號	焗烤青醬南瓜豬肉沙拉堡 Baked Pesto Salad Burger with Pumpkin and Pork	茄汁肉醬義大利麵 Bolognese Spaghetti	洋蔥燒肉堡 Burger with Stir-Fried Pork and Onion	焗烤茄汁雞肉堡 Burger with Baked Chicken and Tomato Sauce	日式照燒雞肉堡 Burger with Teriyaki Chicken
	湯品/飲品	日式味噌馬鈴薯湯 Miso Soup with Potato	紅豆湯 Sweet Soup with Red Beans	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup	豆腐鮮菇湯 Soup with Mushroom and Tofu	白蘿蔔玉米湯 Soup With Radish and Corn
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	709	804	755	783	731
	全穀雜糧類(份)	3	4.0	3.8	3.6	3.6
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.4	4.6	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.8	1.7	1.7
	油脂及堅果種子類	3.0	3.0	1.5	3.0	3.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.4	0	0.4	0.0
				9號		
	熱量			690		
	全穀雜糧類(份)			3.0		
	豆魚蛋肉類(份)			3.4		
	蔬菜類(份)			1.8		
	油脂及堅果種子類			3.0		
	水果(份)			1.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★塔香三杯透抽杏鮑菇燴飯 3-cup Squid Risotto with Basil and King Oyster Mushroom	時蔬歐姆蛋蓋飯 Rice with Omelet and Vegetables	薑汁豬肉丼飯 Rice with Stir-fried Pork in Ginger Sauce	★蒜香奶油白醬蝦義大利麵 Cream Sauce Spaghetti with Garlic Shrimp and Vegetables	
	湯品/飲品	日式味噌馬鈴薯湯 Miso Soup with Potato	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup	豆腐鮮菇湯 Soup with Mushroom and Tofu	
		693	695	743	708	
	熱量					
	全穀雜糧類(份)	3.9	3.8	3.8	3.3	
	豆魚蛋肉類(份)	2.4	2.5	3.4	2.5	
	蔬菜類(份)	1.5	1.6	1.8	1.7	
	油脂及堅果種子類	3.5	3.5	3.0	4.5	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
^表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品