

康橋國際學校林口校區 114年06月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, June 2025						
	日期Date	2025/06/09	2025/06/10	2025/06/11	2025/06/12	2025/06/13
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	焗烤青醬南瓜豬肉沙拉堡 Baked Pesto Salad Burger with Pumpkin and Pork	醬燒雞肉比薩 Pizza with Chicken	日式薑燒豬肉堡 Burger with Pork and Ginger	●洋蔥牛肉堡 Burger with Beef and Onion	燻烤咖哩豬堡 Burger with Roasted Curry Pork
	主食9號	洋蔥咖哩烤雞飯 Roasted Chicken with Curry and Onion	茄汁肉醬義大利麵 Bolognese Spaghetti	★韓式泡菜海鮮佐白飯 Rice with Kimchi and Seafood	焗烤茄汁雞肉麵 Spaghetti with Chicken and Tomato Sauce	日式照燒雞肉佐白飯 Rice with Teriyaki Chicken
	湯品/飲品	玉米豆腐湯 Soup with Tofu and Corn	薏仁湯 Sweet Soup with Job's Tears	豆皮冬瓜湯 Tofu Skin and White Gourd Soup	巧達湯 Chowder Soup	白蘿蔔湯 Soup with Radish
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	751	781	731	624	759
	全穀雜糧類(份)	3.1	4.0	3.0	3.6	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.4	3.8	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7
	油脂及堅果種子類	3.0	2.5	3.5	4.0	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.3	0.4	0	0.4	0.0
				9號		
	熱量			758		
	全穀雜糧類(份)			3.8		
	豆魚蛋肉類(份)			3.7		
	蔬菜類(份)			1.6		
	油脂及堅果種子類			3.0		
	水果(份)			1.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★紅醬蛤蜊時蔬義大利麵 Spaghetti with Clam, Vegetables and Tomato Sauce	時蔬歐姆蛋蓋飯 Rice with Omelet and Vegetables	大阪風時蔬炒麵 Stir-fried Noodles with Vegetables	★薑蔥蝦仁豆腐燴飯 Rice with Green Onion Shrimp and Tofu	
	湯品/飲品	玉米豆腐湯 Soup with Tofu and Corn	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	豆皮冬瓜湯 Tofu Skin and White Gourd Soup	巧達湯 Chowder Soup	
	熱量	702	753	738	738	
	全穀雜糧類(份)	3.4	3.8	3.8	4.0	
	豆魚蛋肉類(份)	2.7	4.0	3.8	2.5	
	蔬菜類(份)	1.5	1.6	1.6	1.7	
	油脂及堅果種子類	4.0	2.5	2.5	4.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品